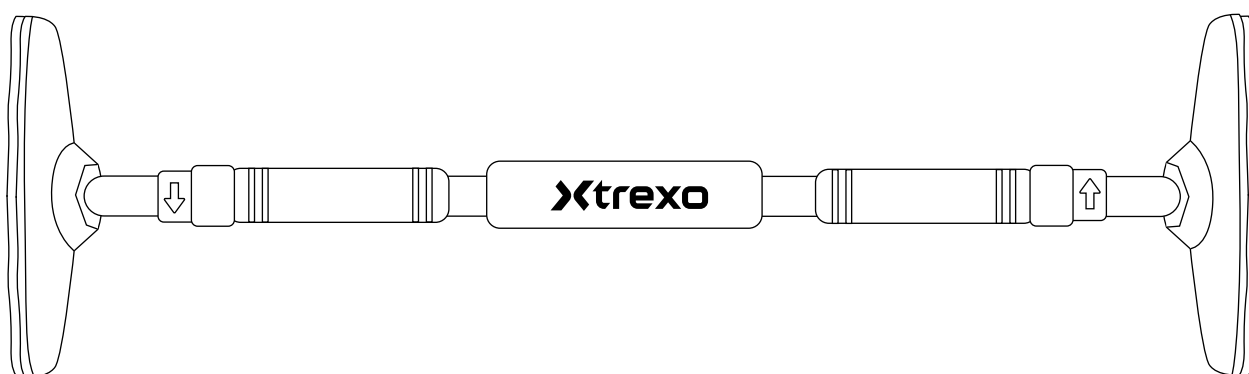


|                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| <b>DEVICE<br/>SIZE</b> | 70-90 CM<br>96-130 CM |
|------------------------|-----------------------|

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| <b>USER MAX<br/>WEIGHT</b> | <b>150 kg</b> |
|----------------------------|---------------|

# ><trexo

## XTO-B4Z039 XTO-B4Z040



Instrukcja obsługi drążka rozporowego  
Trexo XTO-B4Z039 i XTO-B4Z040

Trexo XTO-B4Z039 and  
XTO-B4Z040 door bar user manual

**EN** User manual

**PL** Instrukcja obsługi



Read all instruction carefully before use this product. Retain this owner's manual for the future's reference.  
Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać instrukcję. Niniejszą instrukcję obsługi należy zachować na przyszłość.

**EN:** BrandsLAB sp. z o.o reserves the right to make changes and improvements to its product without prior notice. Visit our website for the latest version of the manual.

**PL:** BrandsLAB sp. z o.o zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i ulepszeń w swoim produkcie bez uprzedniego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową, gdzie znajdziesz najnowszą wersję instrukcji.

**EN** Digital user manuals are available at: **PL** Instrukcje używania w formie cyfrowej dostępna jest na stronie: **DE** Digitale Benutzerhandbücher sind verfügbar unter: **RO** Manualele de utilizare digitale sunt disponibile la: **CS** Digitální uživatelské příručky jsou k dispozici na adrese: **SK** Digitálne používateľské príručky sú k dispozícii na: **BG** Цифровите ръководства за потребителя са налични на адрес: **HU** Digitális felhasználói kézikönyvek a következő címen érhetők el: **FR** Les manuels d'utilisation des appareils numériques sont disponibles à l'adresse suivante: **UA** Цифрові посібники користувача доступні за посиланням: **LT** Skaitmeniniai naudotojų vadovus galima rasti adresu: **IT** I manuali d'uso digitali sono disponibili all'indirizzo: **NL** Digitale gebruikershandleidingen zijn beschikbaar op: **ES** Los manuales de usuario digitales están disponibles en:

**www.brandslab.pl/productsupport**

For assistance or warranty claims, please contact us using the form on our website

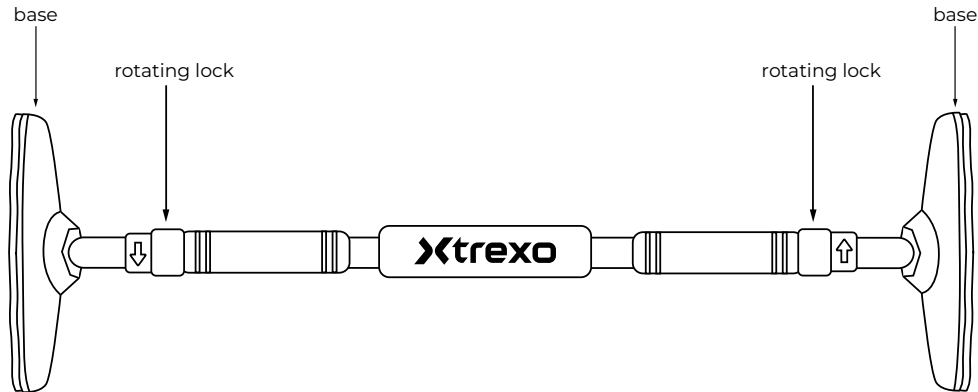
**www.brandslab.pl/productsupport**

## EXPANSION BAR FOR USE AT HOME.

A SHORT BAR (71CM-105CM) – RECOMMENDED RANGE 71CM-100CM  
 B LONG BAR (95CM-130CM) – RECOMMENDED RANGE 95CM-125CM

### BEFORE YOU START:

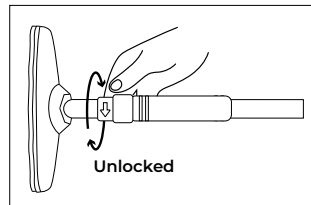
Thank you for choosing our product. Please read these instructions carefully before using.



### INSTALLATION:

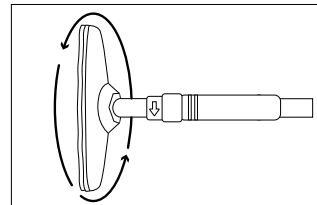
#### STEP 1

Rotate the red cap counterclockwise. Now the bar is not secured.



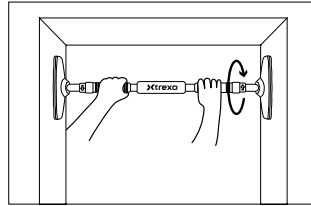
#### STEP 2

By rotating the wall bracket, adjust the length of the rod to the required length.



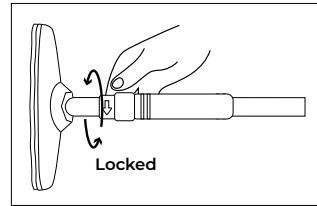
#### STEP 3

After placing the rod in the door opening, rotate its central part in the direction of the arrow until the side handles are properly pressed against the door frame.

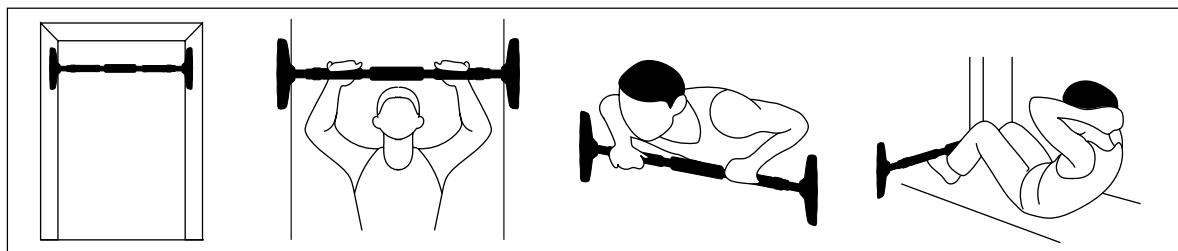


#### STEP 4

Tighten the red cap clockwise and secure the pole in the final position.



### EXERCISE:



### ATTENTION:

1. Before use, make sure that the bar and door frame do not have any technical defects; if you find any defects in the equipment, do not use it;
2. Before use, make sure the bar is properly mounted and secured;  
During use, the stick should not rotate around its own axis;
3. Ensure that the environment is free from obstacles, an exercise area of 2x2m should be provided;



### WARNING:

1. Before first use, please read the instructions carefully;
2. Children and adults with limited mobility should exercise under the supervision of other people and with the consent of a doctor;
3. Wear tight-fitting clothing when exercising to avoid the danger of catching loose material;
4. Before each use of the bar, make sure it is properly mounted and secured;

5. The bar is intended only for pull-ups and abdominal muscle exercises; it is forbidden to perform stunts on the bar, such as: dodge/unlock and somersaults;
6. Before performing barre exercises, perform an appropriate warm-up; do not perform exercises beyond your fitness limits;
7. Sportano.pl is not responsible for injuries or damage to the equipment resulting from use contrary to the above instructions;

#### SAVE THESE USER MANUAL

#### CLEANING AND MAINTENANCE:

1. Correct use of equipment will extend its useful life;
2. During use, do not unscrew the rod beyond the recommended range to avoid damage and bending of the device and to prevent injuries;
3. Frequent use over time will loosen the screwed elements; systematically check whether all elements are properly secured and installed to avoid serious damage to the body and equipment;
4. Keep the device properly clean before and after use; It is recommended to wash the bar and its elements with warm soapy water and dry at room temperature.

#### EN DISPOSAL

At the end of the product's service life, do not dispose of it with unsorted municipal waste. Dispose of the product through an appropriate waste collection or recycling system in accordance with applicable local regulations. Proper disposal helps reduce environmental impact and supports the recovery of recyclable materials. Dispose of the packaging materials in accordance with local waste segregation and recycling requirements.

## PL

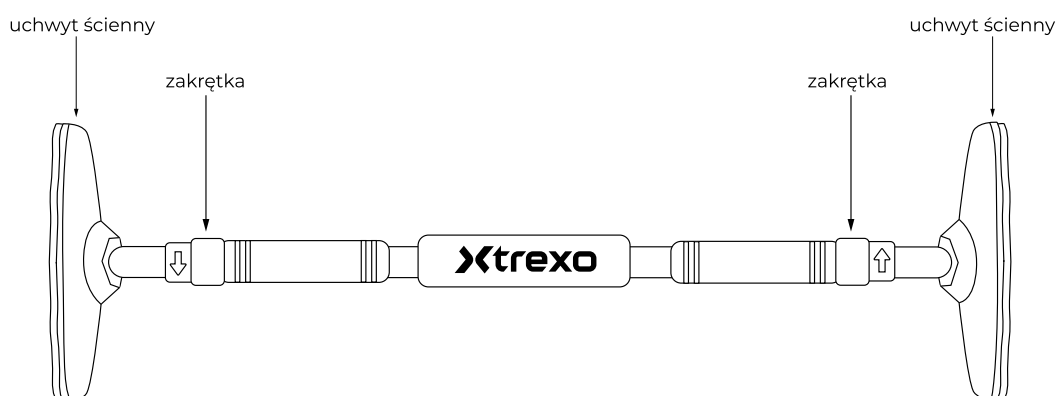
#### DRAŻEK ROZPOROWY DO UŻYTKU W WARUNKACH DOMOWYCH.

A DRAŻEK KRÓTKI (71CM-105CM) – REKOMENDOWANY ZAKRES 71CM-100CM

B DRAŻEK DŁUGI (95CM-130CM) – REKOMENDOWANY ZAKRES 95CM-125CM

#### ZANIM ZACZNIESZ:

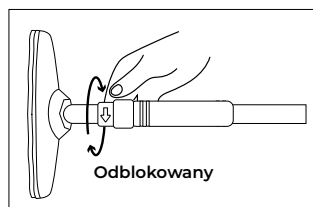
Dziękujemy za wybór naszego produktu. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję.



#### MONTAŻ:

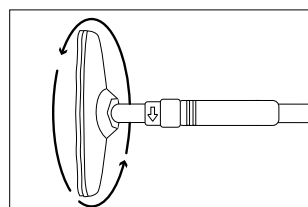
##### KROK 1

Odkręć czerwoną zakrętkę w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Teraz drążek nie jest zabezpieczony.



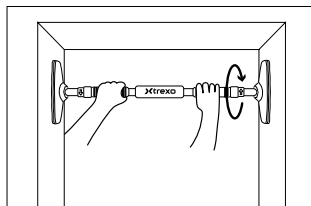
##### KROK 2

Obracając uchwyt ścienny dostosuj długość drążka do wymaganej długości.



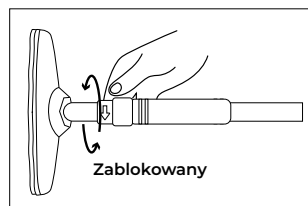
##### KROK 3

Po umieszczeniu drążka w otworze drzwi, obracaj jego środkową część zgodnie z kierunkiem strzałki, do momentu kiedy boczne uchwyty będą odpowiednio dociśnięte do ramy drzwi.

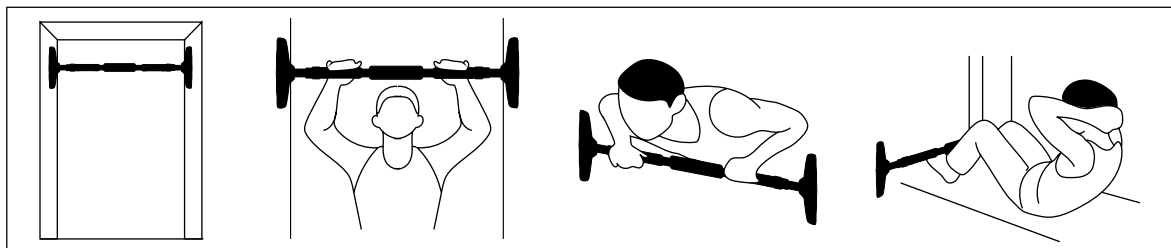


##### KROK 4

Zakręć czerwoną zakrętkę w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara i zabezpiecz drążek w końcowej pozycji.



## ĆWICZENIA:



## UWAGA:

1. Przed użyciem upewnij się, że drążek oraz rama drzwi nie posiadają wad technicznych; jeśli stwierdzisz wady sprzętu nie używaj go;
2. Przed użyciem, upewnij się że drążek jest poprawnie zamontowany i zabezpieczony;  
Podczas użytkowania drążek nie powinien kręcić się wokół własnej osi;
3. Upewnij się, że otoczenie jest wolne od przeszkód, należy zapewnić miejsce do ćwiczeń o powierzchni 2x2m;



## OSTRZEŻENIE:

1. Przed pierwszym użyciem, przeczytaj instrukcję uważnie;
2. Dzieci oraz dorośli posiadający ograniczenia ruchu powinni ćwiczyć pod kontrolą innych osób oraz za zgodą lekarza;
3. Podczas ćwiczeń stosuj dopasowany ubiór, aby uniknąć niebezpieczeństwa związanego z zaczepieniem luźno zwisającego materiału;
4. Przed każdym użyciem drążka, upewnij się że jest odpowiednio zamontowany i zabezpieczony;
5. Drążek przeznaczony jest tylko do podciągania się oraz ćwiczeń mięśni brzucha; zakazane jest wykonywanie ewolucji na drążku jak: wymyk/odmrok oraz przewroty;
6. Przed wykonywaniem ćwiczeń na drążku należy wykonać odpowiednią rozgrzewkę; nie wykonuj ćwiczeń ponad swoje możliwości kondycyjne;
7. Sportano.pl nie odpowiada za urazy oraz uszkodzenia sprzętu powstałe podczas użytkowania niezgodnie z powyższą instrukcją;

## ZACHOWAJ TE INSTRUKCJĘ.

## CZYSZCZENIE I KONSERWACJA:

1. Prawidłowe użytkowanie sprzętu wydłuży jego okres przydatności;
2. Podczas użytkowania, nie rozkręcaj drążka poza rekomendowany zakres aby uniknąć uszkodzeń i wygięcia urządzenia oraz przeciwdziałać urazom;
3. Częste używanie, rozłożone w czasie, będzie powodować luzowanie zakręconych elementów; systematycznie sprawdzaj czy wszystkie elementy są prawidłowo zabezpieczone i zamontowane, aby uniknąć poważnych uszkodzeń ciała i sprzętu;
4. Utrzymuj urządzenie w odpowiedniej czystości przed i po użyciu; zaleca się mycie drążka i jego elementów ciepłą wodą z mydłem, należy suszyć w temperaturze pokojowej.

## UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu użytkowania produktu nie należy wyrzucać go razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi. Produkt należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki lub systemu gospodarowania odpadami, zgodnie z obowiązującymi przepisami lokalnymi. Prawidłowa utylizacja pomaga ograniczyć negatywny wpływ na środowisko oraz wspiera odzysk materiałów nadających się do recyklingu. Elementy opakowania należy segregować zgodnie z lokalnymi zasadami gospodarowania odpadami.

Manufacturer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó / výrobca / producteur / виробник / gamintojas /  
produttore / producent / productor

**BrandsLAB** sp. z o.o.  
ul. Wrocławska 17B/15-16  
65-427, Zielona Góra, POLAND  
[contact@brandslab.pl](mailto:contact@brandslab.pl)

