

**USER MAX
WEIGHT** **150 kg**

**DEVICE
WEIGHT** **26 kg**

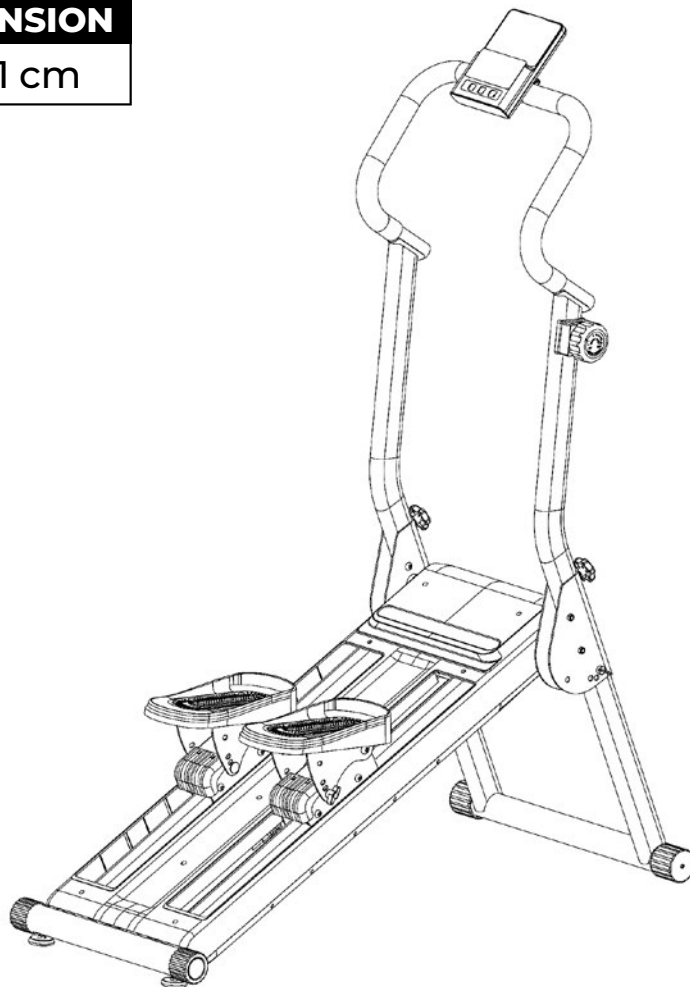
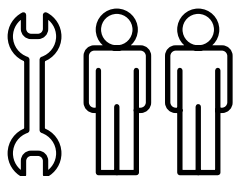
DEVICE DIMENSION

118 x 57 x 161 cm

><trexo

POWERCLIMB

(3408)



Instrukcja obsługi PowerClimb

Xtrexo PowerClimb user manual



**Read all instruction carefully before using this product.
Retain this owner's manual for the future's reference.**

EN

User manual

PL

Instrukcja obsługi

EN Digital user manuals are available at: **PL** Instrukcje używania w formie cyfrowej dostępna jest na stronie: **DE** Digitale Benutzerhandbücher sind verfügbar unter: **RO** Manualele de utilizare digitale sunt disponibile la: **CS** Digitální uživatelské příručky jsou k dispozici na adrese: **SK** Digitálne používateľské príručky sú k dispozícii na: **BG** Цифровите ръководства за потребителя са налични на адрес: **HU** Digitális felhasználói kézikönyvek a következő címen érhetők el: **FR** Les manuels d'utilisation des appareils numériques sont disponibles à l'adresse suivante: **UA** Цифрові посібники користувача доступні за посиланням: **LT** Skaitmeniniai naudotojų vadovus galima rasti adresu: **IT** I manuali d'uso digitali sono disponibili all'indirizzo: **NL** Digitale gebruikershandleidingen zijn beschikbaar op: **ES** Los manuales de usuario digitales están disponibles en: [https:// brandslab.pl/productsupport](https://brandslab.pl/productsupport)

EN: For assistance, warranty claims, please, contact us using the form on our website.

The EU Declaration of Conformity is also available at this address.

PL: W celu uzyskania pomocy technicznej lub zgłoszenia reklamacyjnego, skontaktuj się z nami poprzez formularz na stronie.

Deklaracja zgodności UE jest również dostępna pod tym adresem.

[www.brandslab.pl/productsupport](https://brandslab.pl/productsupport)

producer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó / výrobca /
 producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor

BrandsLAB sp. z o.o.

Ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND

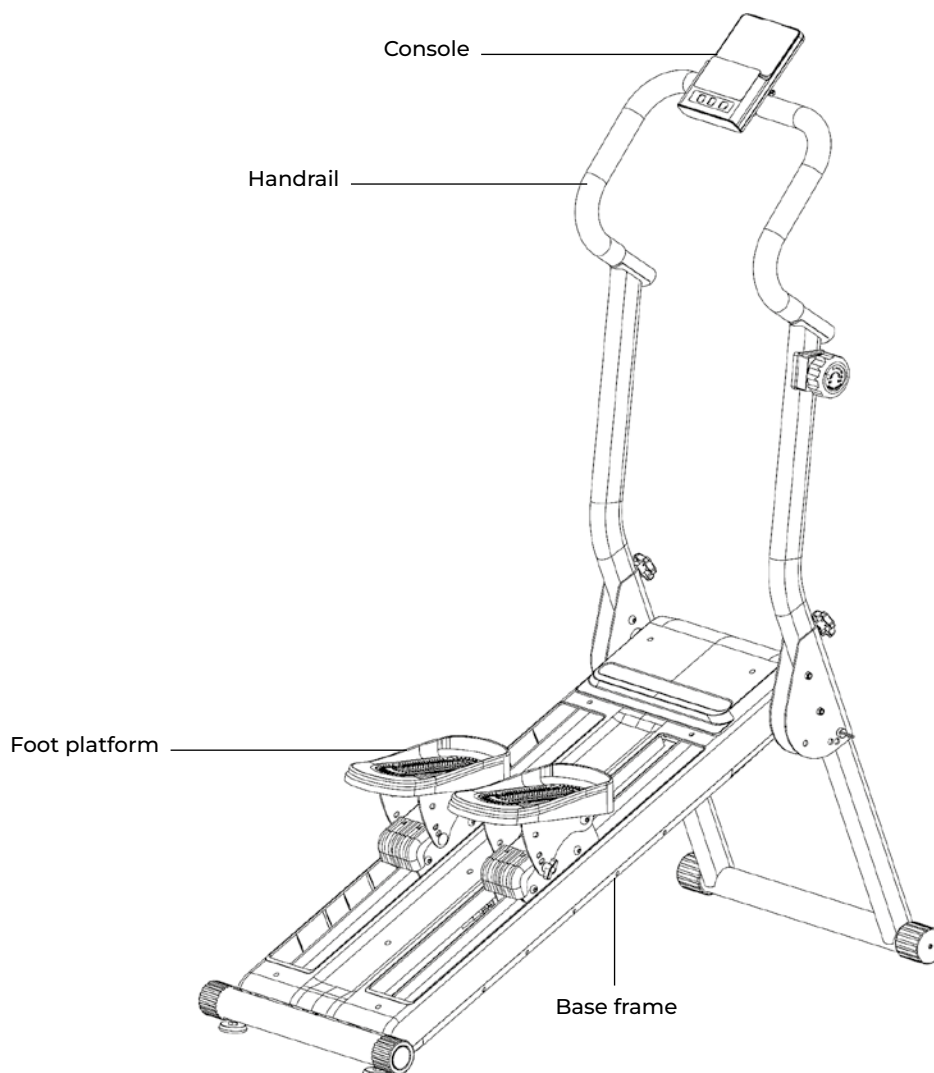
contact@brandslab.pl

www.brandslab.pl/productsupport

Contents

PRODUCT DESCRIPTION	2
SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS	3
ASSEMBLY INSTRUCTIONS	4
STORING	7
CONSOLE USER MANUAL	10
MAINTENANCE AND CARE	10
END-OF-LIFE DISPOSAL	10
WARRANTY	11
SPARE PARTS LIST	22

1. PRODUCT DESCRIPTION



1. PRODUCT DESCRIPTION

The climbing stepper is designed for home fitness training and helps strengthen the legs, glutes, core, and upper body. The vertical climbing motion simulates natural stair climbing and supports effective cardio exercise while engaging multiple muscle groups.

SPECIFICATIONS

FUNCTION	AUTO SCAN (Automatically cycles through each workout metric on the display)	Every 4 seconds
	TIME	00:00'~99:59'
	COUNT	0-999
	CALORIES	0.0~999kCAL
	DIST (Distance)	0.00 ~ 999 (ML)KM
	SPM (Steps per minute)	0-999
	TCNT (Total count of steps)	0-999
	WATT (Estimated training power output)	0-999
BATTERY TYPE	2 x 1,5V AA (not included)	
OPERATING TEMPERATURE	0°C ~ +40°C	
STORAGE TEMPERATURE	-10°C ~ +60°C	

2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS

Thank you for choosing our product. For your own safety and benefit, please read these instructions carefully before using the climbing stepper and keep them for future reference.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Read all instructions carefully before assembling and using the equipment. Keep this manual for future reference.

1. This equipment is designed for indoor home use only. Do not use it outdoors or in commercial, rental, institutional, or medical environments.
2. Maximum user weight: 150 kg.
3. This product is classified as HC grade and is not intended for medical or therapeutic use.
4. Place the equipment on a flat, stable, and non-slip surface. Use a protective mat under the equipment to help prevent floor damage.
5. Maintain at least 0.6 m of free space around the equipment during use.
6. Do not use or store the equipment in humid or wet environments. Moisture may cause corrosion and damage to components.
7. Before each use, check that all screws, bolts, nuts, knobs, pedals, handles, and other components are properly tightened and secure.
8. Regularly inspect the equipment for wear, loose parts, damaged parts, or cracks. Do not use the equipment if it is damaged.
9. Always hold the moving handlebars firmly during exercise.
10. Always place your feet securely on the foot platforms.
11. Keep hands, feet, hair, clothing, and other body parts away from all moving components.
12. Only one person may use the equipment at a time.
13. This equipment is for adult use only. Keep children and pets away from the equipment during assembly, use, and storage.
14. Children and persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities must not use the equipment unless supervised by a responsible adult.
15. Wear suitable sports clothing and athletic footwear. Do not use the equipment barefoot, in sandals, high heels, or loose clothing that may become caught in moving parts.
16. Avoid exercising immediately before or after meals.
17. Use caution if performing other activities while exercising, such as watching TV or reading. Distraction may cause loss of balance.

18. Follow the exercise instructions and resistance adjustment guidelines provided in this manual.
19. Observe the maximum adjustment limits marked on the equipment. Do not extend adjustable parts beyond the indicated limit.
20. The resistance is constant and is independent of speed.
21. The electronic monitor displays workout data such as time, count, calories, distance, steps per minute, total count, watts, and heart rate, depending on the model. These values are for exercise reference only and may be approximate.
22. Consult a physician before starting any exercise program, especially if you have any health concerns, are taking medication, or have not exercised for an extended period.
23. Stop exercising immediately and seek medical advice if you experience dizziness, nausea, chest pain, shortness of breath, irregular heartbeat, or any other discomfort.
24. Overexertion may result in serious injury. Exercise within your personal limits and use the equipment only as described in this manual. Do not modify the equipment or use parts that are not supplied or recommended by the manufacturer.
25. Do not use corrosive or abrasive cleaners. Wipe the equipment with a soft, slightly damp cloth and dry thoroughly.
26. Prevent liquids from entering the monitor, joints, adjustment points, and internal parts.
27. Keep this manual, tools, and spare parts in a safe place for future use.

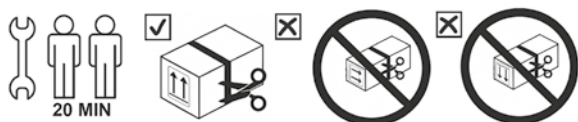
CRITICAL SAFETY RECOMMENDATIONS

1. Follow the assembly instructions carefully. Use only the parts supplied with the product.
2. This equipment is not a toy. Do not allow children to play on or near the equipment.
3. Stop exercising immediately and seek medical advice if you feel dizzy, nauseous, faint, or experience chest pain or other abnormal symptoms.
4. Keep all body parts clear of moving components during operation.
5. Do not exceed the maximum user weight or any adjustment limits marked on the equipment.
6. Regularly check all screws, bolts, nuts, knobs, pedals, handles, and frame connections for tightness and condition.
7. Do not use the equipment if any part is worn, loose, cracked, broken, or missing.

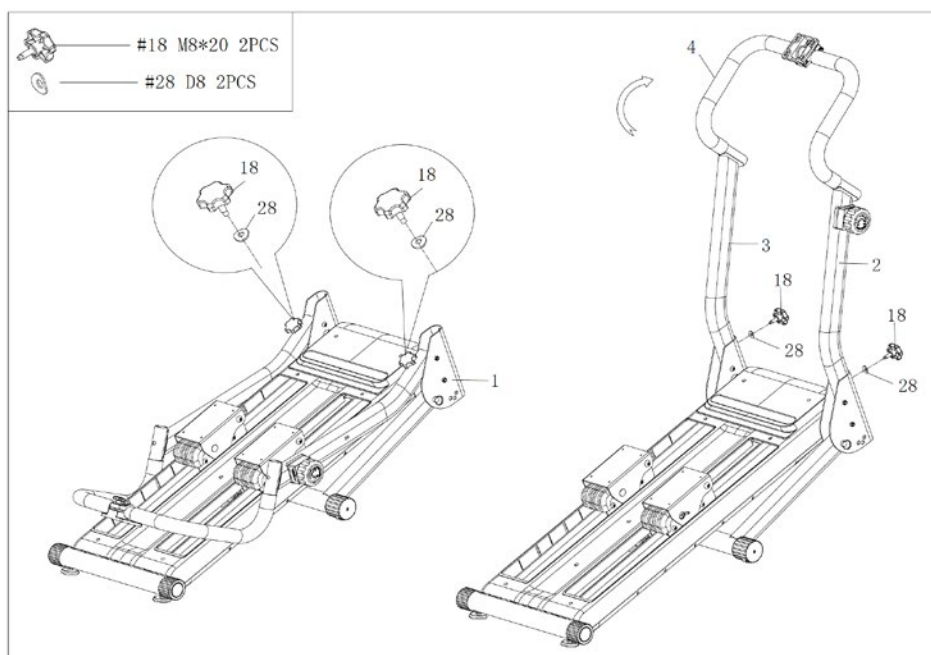
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. Assemble the equipment with care. If you are unsure about any step, seek technical assistance.
2. Unpack all components and place them on a clean, protected surface to prevent scratches.
3. Check all parts against the parts checklist before discarding the packaging.
4. Review all instructions and diagrams before starting assembly.
5. Use the correct tools and handle them carefully to avoid injury.
6. A second person may be required to assist with assembly.
7. Do not fully tighten all screws and bolts until the main frame is correctly aligned, unless instructed otherwise.
8. After assembly is complete, firmly tighten all screws, bolts, nuts, and knobs.
9. Make sure the equipment is stable and all moving parts operate smoothly before use.
10. Store all tools safely after assembly.
11. Place a protective mat under the equipment before use to help protect the floor.

3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS



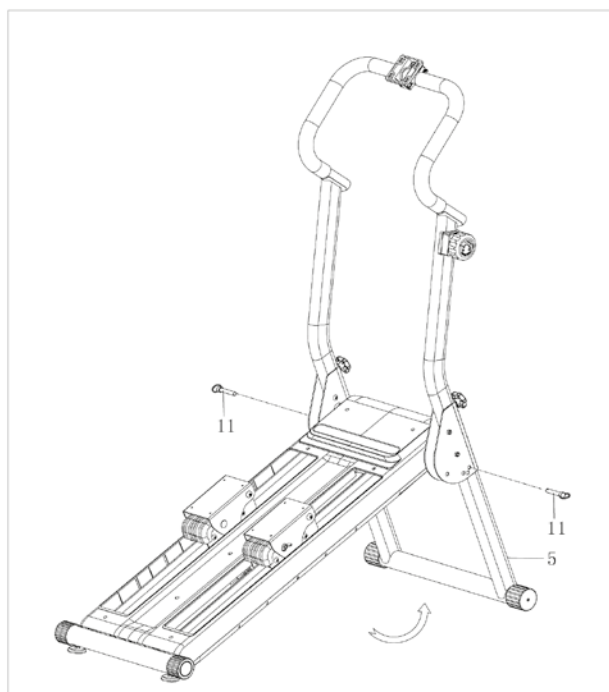
- Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- Use the supplied parts and hardware for assembly.
- Before assembling please check whether all the required parts have been supplied as per the exploded drawing in the manual.



STEP 1

- First, remove the gear-headed screws (18) and arc washers (28) pre-installed on the left and right columns.
- Lift the handlebar (4) upward. Then, use the gear-headed screws (18) and arc washers (28) to securely attach the right column (2) and left column (3) to the main frame (1).

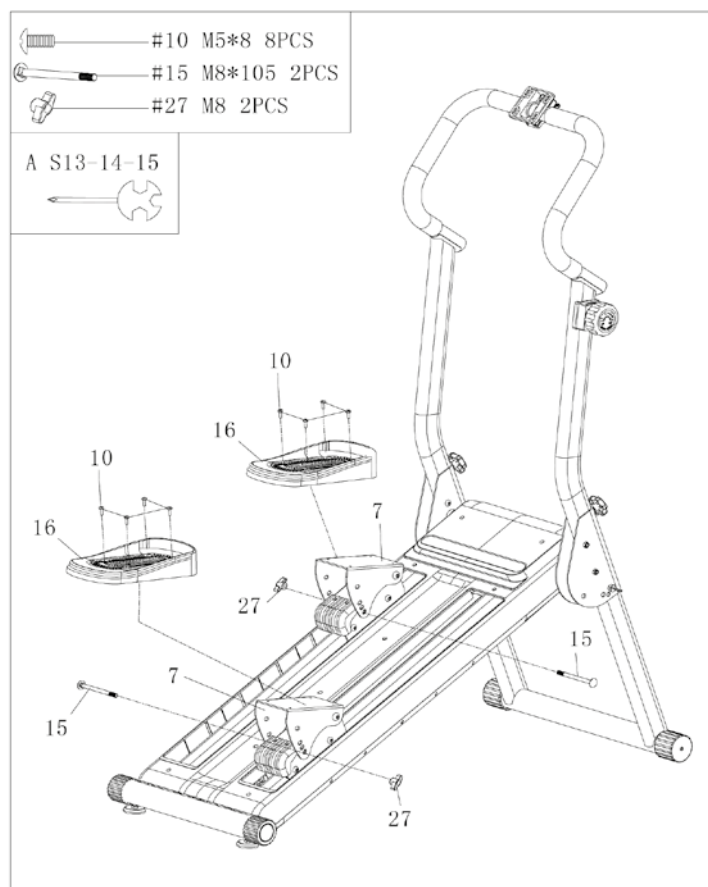
Note: During assembly, make sure the sensor cable is not pinched or damaged.



STEP 2

- Lift the main frame (1) upward, then pull out the pop pin (11). Repeat this operation on both the left and right sides.
- Unfold the front support frame (5), align the holes, and reinsert the pop pin (11).

Note: After unfolding the front support frame, remove the polystyrene foam and PE bag from the front base tube to make operation easier.



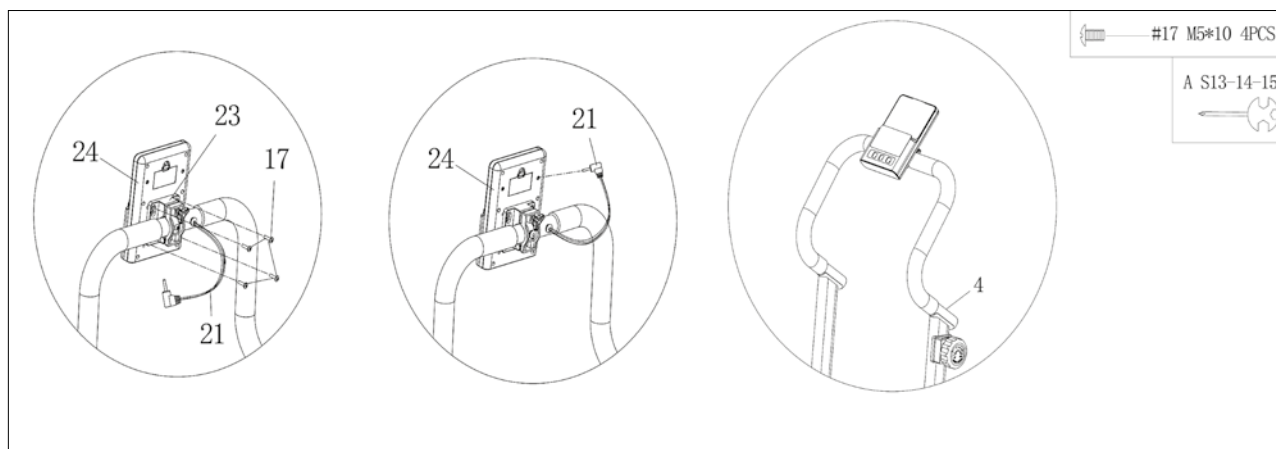
STEP 3

- First, remove the pre-installed bolts (15) and M8 plastic T-nuts (27). Lift the pedal plate (7) upward, align the holes, then insert the bolts (15) and secure them with the M8 plastic T-nuts (27). Repeat the same steps on both the left and right sides.

Note: There are three adjustment positions. Select the height that best suits your needs. Make sure both pedal plates are fixed at the same height.

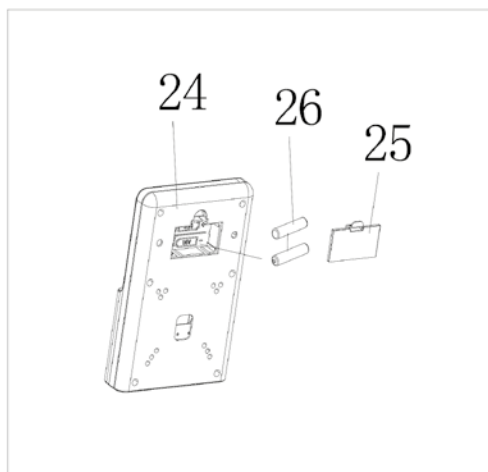
- Use the screws (10) to securely attach the pedals (16) to the pedal plates (7).

Note: The raised guard edge of each pedal must face forward.



STEP 4

- First, remove the pre-installed screws (17) from the computer (24).
- Use the screws (17) to secure the computer (24) onto the rotating bracket (23).
- Insert the trunk wire (21) into the corresponding port on the computer (24).



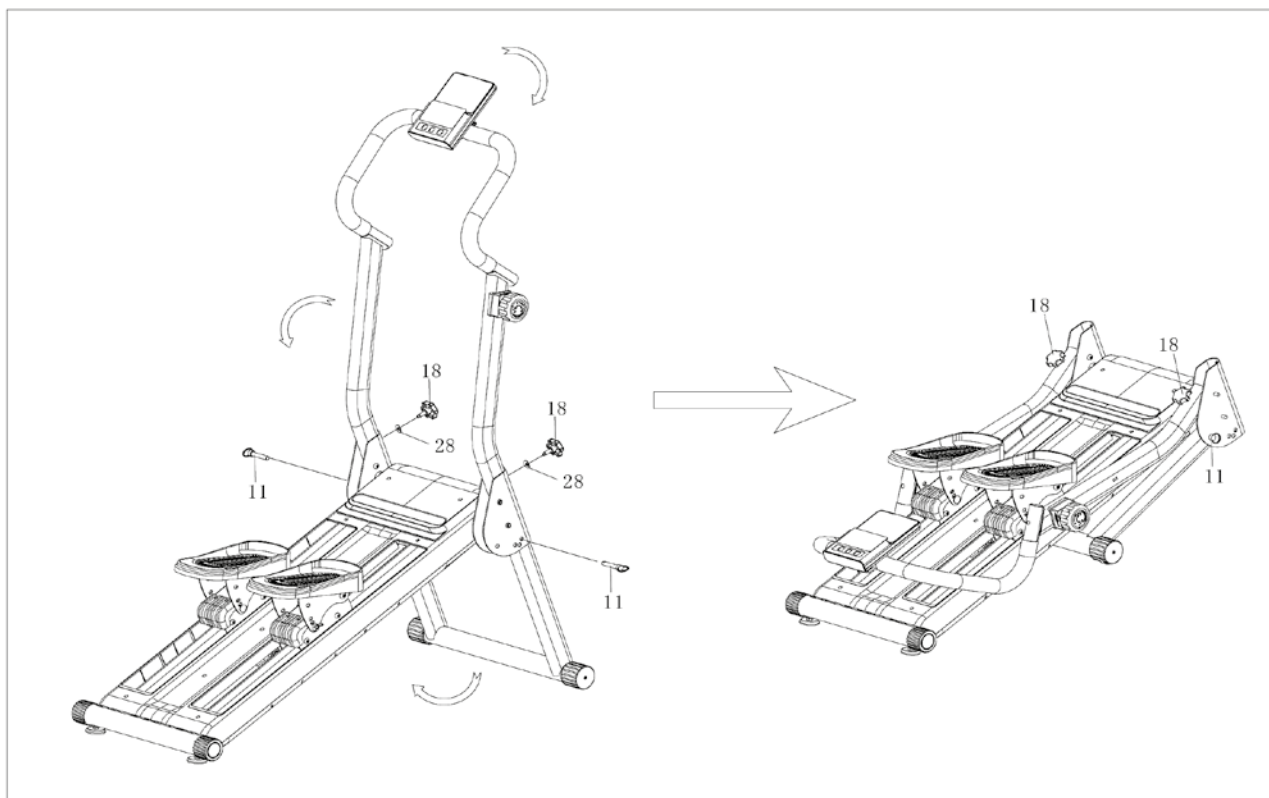
STEP 5

First, remove the battery cover (25) from the back of the monitor (24).

Install two AA batteries (not included), making sure the polarity markings (+/-) are correctly aligned.

Once the display turns on, reattach the battery cover (25).

4. STORING



FOLDING INSTRUCTIONS

When the equipment is not in use, fold the handrail and front support frame to save space. Follow the steps below.

Fold the Handrail

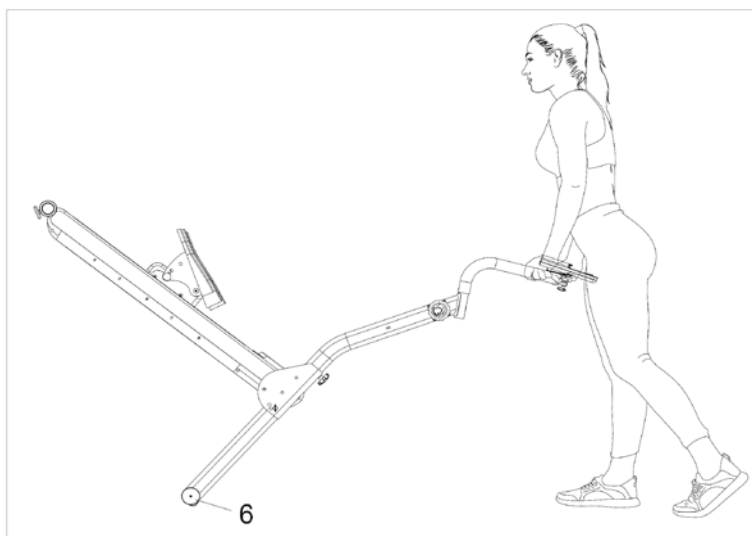
1. Unscrew and remove the gear-headed screws (18) and arc washers (28).
2. Lower the handlebar (4) into the folded position.
3. Rotate the computer (24) backward until it is parallel with the main frame (1).

Fold the Front Support Frame

1. Pull out the pop pin (11).
2. Fold the front support frame (5) inward.
3. Align the holes and reinsert the pop pin (11) to secure the frame in the folded position.

Secure Loose Parts

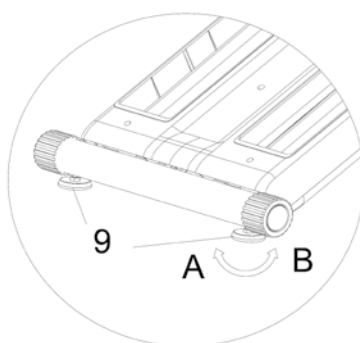
Reattach the gear-headed screws (18) and arc washers (28) to the left and right columns (2, 3) to prevent loss.



MOVING THE EQUIPMENT

To move the equipment, follow the steps below:

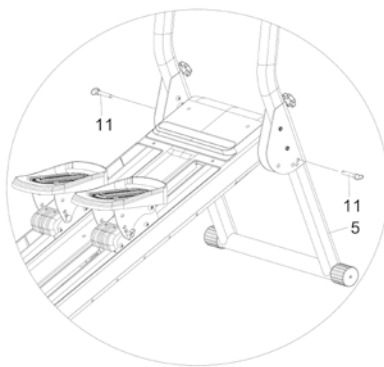
1. Firmly grip the handlebar and gently push it downward until the transport rollers on the front stabilizer make full contact with the floor.
2. Once the rollers are engaged, carefully move the equipment to the desired location.
3. After moving, gently lower the equipment and make sure it rests securely and stably on a flat surface.



LEVELING THE EQUIPMENT

If the equipment is unstable or rocks during use, rotate the adjustable foot pads (9) to adjust their height.

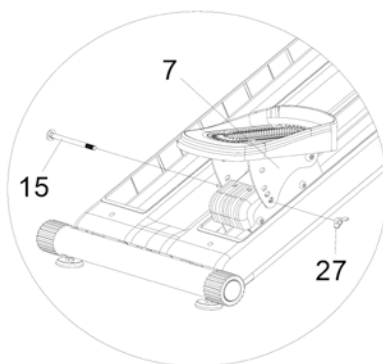
Continue adjusting until the equipment sits firmly and level on the floor.



INCLINE ADJUSTMENT

This model has three adjustable incline levels. To adjust the incline, pull out the pop pin (11), rotate the front support frame (5) until it aligns with the desired incline hole, then reinsert the pop pin (11) to secure the frame in place.

Make sure the pop pin (11) is fully inserted and the front support frame (5) is locked securely before use.

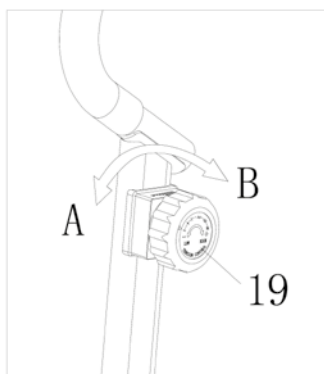


PEDAL INCLINE ADJUSTMENT

The pedals have three adjustable incline settings to improve ankle comfort during exercise. To adjust the pedal incline:

1. Remove the bolt (15) and M8 plastic T-nut (27).
2. Rotate the pedal plate (7) to select the preferred incline level.
3. Align the holes, then reinsert the bolt (15) and tighten it with the M8 plastic T-nut (27).
4. Make sure the left and right pedal plates are fixed at the same height and incline position.
5. Repeat the steps above on the other side.

Make sure both pedals are securely locked before use.



RESISTANCE ADJUSTMENT

To increase the resistance, turn the tension knob (19) clockwise in direction B. Maximum resistance is reached when the triangle indicator points to "8".

To decrease resistance:

- A. Rotate the Tension knob (19) counterclockwise (Direction A).
- B. Minimum resistance is achieved when the triangle indicator points to "1".

5. CONSOLE USER MANUAL

FUNCTION BUTTONS

MODE Press to select the desired function. Press and hold the **MODE** button to reset **TIME**, **COUNT**, **CALORIES**, and **DISTANCE**.

SET Press to set target values for **TIME**, **COUNT**, **CALORIES**, and **DISTANCE**.

RESET Press to reset **TIME**, **COUNT**, **CALORIES**, and **DISTANCE**.

FUNCTIONS AND OPERATION

1. TIME Shows the total exercise time from the start to the end of the workout. Press the **MODE** button until "TIME" appears on the display, then press the **SET** button to set the target exercise time.

2. COUNT Shows the number of steps accumulated during the workout. Press the **MODE** button until "COUNT" appears on the display, then press the **SET** button to set the target step count.

3. CALORIES Shows the estimated number of calories burned from the start to the end of the workout. Press the **MODE** button until "CAL" appears on the display, then press the **SET** button to set the target calories.

4. DISTANCE Shows the estimated distance covered from the start to the end of the workout. Press the **MODE** button until "DIST" appears on the display, then press the **SET** button to set the target distance.

5. SPM Shows the number of steps per minute during exercise.

6. TOTAL COUNT Shows the total accumulated number of steps.

7. WATT Shows the estimated power output during exercise.

NOTES

1. If the display is dim or does not show any values, replace the batteries.
2. The console will automatically turn off if no signal is received for 20 seconds.
3. The console will automatically turn on when you start exercising or press any button.
4. The console will automatically start calculating workout data when you begin exercising and will stop calculating if no movement is detected for 4 seconds.

6. MAINTENANCE AND CARE

Regular maintenance helps keep the equipment safe and in good working condition.

1. Before each use, check that all screws, bolts, nuts, knobs, pedals, handles, and frame connections are properly tightened.
2. Inspect the equipment regularly for signs of wear, damage, cracks, loose parts, or unusual noise during operation.
3. Do not use the equipment if any part is damaged, worn, loose, or missing. Replace damaged parts before further use.
4. Wipe the equipment with a soft, slightly damp cloth after use. Dry all surfaces thoroughly.
5. Do not use abrasive cleaners, solvents, or corrosive cleaning agents.
6. Prevent water, sweat, and other liquids from entering the console, adjustment points, joints, and internal parts.
7. Keep the equipment in a dry, well-ventilated indoor area. Do not store it in humid or wet environments.
8. Check the foot platforms, handrails, pop pins, adjustment knobs, and moving parts regularly to make sure they operate correctly.
9. If the display becomes dim or stops working, replace the batteries in the console.
10. Remove the batteries from the console if the equipment will not be used for an extended period.
11. Use only original or manufacturer-approved replacement parts.

7. END-OF-LIFE DISPOSAL

This product has been designed and manufactured using materials and components that can be reused or recycled.

When the equipment reaches the end of its service life, dispose of it responsibly to help protect the environment.

Do not dispose of this product as unsorted household waste.

The crossed-out wheeled bin symbol on the product, packaging, or accompanying documentation indicates that this product must be collected separately and taken to an appropriate collection point for recycling of waste electrical and electronic equipment.

By ensuring proper disposal of this product, you will help prevent potential negative effects on the environment and human health that could otherwise result from inappropriate waste handling.

- Dispose of the product in accordance with Directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE) and applicable local regulations.
- The equipment contains metal and plastic parts. Separate recyclable materials where possible according to local recycling guidelines.
- The console contains electronic components and must be disposed of separately as waste electrical and electronic equipment.
- Batteries are not included with this product. If batteries are used to operate the console, remove them before disposing of the product and take them to an appropriate battery collection point.
- Do not dispose of used batteries with household waste.
- Packaging materials are recyclable. Dispose of them in the appropriate recycling bins.

For more information about recycling this product, contact your local waste management authority, authorized recycling center, local dealer, or the manufacturer's authorized service center.

8. WARRANTY

Warranty and technical support

The product is covered by a 2-year warranty valid within the European Union.

The warranty period is calculated from the date of purchase, as determined by the proof of purchase.

Obligations under the guarantee are limited to replacement or repair of the product at the discretion of the Guarantor.

The warranty does not apply in the following cases:

- Damage caused during transport
- Incorrect installation
- Incorrect or abnormal use
- Incorrect maintenance
- Wear and tear of consumable parts
- Repairs carried out by persons not authorized by the manufacturer
- Use for purposes other than private use

For assistance or to make a claim, please contact us via the form on the website www.brandslab.pl



Note: Do not dispose of the device with municipal waste. The product is subject to separate collection in accordance with the WEEE directive. Dispose of waste electrical equipment to the appropriate collection point.



producer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó / výrobca /
 producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor

BrandsLAB sp. z o.o.

Ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND

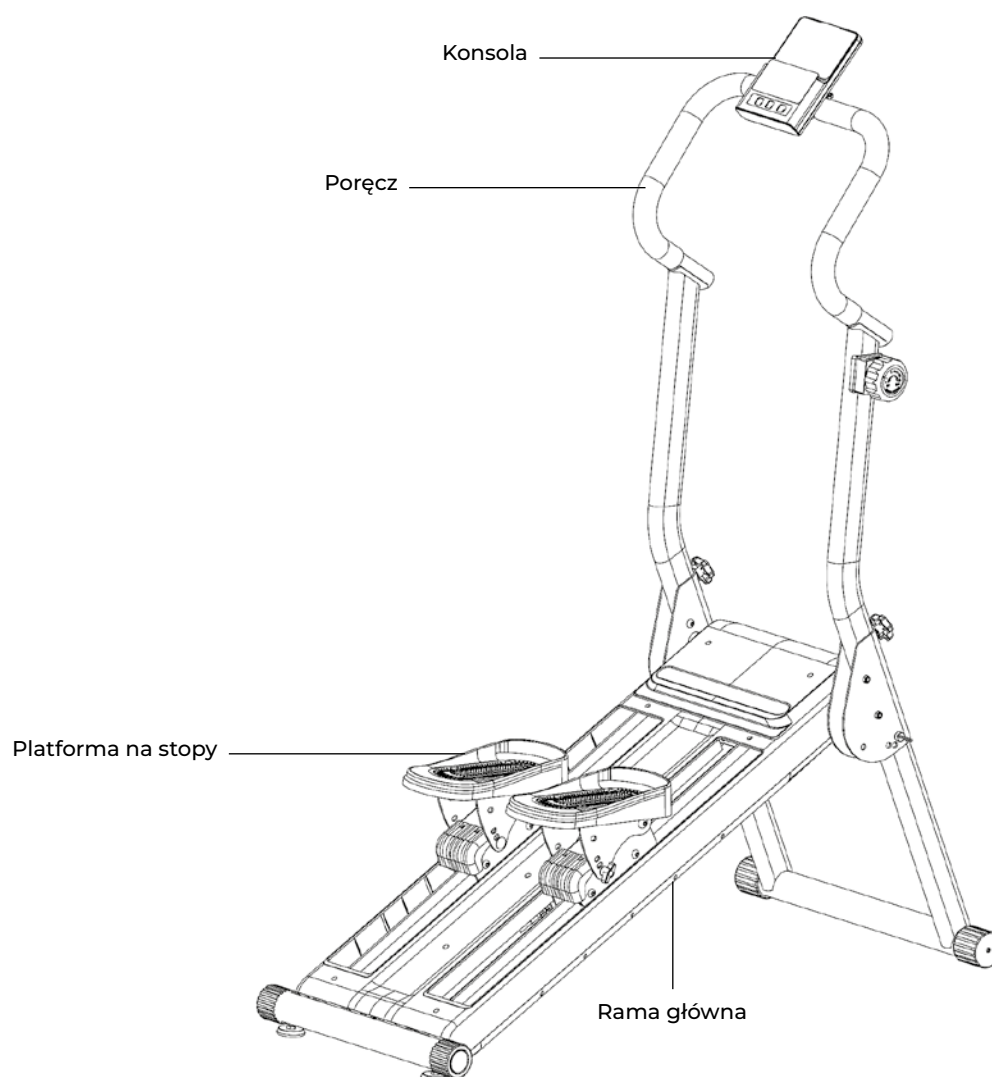
contact@brandslab.pl

www.brandslab.pl/productsupport

Spis treści

OPIS PRODUKTU	12
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA	13
INSTRUKCJA MONTAŻU	14
PRZECHOWYWANIE	17
INSTRUKCJA OBSŁUGI KONSOLI	20
KONSERWACJA I PIELEGNACJA	20
UTYLIZACJA PO ZAKOŃCZENIU EKSPLOATACJI	21
GWARANCJA	21
LISTA CZĘŚCI ZAMIENNYCH	22

1. OPIS PRODUKTU



Stepper wspinaczkowy jest przeznaczony do domowego treningu fitness i pomaga wzmocnić nogi, pośladki, tułów oraz górne partie ciała.

Pionowy ruch wspinaczkowy symuluje naturalne wchodzenie po schodach i wspomaga efektywny trening kardio, angażując jednocześnie wiele grup mięśniowych.

SPECYFIKACJA

FUNKCJA	AUTO SCAN (Automatycznie przełącza każdy parametr treningu na wyświetlaczu)	Co 4 sekundy
	CZAS	00:00'–99:59'
	LICZNIK	0–999
	KALORIE	0.0–999 kCAL
	DIST (Dystans)	0.00–999 (ML) KM
	SPM (Kroki na minutę)	0–999
	TCNT (Całkowita liczba kroków)	0–999
	WATT (Szacunkowa moc treningowa)	0–999
TYP BATERII	2 x 1,5 V AA (brak w zestawie)	
TEMPERATURA ROBOCZA	0°C–+40°C	
TEMPERATURA PRZECHOWYWANIA	-10°C–+60°C	

2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA

Dziękujemy za wybór naszego produktu. Dla własnego bezpieczeństwa i prawidłowego użytkowania produktu prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed użyciem urządzenia i zachowanie jej na przyszłość.

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

Przeczytaj uważnie wszystkie instrukcje przed montażem i użytkowaniem sprzętu. Zachowaj tę instrukcję na przyszłość.

1. Ten sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego w pomieszczeniach. Nie używaj go na zewnątrz ani w środowiskach komercyjnych, wypożyczalniach, instytucjach lub placówkach medycznych.
2. Maksymalna waga użytkownika: 150 kg.
3. Ten produkt jest sklasyfikowany w klasie HC i nie jest przeznaczony do użytku medycznego ani terapeutycznego.
4. Umieść sprzęt na płaskiej, stabilnej i antypoślizgowej powierzchni. Użyj maty ochronnej pod sprzętem, aby zapobiec uszkodzeniu podłogi.
5. Zachowaj co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół sprzętu podczas użytkowania.
6. Nie używaj ani nie przechowuj sprzętu w wilgotnych lub mokrych miejscach. Wilgoć może powodować korozję i uszkodzenie elementów.
7. Przed każdym użyciem sprawdź, czy wszystkie śruby, wkręty, nakrętki, pokrętła, pedały, uchwyty i inne elementy są odpowiednio dokręcone i zabezpieczone.
8. Regularnie sprawdzaj sprzęt pod kątem zużycia, luźnych części, uszkodzonych elementów lub pęknięć. Nie używaj sprzętu, jeśli jest uszkodzony.
9. Zawsze mocno trzymaj ruchome uchwyty podczas ćwiczeń.
10. Zawsze stawiaj stopy pewnie na platformach na stopy.
11. Trzymaj dłonie, stopy, włosy, odzież i inne części ciała z dala od wszystkich ruchomych elementów.
12. Ze sprzętu może korzystać tylko jedna osoba jednocześnie.
13. Ten sprzęt jest przeznaczony wyłącznie dla dorosłych. Trzymaj dzieci i zwierzęta domowe z dala od sprzętu podczas montażu, użytkowania i przechowywania.
14. Dzieci oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych nie mogą używać sprzętu bez nadzoru odpowiedzialnej osoby dorosłej.
15. Noś odpowiednią odzież sportową i obuwie sportowe. Nie używaj sprzętu boso, w sandałach, w butach na wysokich obcasach ani w luźnej odzieży, która może zostać pochwycona przez ruchome części.

16. Unikaj ćwiczeń bezpośrednio przed posiłkami lub po nich.
17. Zachowaj ostrożność podczas wykonywania innych czynności w trakcie ćwiczeń, takich jak oglądanie telewizji czy czytanie. Rozproszenie uwagi może spowodować utratę równowagi.
18. Postępuj zgodnie z instrukcjami dotyczącymi ćwiczeń oraz wytycznymi dotyczącymi regulacji oporu zawartymi w niniejszej instrukcji.
19. Przestrzegaj maksymalnych limitów regulacji oznaczonych na sprzęcie. Nie wysuwaj regulowanych części poza wskazany limit.
20. Opór jest stały i niezależny od prędkości.
21. Monitor elektroniczny wyświetla dane treningowe, takie jak czas, licznik, kalorie, dystans, kroki na minutę, całkowita liczba kroków, moc w watach i tętno, w zależności od modelu. Wartości te służą wyłącznie jako punkt odniesienia dla ćwiczeń i mogą być przybliżone.
22. Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń, zwłaszcza jeśli masz jakiegokolwiek problemy zdrowotne, przyjmujesz leki lub nie ćwiczyłeś przez dłuższy czas.
23. Natychmiast przerwij ćwiczenia i zasięgnij porady lekarza, jeśli wystąpią zawroty głowy, nudności, ból w klatce piersiowej, duszności, nieregularne bicie serca lub jakikolwiek inny dyskomfort.
24. Przemęczenie może prowadzić do poważnych obrażeń. Ćwicz w ramach swoich osobistych możliwości i używaj sprzętu wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Nie modyfikuj sprzętu ani nie używaj części, które nie zostały dostarczone lub zalecane przez producenta.
25. Nie używaj żrących ani ściernych środków czyszczących. Przetrzyj sprzęt miękką, lekko wilgotną ściereczką i dokładnie wysusz.
26. Zapobiegaj przedostawaniu się płynów do monitora, przegubów, punktów regulacji oraz części wewnętrznych.
27. Przechowuj niniejszą instrukcję, narzędzia i części zamienne w bezpiecznym miejscu do wykorzystania w przyszłości.

KLUCZOWE ZALECENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

1. Dokładnie postępuj zgodnie z instrukcją montażu. Używaj wyłącznie części dostarczonych wraz z produktem.
2. Ten sprzęt nie jest zabawką. Nie pozwalaj dzieciom bawić się na sprzęcie ani w jego pobliżu.
3. Natychmiast przerwij ćwiczenia i zasięgnij porady lekarza, jeśli poczujesz zawroty głowy, nudności, osłabienie lub wystąpi ból w klatce piersiowej bądź inne nietypowe objawy.
4. Trzymaj wszystkie części ciała z dala od ruchomych elementów podczas pracy urządzenia.
5. Nie przekraczaj maksymalnej wagi użytkownika ani żadnych limitów regulacji oznaczonych na sprzęcie.
6. Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby, wkręty, nakrętki, pokrętła, pedały, uchwyty i połączenia ramy pod kątem dokręcenia i stanu technicznego.
7. Nie używaj sprzętu, jeśli jakakolwiek część jest zużyta, poluzowana, pęknięta, uszkodzona lub jej brakuje.

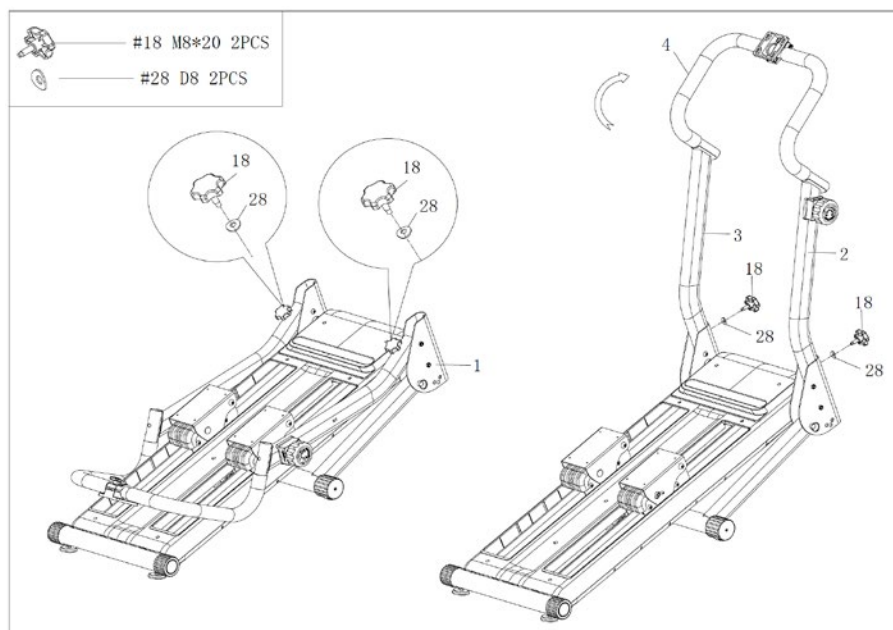
INSTRUKCJA MONTAŻU

1. Montuj sprzęt ostrożnie. Jeśli masz wątpliwości co do jakiegokolwiek kroku, zasięgnij pomocy technicznej.
2. Rozpakuj wszystkie elementy i umieść je na czystej, zabezpieczonej powierzchni, aby zapobiec zarysowaniom.
3. Przed wyrzuceniem opakowania sprawdź wszystkie części z listą części.
4. Przed rozpoczęciem montażu zapoznaj się ze wszystkimi instrukcjami i schematami.
5. Używaj odpowiednich narzędzi i obchodź się z nimi ostrożnie, aby uniknąć obrażeń.
6. Do pomocy przy montażu może być wymagana druga osoba.
7. Nie dokręcaj całkowicie wszystkich śrub i wkrętów, dopóki rama główna nie zostanie prawidłowo wyrównana, chyba że zalecono inaczej.
8. Po zakończeniu montażu mocno dokręć wszystkie śruby, wkręty, nakrętki i pokrętła.
9. Przed użyciem upewnij się, że sprzęt jest stabilny, a wszystkie ruchome części działają płynnie.
10. Po zakończeniu montażu przechowuj wszystkie narzędzia w bezpiecznym miejscu.
11. Przed użyciem umieść matę ochronną pod sprzętem, aby chronić podłogę.

3. INSTRUKCJA MONTAŻU



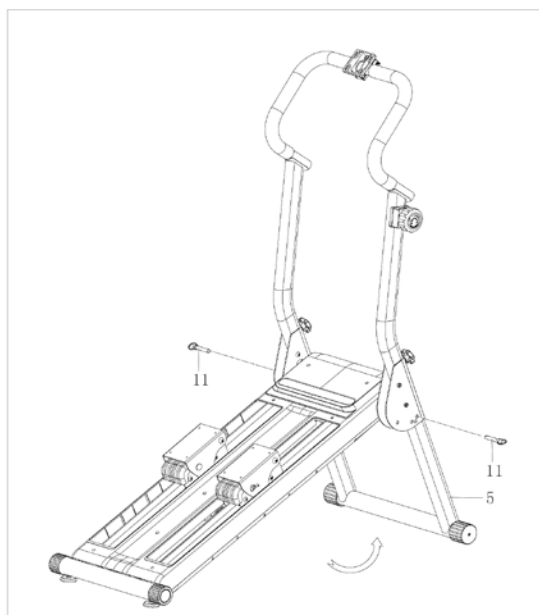
- Przed przystąpieniem do montażu upewnij się, że masz wystarczająco dużo miejsca wokół sprzętu.
- Do montażu użyj dostarczonych części i osprzętu.
- Przed montażem sprawdź, czy dostarczono wszystkie wymagane części zgodnie z rysunkiem złożeniowym w instrukcji.



KROK 1

- Najpierw wykręć śruby z pokrętką (18) i podkładki łukowe (28) wstępnie zamontowane na lewej i prawej kolumnie.
- Podnieś uchwyt (4) do góry. Następnie użyj śrub z pokrętką (18) i podkładek łukowych (28), aby bezpiecznie przymocować prawą kolumnę (2) i lewą kolumnę (3) do ramy głównej (1).

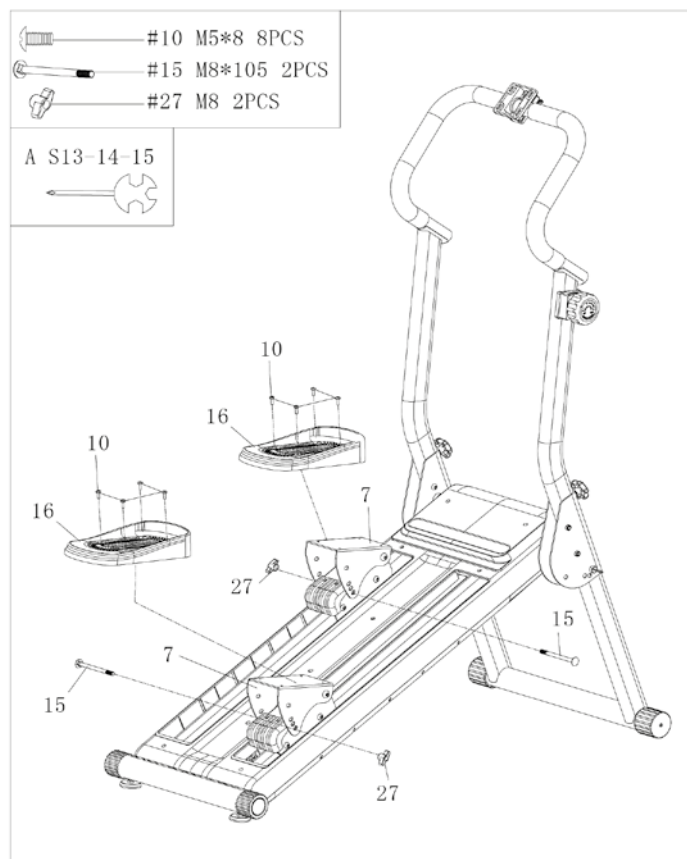
Uwaga: Podczas montażu upewnij się, że kabel czujnika nie jest ściśnięty ani uszkodzony.



KROK 2

- Podnieś ramę główną (1) do góry, a następnie wyciągnij trzpień blokujący (11). Powtórz tę czynność po lewej i prawej stronie.
- Rozłóż przednią ramę wsporczą (5), wyrównaj otwory i ponownie włóż trzpień blokujący (11).

Uwaga: Po rozłożeniu przedniej ramy wsporczej usuń styropian i worek PE z przedniej rury podstawy, aby ułatwić obsługę.



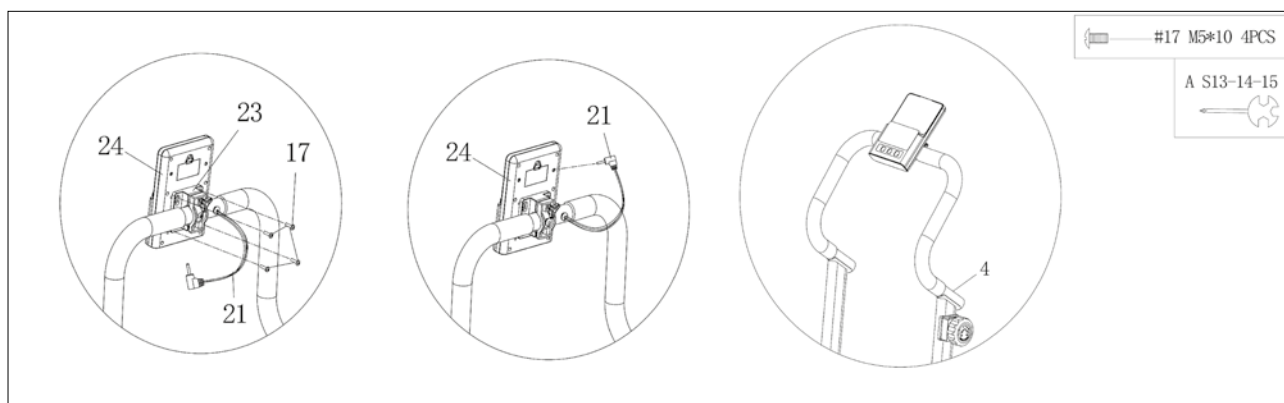
KROK 3

- a. Najpierw wykręć wstępnie zamontowane śruby (15) i plastikowe nakrętki typu T M8 (27). Podnieś płytę pedału (7) do góry, wyrównaj otwory, a następnie włóż śruby (15) i zabezpiecz je plastikowymi nakrętkami typu T M8 (27). Powtórz te same kroki po lewej i prawej stronie.

Uwaga: Dostępne są trzy pozycje regulacji. Wybierz wysokość, która najlepiej odpowiada Twoim potrzebom. Upewnij się, że obie płyty pedałów są zamocowane na tej samej wysokości.

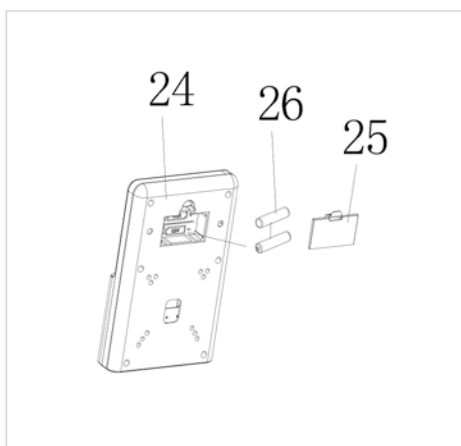
- b. Użyj wkrętów (10), aby bezpiecznie przymocować pedały (16) do płyt pedałów (7).

Uwaga: Podniesiona krawędź ochronna każdego pedału musi być skierowana do przodu.



KROK 4

- a. Najpierw wykręć wstępnie zamontowane wkręty (17) z komputera (24).
 b. Użyj wkrętów (17), aby przymocować komputer (24) do obrotowego wspornika (23).
 c. Podłącz przewód główny (21) do odpowiedniego portu w komputerze (24).



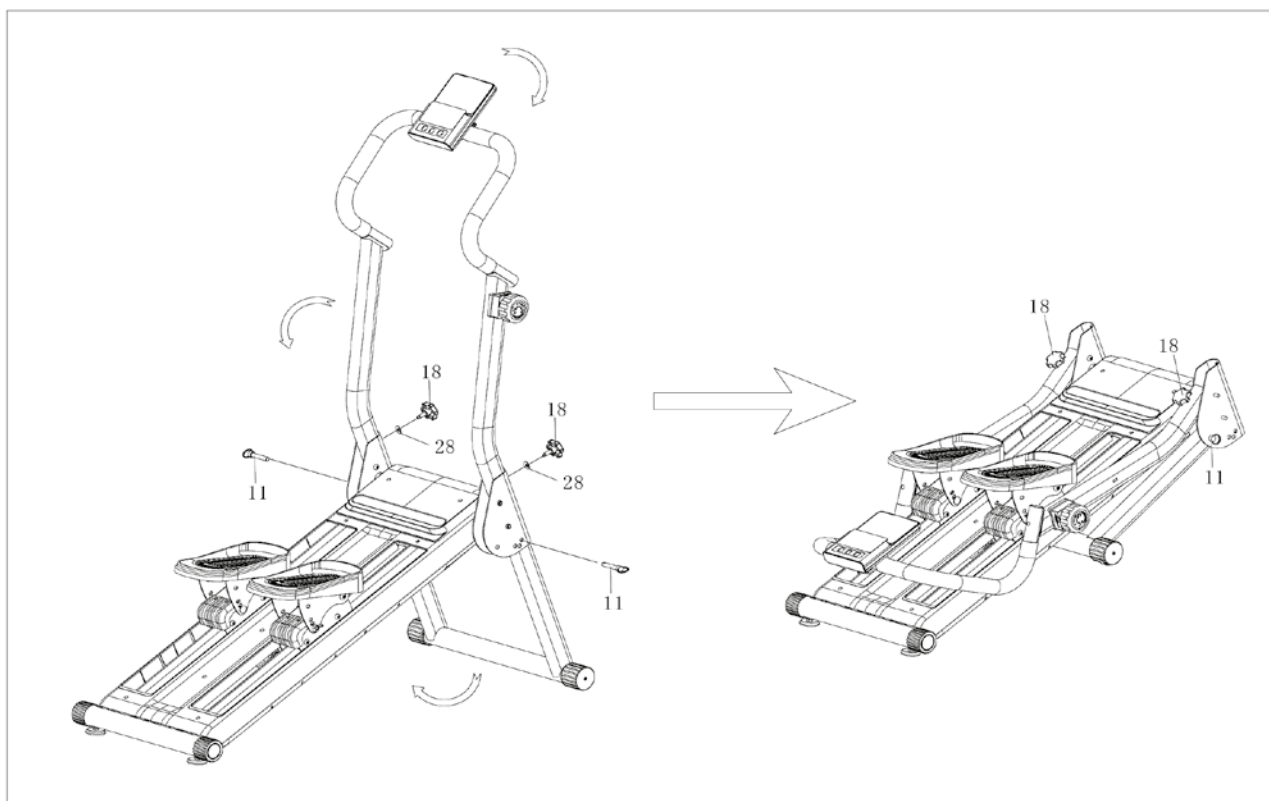
KROK 5

Najpierw zdejmij pokrywę baterii (25) z tyłu monitora (24).

Zainstaluj dwie baterie AA (brak w zestawie), upewniając się, że oznaczenia biegunowości (+/-) są prawidłowo ustawione.

Gdy wyświetlacz się włączy, ponownie załóż pokrywę baterii (25).

4. PRZECHOWYWANIE



INSTRUKCJA SKŁADANIA

Kiedy sprzęt nie jest używany, złoż poręcz i przednią ramę wsporczą, aby zaoszczędzić miejsce. Postępuj zgodnie z poniższymi krokami.

Składanie poręczy

1. Odkręć i zdejmij śruby z pokręteł (18) i podkładki łukowe (28).
2. Opuść uchwyt (4) do pozycji złożonej.
3. Obróć komputer (24) do tyłu, aż będzie równoległy do ramy głównej (1).

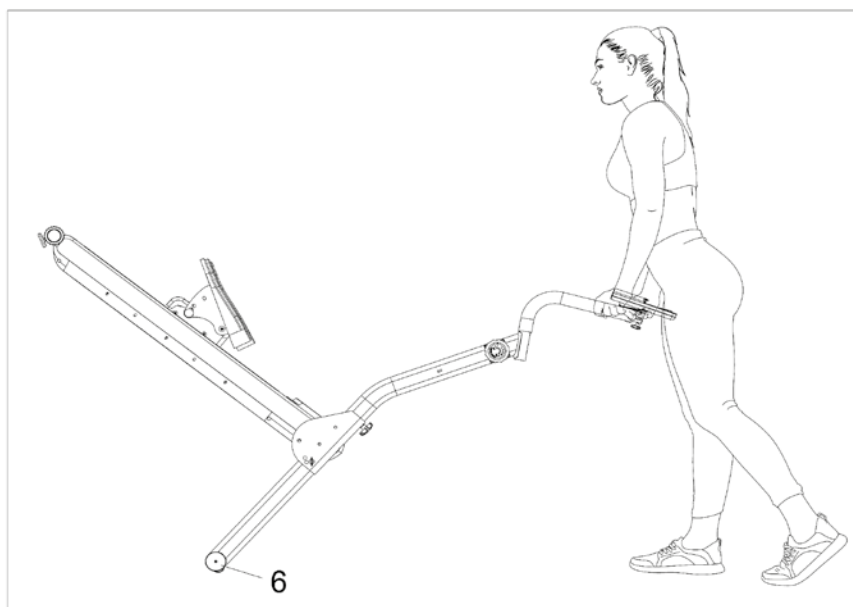
Składanie przedniej ramy wsporczej

1. Wyciągnij trzpień blokujący (11).
2. Złóż przednią ramę wsporczą (5) do wewnątrz.
3. Wyrównaj otwory i ponownie włóż trzpień blokujący (11), aby zabezpieczyć ramę w pozycji złożonej.

Zabezpieczanie luźnych części

Ponownie zamontuj śruby z pokrętką (18) i podkładki łukowe (28) na lewej i prawej kolumnie (2, 3), aby zapobiec ich zgubieniu.

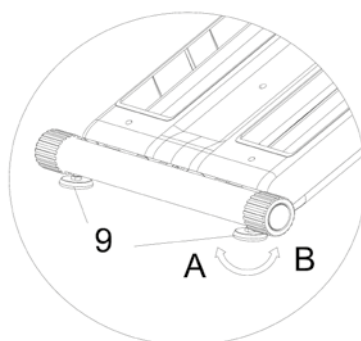
[7]



PRZENOSZENIE SPRZĘTU

Aby przenieść sprzęt, postępuj zgodnie z poniższymi krokami:

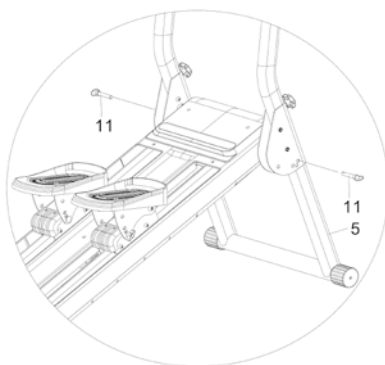
1. Mocno chwycić uchwyt i delikatnie pchnij go w dół, aż rolki transportowe na przednim stabilizatorze oprą się o podłogę.
2. Gdy rolki oprą się o podłogę, ostrożnie przesunąć sprzęt w żądane miejsce.
3. Po przeniesieniu delikatnie opuścić sprzęt i upewnić się, że opiera się bezpiecznie i stabilnie na płaskiej powierzchni.



POZIOMOWANIE SPRZĘTU

Jeśli sprzęt jest niestabilny lub kołysze się podczas użytkowania, obróć stopki regulacyjne (9), aby dostosować ich wysokość.

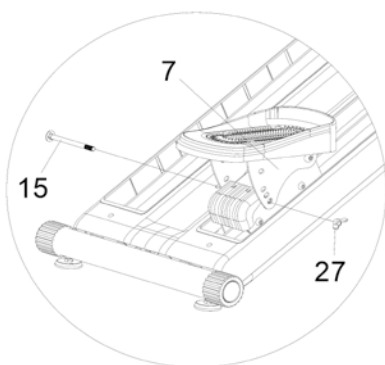
Kontynuuj regulację, aż sprzęt będzie stał stabilnie i poziomo na podłodze.



REGULACJA NACHYLENIA

Ten model ma trzy regulowane poziomy nachylenia. Aby wyregulować nachylenie, wyciągnij trzpień blokujący (11), obróć przednią ramę wsporczą (5), aż otwory ustawią się w jednej linii z wybranym otworem regulacyjnym, a następnie ponownie włóż trzpień blokujący (11), aby zabezpieczyć ramę na miejscu.

Przed użyciem upewnij się, że trzpień blokujący (11) jest całkowicie włożony, a przednia rama wsporcza (5) jest bezpiecznie zablokowana.



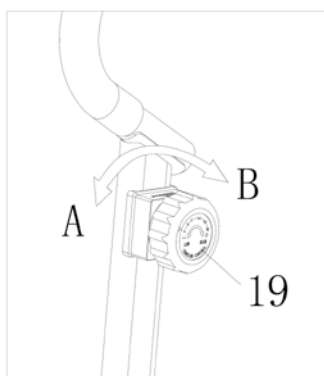
REGULACJA NACHYLENIA PEDAŁÓW

Pedały mają trzy regulowane ustawienia nachylenia, aby poprawić komfort kostek podczas ćwiczeń. Aby wyregulować nachylenie pedałów:

1. Wyjmij śrubę (15) i plastikową nakrętkę typu T M8 (27).
2. Obróć płytę pedału (7), aby wybrać preferowany poziom nachylenia.
3. Wyrównaj otwory, a następnie ponownie włóż śrubę (15) i dokręć ją plastikową nakrętką typu T M8 (27).
4. Upewnij się, że lewa i prawa płyta pedału są zamocowane na tej samej wysokości i w tej samej pozycji nachylenia.
5. Powtórz powyższe kroki po drugiej stronie.

Przed użyciem upewnij się, że oba pedały są bezpiecznie zablokowane.

REGULACJA OPORU



Aby zwiększyć opór, obróć pokrętkę oporu (19) zgodnie z ruchem wskazówek zegara w kierunku B.

Maksymalny opór zostaje osiągnięty, gdy wskaźnik w kształcie trójkąta wskazuje „8”.

Aby zmniejszyć opór:

- A. Obróć pokrętkę oporu (19) przeciwnie do ruchu wskazówek zegara (kierunek A).
- B. Minimalny opór zostaje osiągnięty, gdy wskaźnik w kształcie trójkąta wskazuje „1”.

5. INSTRUKCJA OBSŁUGI KONSOLI

PRZYCISKI FUNKCYJNE

MODE — Naciśnij, aby wybrać żadaną funkcję. Naciśnij i przytrzymaj przycisk MODE, aby zresetować CZAS, LICZNIK, KALORIE i DYSTANS.

SET — Naciśnij, aby ustawić wartości docelowe dla CZASU, LICZNIKA, KALORII i DYSTANSU.

RESET — Naciśnij, aby zresetować CZAS, LICZNIK, KALORIE i DYSTANS.

FUNKCJE I DZIAŁANIE

1.CZAS — Pokazuje całkowity czas ćwiczeń od początku do końca treningu. Naciśnij przycisk MODE, aż na wyświetlaczu pojawi się „TIME”, a następnie naciśnij przycisk SET, aby ustawić docelowy czas ćwiczeń.

2.LICZNIK — Pokazuje liczbę kroków zgromadzonych podczas treningu. Naciśnij przycisk MODE, aż na wyświetlaczu pojawi się „COUNT”, a następnie naciśnij przycisk SET, aby ustawić docelową liczbę kroków.

3.KALORIE — Pokazuje szacunkową liczbę spalonych kalorii od początku do końca treningu. Naciśnij przycisk MODE, aż na wyświetlaczu pojawi się „CAL”, a następnie naciśnij przycisk SET, aby ustawić docelową liczbę kalorii.

4.DYSTANS — Pokazuje szacunkowy pokonany dystans od początku do końca treningu. Naciśnij przycisk MODE, aż na wyświetlaczu pojawi się „DIST”, a następnie naciśnij przycisk SET, aby ustawić docelowy dystans.

5.SPM — Pokazuje liczbę kroków na minutę podczas ćwiczeń.

6.CAŁKOWITY LICZNIK — Pokazuje całkowitą skumulowaną liczbę kroków.

7.WATT — Pokazuje szacunkową moc podczas ćwiczeń.

UWAGI

1. Jeśli wyświetlacz jest przyciemniony lub nie pokazuje żadnych wartości, wymień baterie.
2. Konsola wyłączy się automatycznie, jeśli przez 20 sekund nie zostanie odebrany żaden sygnał.
3. Konsola włączy się automatycznie, gdy rozpoczniesz ćwiczenia lub naciśniesz dowolny przycisk.
4. Konsola automatycznie rozpocznie obliczanie danych treningowych po rozpoczęciu ćwiczeń i zatrzyma obliczanie, jeśli przez 4 sekundy nie zostanie wykryty żaden ruch.

6. KONSERWACJA I PIELEGNACJA

Regularna konserwacja pomaga zapewnić bezpieczne użytkowanie sprzętu i utrzymać go w dobrym stanie technicznym.

1. Przed każdym użyciem sprawdź, czy wszystkie śruby, wkręty, nakrętki, pokrętła, pedały, uchwyty i połączenia ramy są odpowiednio dokręcone.
2. Regularnie sprawdzaj sprzęt pod kątem oznak zużycia, uszkodzeń, pęknięć, poluzowanych części lub nietypowego hałasu podczas pracy.
3. Nie używaj sprzętu, jeśli jakakolwiek część jest uszkodzona, zużyta, poluzowana lub jej brakuje. Wymień uszkodzone części przed dalszym użyciem.
4. Po użyciu przetrzej sprzęt miękką, lekko wilgotną ściereczką. Dokładnie wysusz wszystkie powierzchnie.
5. Nie używaj ściernych środków czyszczących, rozpuszczalników ani żrących środków czyszczących.
6. Zapobiegaj przedostawaniu się wody, potu i innych płynów do konsoli, punktów regulacji, przegubów i części wewnętrznych.
7. Przechowuj sprzęt w suchym, dobrze wentylowanym pomieszczeniu. Nie przechowuj go w wilgotnych lub mokrych miejscach.
8. Regularnie sprawdzaj platformy na stopy, poręcze, trzpienie blokujące, pokrętła regulacyjne i ruchome części, aby upewnić się, że działają prawidłowo.
9. Jeśli wyświetlacz stanie się przyciemniony lub przestanie działać, wymień baterie w konsoli.
10. Wyjmij baterie z konsoli, jeśli sprzęt nie będzie używany przez dłuższy czas.
11. Używaj wyłącznie oryginalnych lub zatwierdzonych przez producenta części zamiennych.

7. UTYLIZACJA PO ZAKOŃCZENIU EKSPLOATACJI

Ten produkt został zaprojektowany i wyprodukowany przy użyciu materiałów i komponentów, które mogą zostać ponownie użyte lub poddane recyklingowi.

Gdy sprzęt osiągnie koniec okresu użytkowania, zutylizuj go w sposób odpowiedzialny, aby pomóc w ochronie środowiska.

Nie wyrzucaj tego produktu razem z niesegregowanymi odpadami komunalnymi.

Symbol przekreślonego kosza na śmieci na kółkach umieszczony na produkcie, opakowaniu lub w dołączonej dokumentacji wskazuje, że produkt ten musi być zbierany selektywnie i przekazany do odpowiedniego punktu zbiórki w celu recyklingu zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Zapewniając prawidłową utylizację tego produktu, pomożesz zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska i zdrowia ludzkiego, które mogłyby wynikać z niewłaściwego postępowania z odpadami.

- Utylizuj produkt zgodnie z dyrektywą 2012/19/UE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) oraz obowiązującymi przepisami lokalnymi.
- Sprzęt zawiera części metalowe i plastikowe. W miarę możliwości segreguj materiały nadające się do recyklingu zgodnie z lokalnymi wytycznymi dotyczącymi recyklingu.
- Konsola zawiera elementy elektroniczne i musi być utylizowana oddzielnie jako zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny.
- Baterie nie są dołączone do tego produktu. Jeśli do obsługi konsoli używane są baterie, wyjmij je przed utylizacją produktu i oddaj do odpowiedniego punktu zbiórki baterii.
- Nie wyrzucaj zużytych baterii razem z odpadami domowymi.
- Materiały opakowaniowe nadają się do recyklingu. Wyrzucaj je do odpowiednich pojemników na odpady segregowane.

Aby uzyskać więcej informacji na temat recyklingu tego produktu, skontaktuj się z lokalnymi władzami odpowiedzialnymi za gospodarkę odpadami, autoryzowanym centrum recyklingu, lokalnym sprzedawcą lub autoryzowanym centrum serwisowym producenta.

8. GWARANCJA

Gwarancja i wsparcie techniczne

Produkt objęty jest 2-letnią gwarancją obowiązującą na terenie Unii Europejskiej.

Okres gwarancji liczony jest od daty zakupu, potwierdzonej dowodem zakupu.

Zobowiązania wynikające z gwarancji ograniczają się do wymiany lub naprawy produktu według uznania Gwaranta.

Gwarancja nie ma zastosowania w następujących przypadkach:

- Uszkodzenia powstałe podczas transportu
- Nieprawidłowa instalacja
- Nieprawidłowe lub nietypowe użytkowanie
- Nieprawidłowa konserwacja
- Zużycie części eksploatacyjnych
- Naprawy wykonywane przez osoby nieupoważnione przez producenta
- Użycie do celów innych niż użytek prywatny

W celu uzyskania pomocy lub złożenia reklamacji prosimy o kontakt poprzez formularz na stronie www.brandslab.pl



Uwaga: Nie wyrzucaj urządzenia razem z odpadami komunalnymi. Produkt podlega selektywnej zbiórce zgodnie z dyrektywą WEEE. Zużyty sprzęt elektryczny należy oddać do odpowiedniego punktu zbiórki.



Zagrożenie zgnieciem lub przytrzaśnięciem



NIE dotykać



Opakowanie jest wykonane z materiału nadającego się do recyklingu



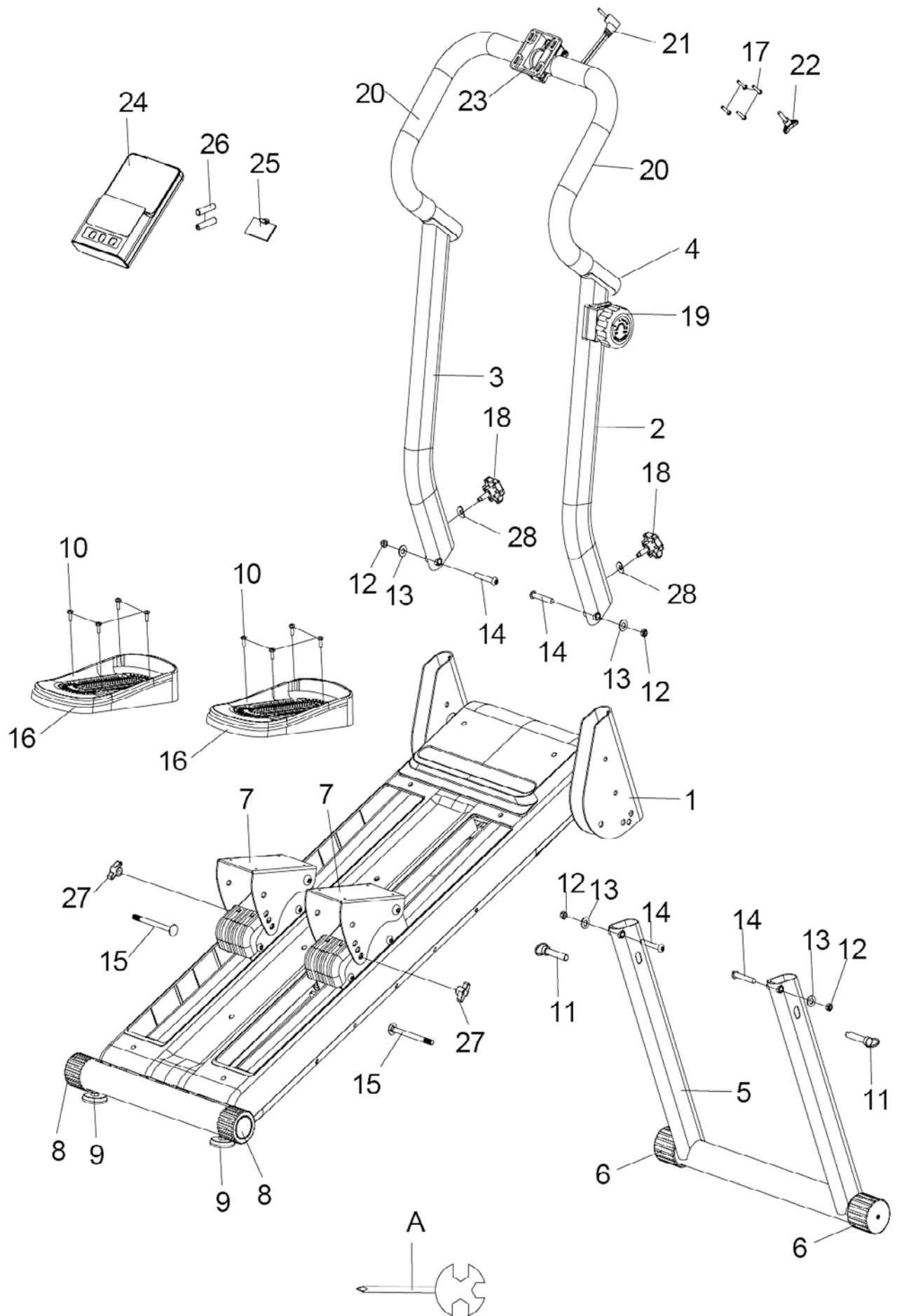
Ograniczenie substancji niebezpiecznych.

Table: Spare Parts List

No.:	Description	Qty	No.:	Description	Qty
1	Main frame	1	16	Pedal	2
2	Right column	1	17	Screw M5*10	4
3	Left column	1	18	Gear-headed Screw	2
4	Handlebar	1	19	Tension Knob	1
5	Front support frame	1	20	Foam grip	2
6	foot sleeve	2	21	Trunk wire	1
7	Pedal Plate	2	22	Triangle knob	1
8	Foot pad	2	23	Rotating seat	1
9	Adjustable foot pad	2	24	Computer	1
10	Screw M5*8	8	25	Battery cover	1
11	Marble pin $\Phi 10 \times 48$	2	26	Battery 2x 1,5V (not included)	0
12	Nut M8	4	27	Plastic T-Nut M8	2
13	Washer d8	4	28	arc-shaped washer d8	2
14	Bolt M8*50	4	A	Cross wrench S13-14-15	1
15	Bolt M8*105	2			

Tabela: Lista części zamiennych

Nr:	Opis	Ilość	Nr:	Opis	Ilość
1	Rama główna	1	16	Pedał	2
2	Prawa kolumna	1	17	Wkręt M5*10	4
3	Lewa kolumna	1	18	Śruba z pokrętle	2
4	Uchwyt	1	19	Pokrętko oporu	1
5	Przednia rama wsporcza	1	20	Uchwyt z pianki	2
6	osłona stopki	2	21	Przewód główny	1
7	Płyta pedału	2	22	Pokrętko trójkątne	1
8	Stopka	2	23	Obrotowy wspornik	1
9	Stopka regulacyjna	2	24	Komputer	1
10	Wkręt M5*8	8	25	Pokrywa baterii	1
11	Trzpień blokujący $\Phi 10 \times 48$	2	26	Bateria 2x 1,5 V (brak w zestawie)	0
12	Nakrętka M8	4	27	Plastikowa nakrętka typu T M8	2
13	Podkładka d8	4	28	podkładka łukowa d8	2
14	Śruba M8*50	4	A	Klucz krzyżowy S13-14-15	1
15	Śruba M8*105	2			





Manufacturer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó /
výrobca / producteur / виробник / gamintojas / produttori / producent / producer

BrandsLAB sp. z o.o.
ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND
contact@brandslab.pl
MADE IN CHINA
www.bandslab.pl/productsupport