

**USER MAX
WEIGHT** **135 kg**

**DEVICE
WEIGHT** **55 kg**

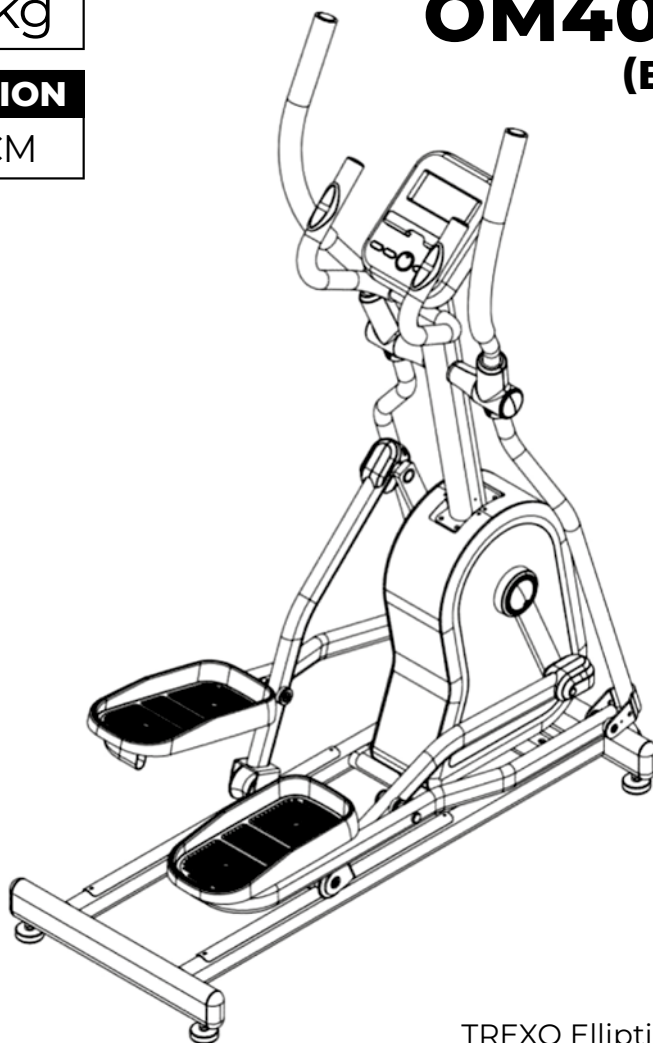
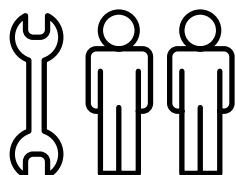
DEVICE DIMENSION

154 X 56 X 165 CM

XTREXO

OM400 WOOD

(BE506K)



Instrukcja obsługi
Orbitrek TREXO OM400 Wood

TREXO Elliptical trainer OM400 Wood
user manual



**Read all instruction carefully before use this product.
Retain this owner's manual for the future's reference.**

EN User manual

PL Instrukcja obsługi

EN Digital user manuals are available at: **PL** Instrukcje używania w formie cyfrowej dostępna jest na stronie: **DE** Digitale Benutzerhandbücher sind verfügbar unter: **RO** Manualele de utilizare digitale sunt disponibile la: **CS** Digitální uživatelské příručky jsou k dispozici na adrese: **SK** Digitálne používateľské príručky sú k dispozícii na: **BG** Цифровите ръководства за потребителя са налични на адрес: **HU** Digitális felhasználói kézikönyvek a következő címen érhetők el: **FR** Les manuels d'utilisation des appareils numériques sont disponibles à l'adresse suivante: **UA** Цифрові посібники користувача доступні за посиланням: **LT** Skaitmeniniai naudotojų vadovus galima rasti adresu: **IT** I manuali d'uso digitali sono disponibili all'indirizzo: **NL** Digitale gebruikershandleidingen zijn beschikbaar op: **ES** Los manuales de usuario digitales están disponibles en: **[https:// brandslab.pl/productsupport](https://brandslab.pl/productsupport)**

EN: For assistance, warranty claims, please, contact us using the form on our website.

The EU Declaration of Conformity is also available at this address.

PL: W celu uzyskania pomocy technicznej lub zgłoszenia reklamacyjnego, skontaktuj się z nami poprzez formularz na stronie.

Deklaracja zgodności UE jest również dostępna pod tym adresem.

[www.brandslab.pl/productsupport](https://brandslab.pl/productsupport)

producer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó / výrobca /
 producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / productor

BrandsLAB sp. z o.o.

Ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND

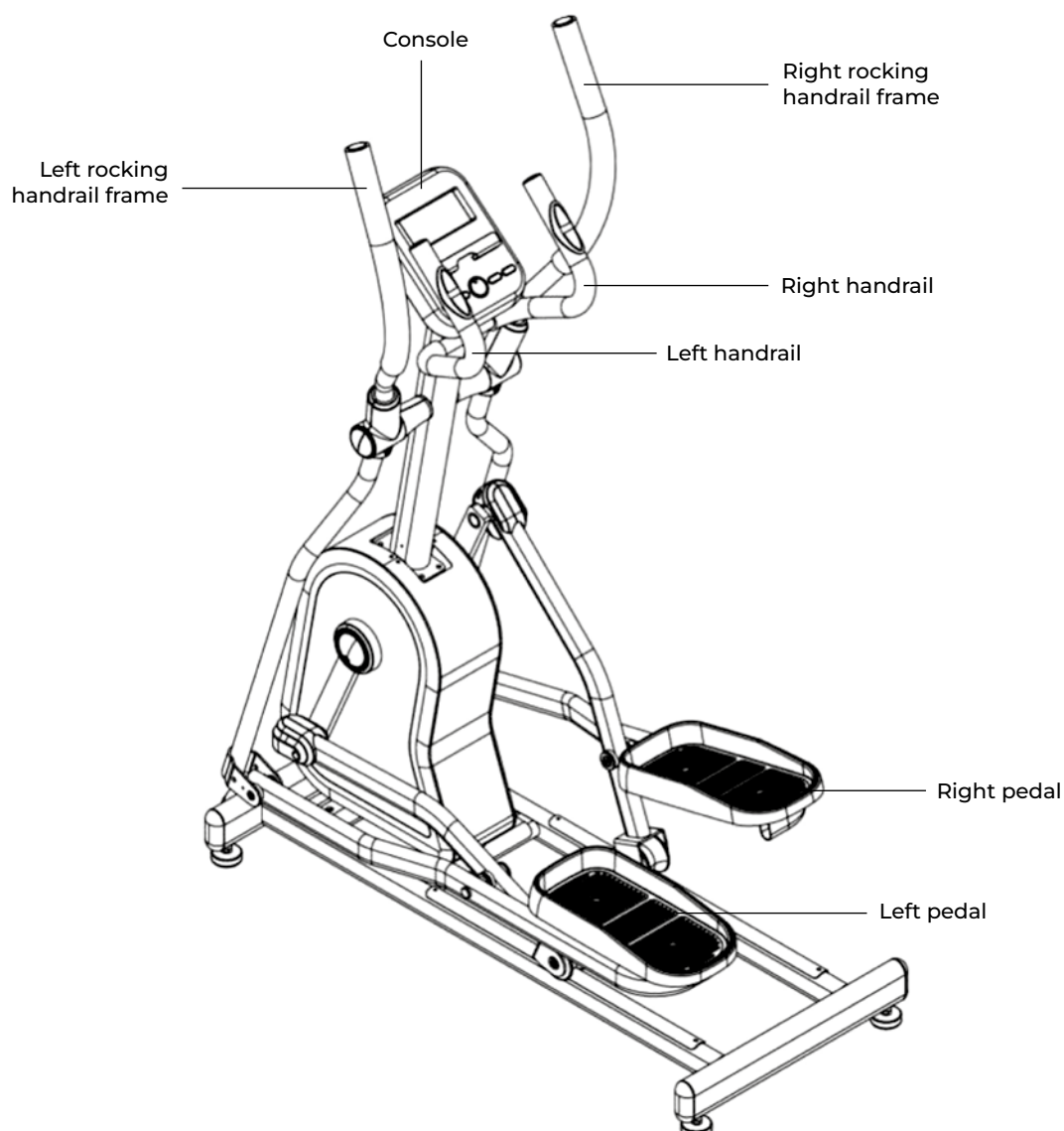
contact@brandslab.pl

www.brandslab.pl/productsupport

Contents

PRODUCT DESCRIPTION	2
SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS	4
ASSEMBLY INSTRUCTION	5
OPERATION GUIDE	10
EXERCISE INSTRUCTIONS	13
MAINTENANCE & CARE	14
WARRANTY	14
PARTS LIST	30

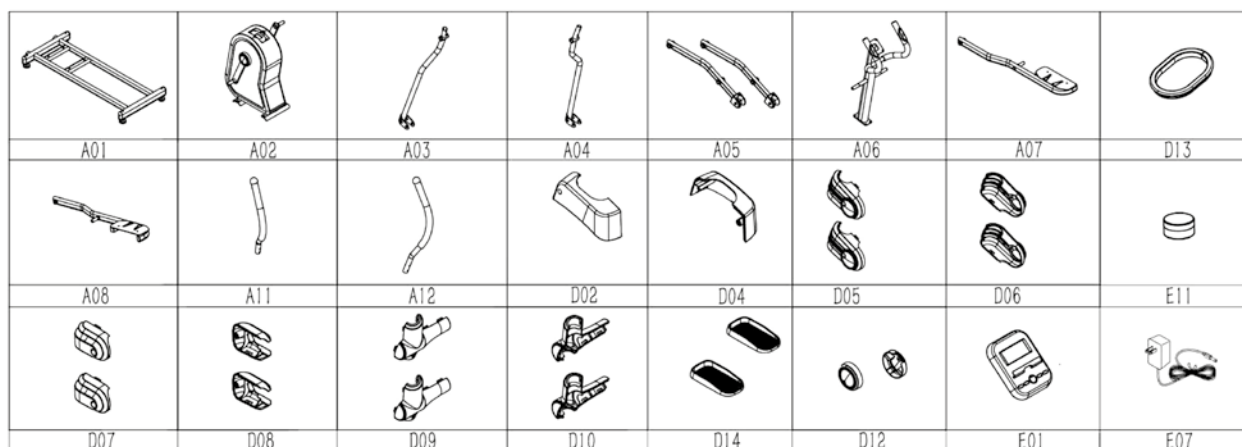
1. PRODUCT DESCRIPTION

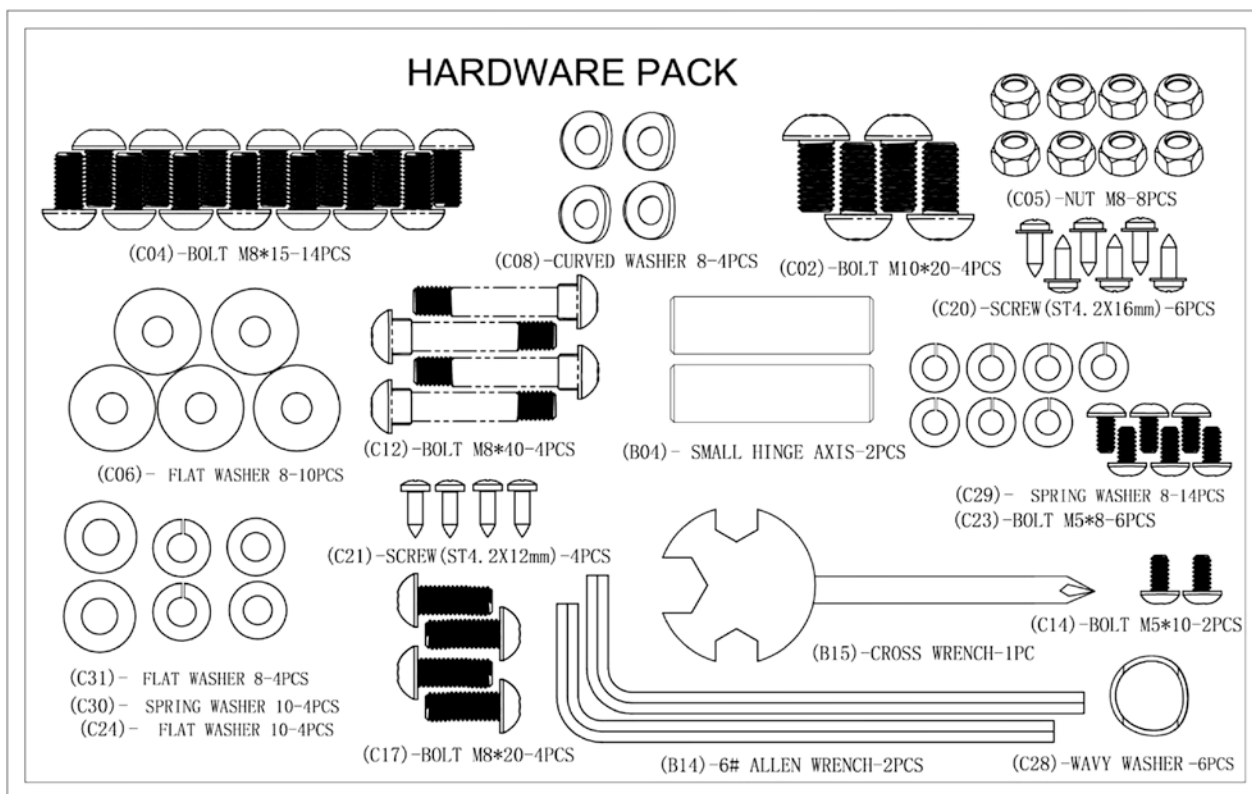


Main parameters and parts list		
Main technical parameters		
No.	Parameters names	Description
1	Power supply	DC 12V (1A)
2	Resistance – number of levels	16 levels
3	Number of programs	12
4	Max user weight	135 kg
5	Assembled dimension	154X56X165 cm
6	Flywheel weight	6kg

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.

No.	Part description	Qty	No.	Part description	Qty
A01	Base frame	1	D05	Left rocking handrail cover	2
A02	Main frame	1	D06	Right rocking handrail cover	2
A03	Left rocking handrail frame	1	D07	Left pedal tube cover	2
A04	Right rocking handrail frame	1	D08	Right pedal tube cover	2
A05	Pedal connecting frame	2	D09	Front rocking handrail cover	2
A06	Console tube frame	1	D10	Rear rocking handrail cover	2
A07	Left pedal frame	1	D12	Crank cover	2
A08	Right pedal frame	1	D13	Rubber ring	1
A11	Left handrail	1	D14	Pedal	2
A12	Right handrail	1	E01	Console	1
D02	Left top protection cover	1	E07	Power adapter	1
D04	Right top protection cover	1	E11	oil box	1



FIXING TOOLS:**2. SAFETY PRECAUTIONS AND WARNINGS**

Before you start: Thank you for choosing our product. For your own safety and benefit before using the device, please read these instructions.

⚠ **READ THE INSTRUCTIONS CAREFULLY AND KEEP THEM FOR FUTURE REFERENCE.**

⚠ **To reduce the risk of electrical shock: Always unplug the equipment from the outlet before cleaning, performing maintenance and putting on or taking off parts, or moving it.**

⚠ **Connect this device to a properly grounded outlet only.**

⚠ **This item should never be left unattended when plugged in. When not in use, and prior to servicing, cleaning or moving the equipment, turn the power off, then unplug the outlet.**

⚠ **Keep power cord away from heated surfaces. Do NOT pull on the power cord or apply any mechanical loads to this cord.**

⚠ To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

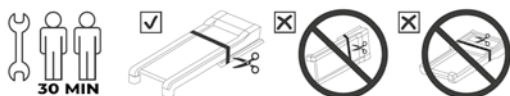
1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your

chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.

3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 1m of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Wear proper shoes. High heels, dress shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your treadmill. Quality athletic shoes are recommended to avoid leg fatigue.
9. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.
14. Please drink adequate water after taking exercises for more than 20 minutes.
15. Always hold on to handrail while making control changes.
16. The pulse sensors are not medical devices. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
17. Regularly check all screws, nuts and other components. All parts must be properly tightened Regularly check the device for damage and signs of wear Do NOT use a damaged unit.
18. Only one person at a time may use the device.
19. Do NOT modify the device.

⚠ Always move the machine with caution.

3. ASSEMBLY INSTRUCTION

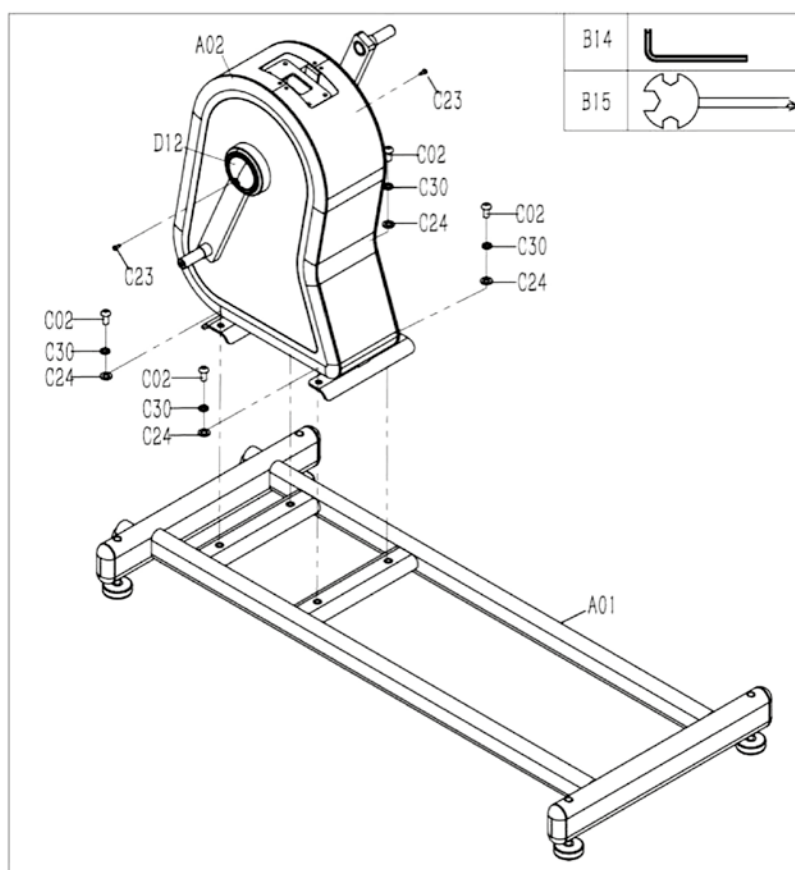


- Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- Use the supplied parts and hardware for assembly.
- Before assembling please check whether all the required parts have been supplied as per the exploded drawing in the manual.

Step 1:

Use cross wrench (B15) and screws (C23) to lock the crank cover (D12) to the left and right cranks which are on the main frame (A02)

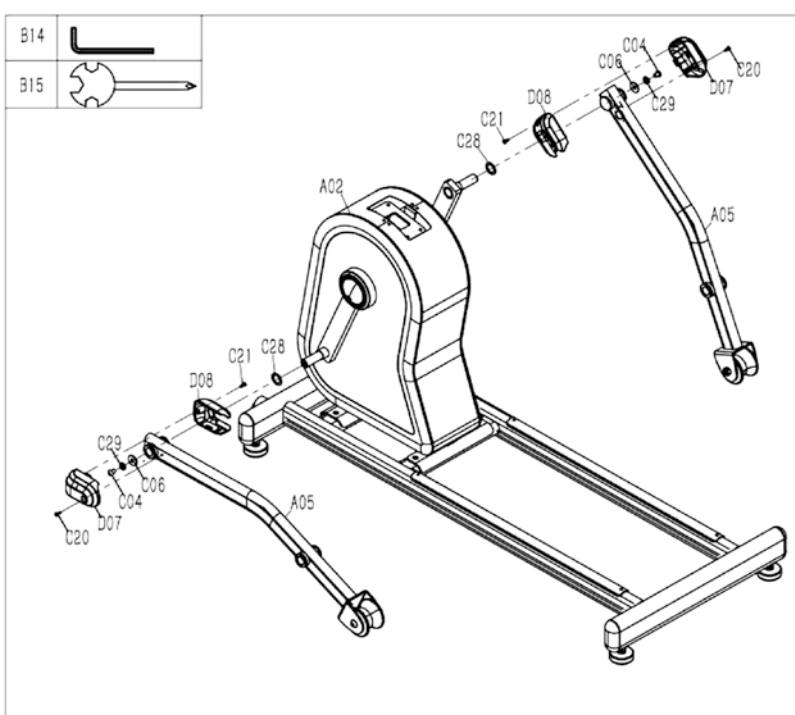
Use wrench (B14) and Bolt (C02), Spring Washer (C30), Washer (C24) to lock the main frame (A02) to base frame (A01)



Step 2:

Use the wrench (B14), wave washer (C28), bolt (C04), spring washer (C29), and washer (C06) to lock 2PCS pedal connecting frame (A05) to the left and right sides of the main frame assembly (A02)

Use wrench (B15) and screws (C20) (C21) to lock the left pedal tube cover (D07) and right pedal tube cover (D08) to the pedal connecting frame (A05) respectively

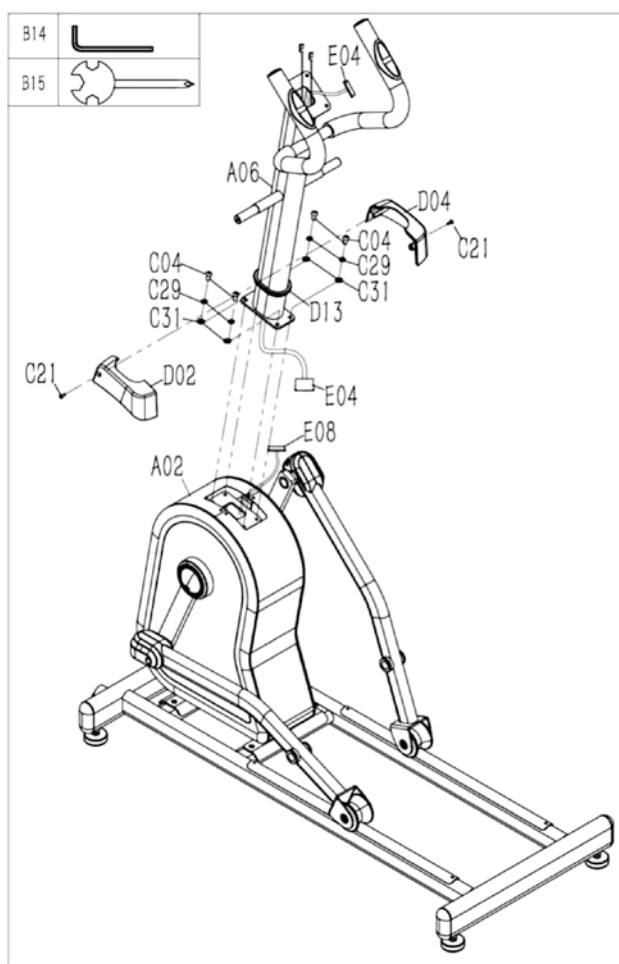


Step 3:

Connect the upper signal wire (E04) with the middle signal wire (E08).

Use wrench (B14), bolt (C04), spring washer (C29), flat washer (C31) to lock the console tube frame (A06) to the main frame (A02).

Put the rubber ring (D13) into console tube frame (A06), then use wrench (B15), screw (C21) to fix the left and right top protection cover (D02, D04) to console tube sides, to make all direction match with main frame protection cover and rubber ring.



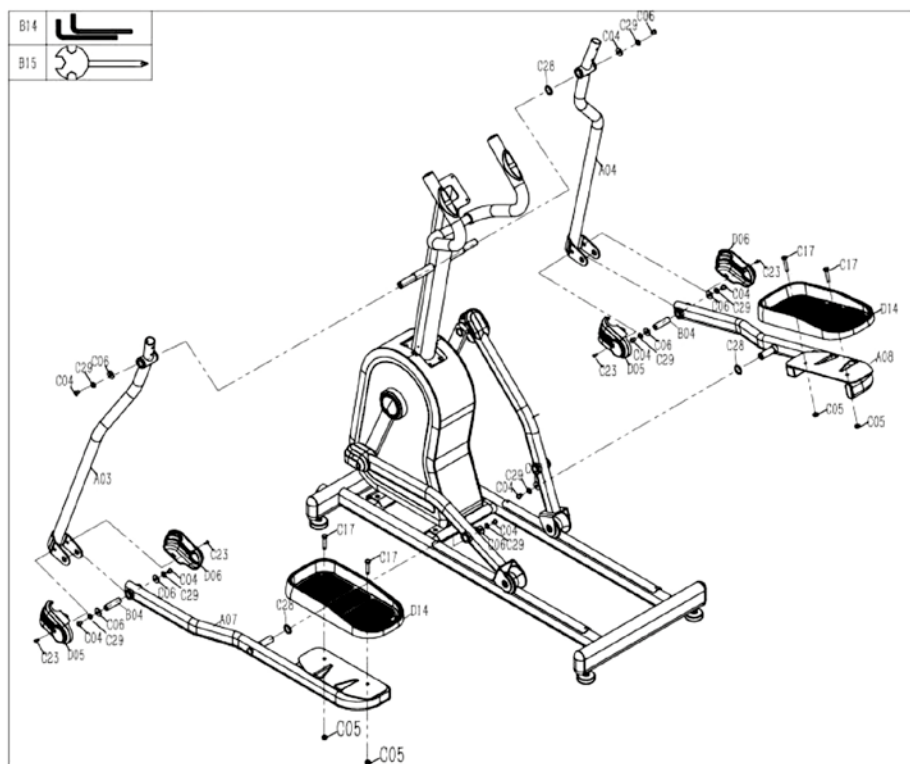
Step 4:

Use wrench (B14), bolt (C04), spring washer (C29), washer (C06), small hinge axis (B04) to lock the left and right pedal frame (A07, A08) to the left and right rocking handrail frame (A03, A04).

Install (A07, A08) and (A03, A04) to the handrail core shaft of console tube frame and the sleeve of pedal connecting frame, then use wrench (B14), wave washer (C28), bolt (C04), spring washer (C29), washer (C06) to fix it.

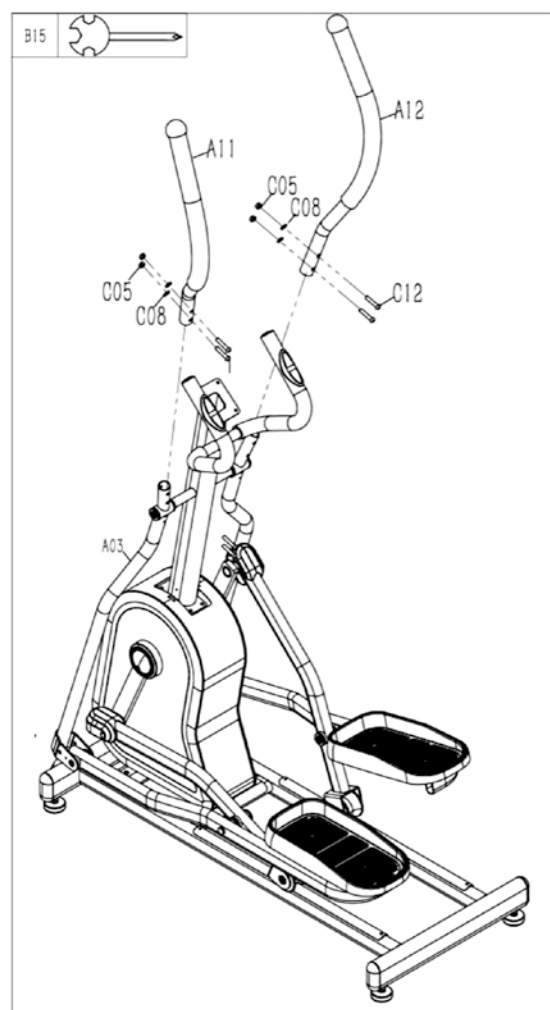
Use cross wrench (B15), bolt (C23) to install the left and right rocking handrail cover (D05, D06) on the connection between the rocking handrail frame and pedal frame.

Use bolt (C17) to fix pedal (D14) to left and right pedal frame (A07 □ A08), and use wrench (B15) and wrench (B14) to lock bolt tightly.

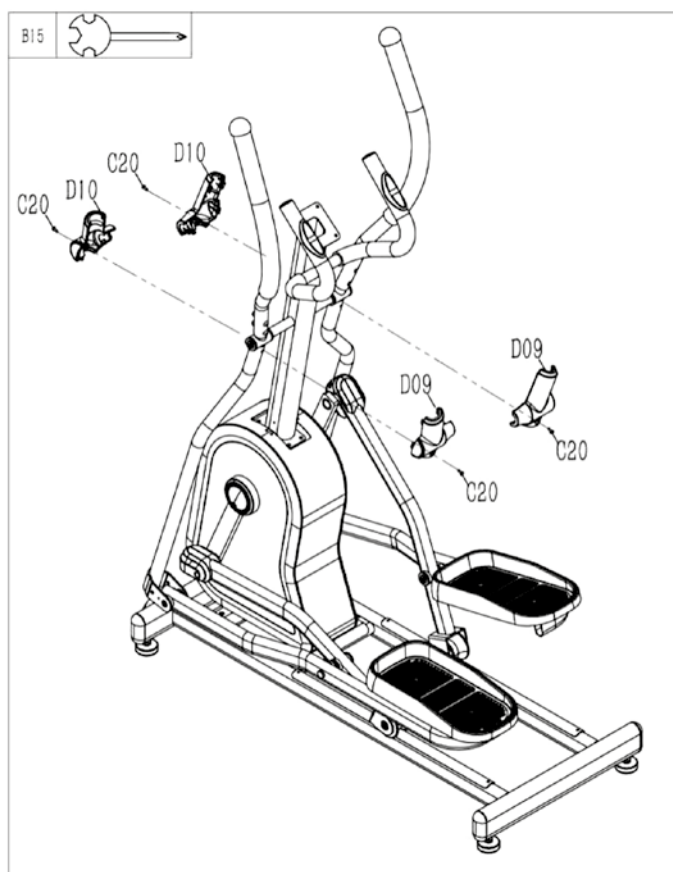


Step 5:

Put the left and right handrails (A11, A12) on the left and right rocking handrails (A03, A04). Then use wrench (B15) to lock the bolt (C12) and nut (C05), washer (C08) tightly.

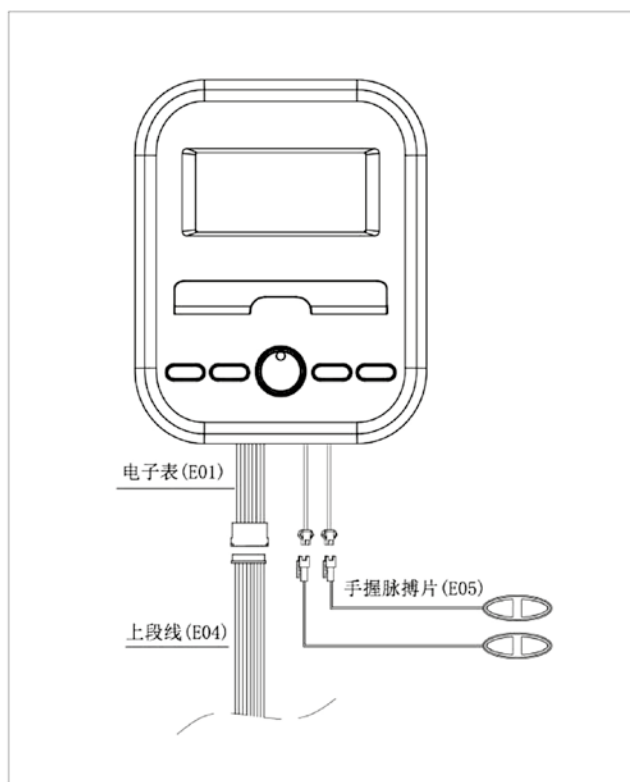
**Step 6:**

Use the wrench (B15) and screw (C20) to install the front rocking handrail cover (D09) and rear rocking handrail cover (D10) on the connection between the rocking handrail and handrail.



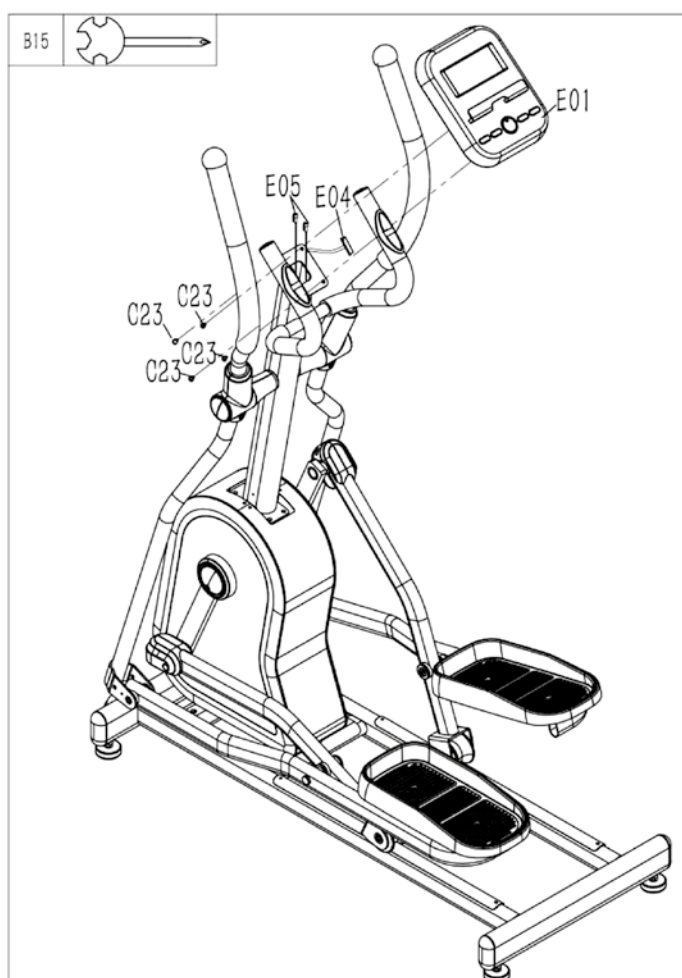
Step 7:

Connect the console wire (E01) and upper signal wire (E04) and hand pulse wire (E05) as picture shown.



Step 8:

Use the cross wrench (B15) and bolt (C23) to install the Console (E01) on the Console tube frame.



4. OPERATION GUIDE

FUNCTION BUTTONS: BUTTONS:

[RECOVER] Press this button to enter into Heart Rate Recovery test when computer has the heart rate value. Press to cancel Heart Rate Recovery test when computer is doing Heart Rate Recovery test.

When enter into Heart Rate Recovery test, the result will come up after 1 minute. F1 is the best, and F6 is the worst.

[RESET] To reset current setting .Holding key for 3 seconds will reset all function value to be zero..

[MODE] Press this button to switch display from RPM to SPEED, ODO to DIST to Calories during workout.

When on standby, press the MODE key to enter the program selection and set the function value.

[DOWN] Decrease value of selected workout parameter: TIME, DISTANCE, etc. During the workout, it will decrease the resistance load.

[UP] Increases value of selected workout parameter. During the workout, it will increase the resistance load.

[START/STOP] Start & Stop workouts.

[BODY FAT] Quickly select the BODY FAT program.



DISPLAY:

[TIME] Display the time you have spent.

[DISTANCE] Display distance in kilometers for current workout .

[CALORIES] Display estimated calories expended .

[SPEED] Displays the current speed value.

[PULSE] Put your hands on the pulse patch, displays estimated pulse value(this data is just for reference, cannot be regarded as medical data).

[PROGRAM] Display the current program value.

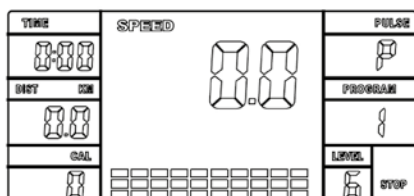
[LEVEL] Displays the current resistance value.

PROGRAM OPEARTION:

Manual(P1)

To select the “Manual” mode:

1. Use the UP or DOWN key to select “Manual”, then press the MODE key.
2. The first parameter, “Time”, will flash. Adjust the value using the UP or DOWN key.
3. Press the MODE key to save the value and move to the next parameter.
4. Continue adjusting all desired parameters. Once done, press START/STOP to begin your workout.



Note: When one of the workout parameters reaches zero, a beep will sound, and the workout will stop automatically. Press the START key to continue the workout and complete the remaining parameters.

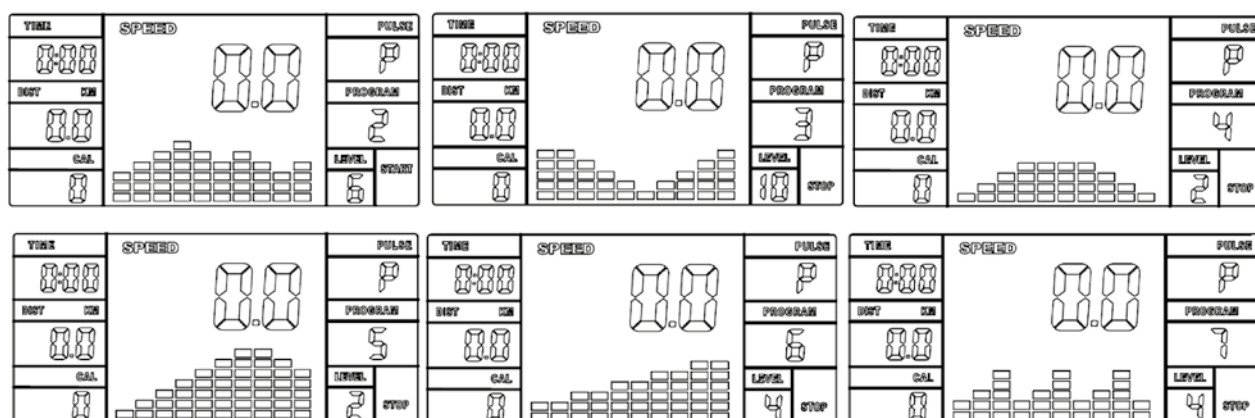
PRE-PROGRAMS (P2-P7)

There are 6 pre-programmed profiles available for use.

Setting Parameters for Pre-programs:

1. Use the UP or DOWN key to select one of the pre-programs, then press the MODE key.
2. The first parameter, “Time”, will flash. Adjust the value using the UP or DOWN key.

3. Press the MODE key to save the value and move to the next parameter.
4. Continue adjusting all desired parameters. Once done, press START/STOP to begin your workout.



Note: When one of the workout parameters reaches zero, a beep will sound and the workout will stop automatically. Press the START key to continue the workout and complete the remaining parameter.

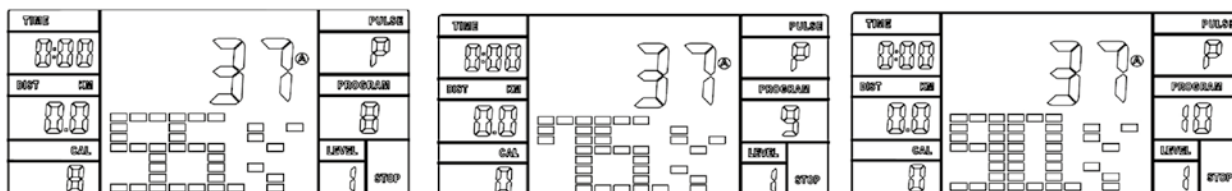
HEART RATE CONTROL PROGRAM (P8-P10)

There are 3 target heart rate options to choose from:

- P8 (55%): Target H.R = 55% of (220 - AGE)
- P9 (75%): Target H.R = 75% of (220 - AGE)
- P10 (90%): Target H.R = 90% of (220 - AGE)

SETTING PARAMETERS FOR HEART RATE CONTROL:

1. Use the UP or DOWN key to select one of the Heart Rate Control programs (P8, P9, or P10), then press the MODE key.
2. The first parameter, "Time", will flash. Adjust the value using the UP or DOWN key.
3. Press the MODE key to save the value and move to the next parameter.
4. Continue through all desired parameters. Once done, press START/STOP to begin your workout.

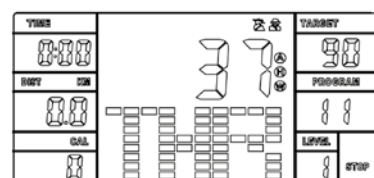


Note: If the pulse is above or below the TARGET H.R by ± 5 , the computer will automatically adjust the resistance every 10 seconds. The resistance load will increase or decrease accordingly. When one of the workout parameters reaches zero, a beep will sound, and the workout will stop automatically. Press the START/STOP key to continue the workout and complete the remaining parameter.

TARGET HEART RATE PROGRAM (P11)

Setting Parameters for TARGET H.R:

1. Use the UP or DOWN key to select the TARGET H.R program, then press the MODE key.
2. The first parameter, "Time", will flash. Adjust the value using the UP or DOWN key.
3. Press the MODE key to save the value and move to the next parameter.
4. Continue adjusting all desired parameters. Once done, press START/STOP to begin your workout.



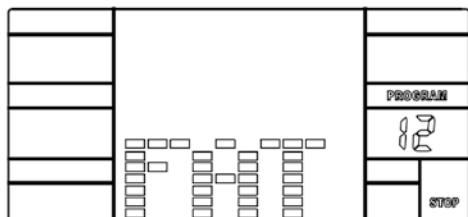
Note: If the pulse is above or below the set TARGET H.R by ± 5 , the computer will automatically adjust the resistance load. The system checks every 10 seconds, and the resistance will either increase or decrease accordingly.

When one of the workout parameters reaches zero, a beep will sound, and the workout will stop automatically. Press START/STOP to continue the workout and complete the remaining parameter.

BODY FAT PROGRAM (P12)

Setting Data for Body Fat:

1. Press "BODY FAT", then press the MODE key. The "Male" option will flash. Adjust the gender using the UP or DOWN key, and press MODE to save and move to the next setting.
2. The age value "30" will flash. Adjust the age using the UP or DOWN key, and press MODE to save the value.
3. The height value "175" will flash. Adjust the height using the UP or DOWN key, and press MODE to save the value and move to the next setting.
4. The weight value "75" will flash. Adjust the weight using the UP or DOWN key, and press MODE to save the value and move to the next setting.
5. Press START/STOP to begin the measurement, and make sure to grip the hand pulse sensors.
6. After 15 seconds, the display will show Body Fat %, BMR, BMI, and Body Type.



Body types	Slim	Healthy	Fleshy	Over WT	Obese
	BODY1	BODY2	BODY3	BODY4	BODY5
Gender/Age(s)	Percentage of fat				
Male/≤30 years old	<14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	>35%
Male/>30 years old	<17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	>38%
Female/≤30 years old	<17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	>40%
Female/>30 years old	<20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	>43%

BODY TYPES BY BODY FAT PERCENTAGE (FAT%)

Body Type	FAT% Range
Type 1	5% – 9%
Type 2	10% – 14%
Type 3	15% – 19%
Type 4	20% – 24%
Type 5	25% – 29%
Type 6	30% – 34%
Type 7	35% – 39%
Type 8	40% – 44%
Type 9	45% – 50%

BMR – Basal Metabolic Rate

BMI – Body Mass Index

CONNECT THE DEVICE POWER SUPPLY

1. Plug one end of the power adapter into an AC power socket.
2. Plug the other end into the power interface of the meter.
3. The meter will emit a "BEEP" sound for 1 second, and the display will show the initial state of the meter.

LI ALARM PROMPTS

ERROR1:

Displayed when the motor connection wire is not properly connected, or the motor is damaged.

ERROR2:

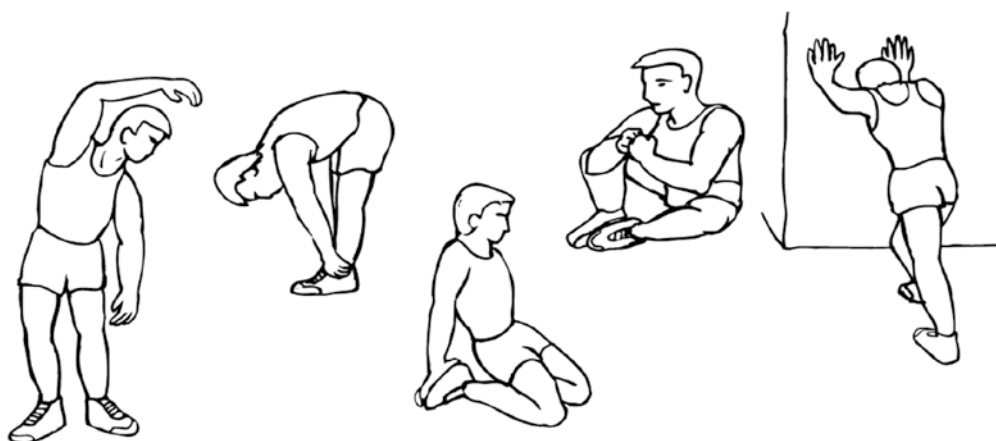
Displayed when no hand-held heart rate signal is detected during the body fat test.

5. EXERCISE INSTRUCTIONS

Using your machine provides you with several benefits, it will improve your physical fitness, tone muscle and in conjunction with calorie controlled diet helps you lose weight.

1. THE WARM UP PHASE

This stage helps get the blood flowing around the body and muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, **STOP**.



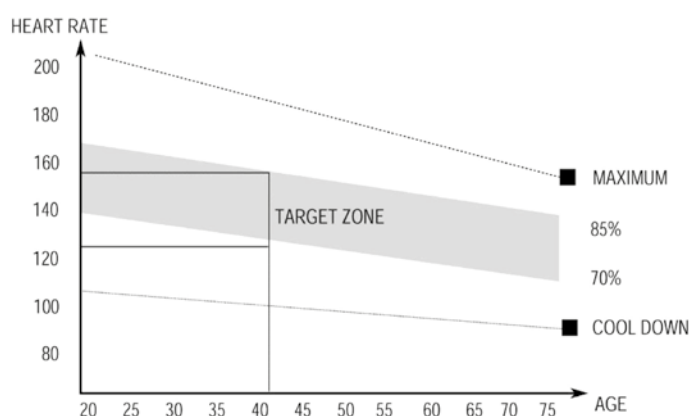
CALF / ACHILLES

SIDE BENDS

OUTER THIGH

2. THE EXERCISE PHASE

This is the stage where you put the efforts in. After regular use, the muscles in your legs will become stronger. Workout but it is very important to maintain a steady tempo throughout. The rate of work should be sufficient to raise your heart beat into the target zone shown on the graph below.



This stage should last for a minimum of 12 minutes though most people start at about 15-20 minutes.

3. THE COOL DOWN PHASE

This stage is to let your Blood vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, please again remember not to force or jerk your muscles into the stretch.

As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

4. MUSCLE TONING

To tone muscle while on your machine you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on our leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phase but towards the end of the exercise phase you should increase resistance, making your legs work harder than normal. You may have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

5. WEIGHT LOSS

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

6. USE

The tension control knob allows you to alter the resistance of the pedals. A high resistance makes it more difficult to pedal, a low resistance makes it easier. For the best results set the tension while the elliptical is in use.

6. MAINTENANCE & CARE

Regular Cleaning:

Wipe down the machine after each use with a clean, damp cloth to remove dust and sweat. Clean the console with a dry cloth. Avoid using harsh chemicals.

Lubrication:

Regularly lubricate the rails and moving parts to ensure smooth operation.

Check Tightness:

Periodically check that all bolts and screws are tightly fastened to prevent loosening during use.

Inspect the Belt and Pedals:

Ensure the pedals and drive belt are functioning smoothly. If any parts appear worn or damaged, replace them immediately.

Electrical Components:

If your elliptical has a power supply or display, ensure that cables and connections are intact and free from damage.

Storage:

When not in use for an extended period, unplug the machine and store it in a dry, cool place away from humidity.

Professional Servicing:

For any mechanical issues or irregular noises, contact a qualified technician for servicing.

7. WARRANTY

Warranty and technical support

The product is covered by a 2-year warranty valid within the European Union.

The warranty period is calculated from the date of purchase, as determined by the proof of purchase.

Obligations under the guarantee are limited to replacement or repair of the product at the discretion of the Guarantor.

- The guarantee does not apply in the following cases:
- Damage caused during transport
- Incorrect installation
- Incorrect or abnormal use
- Incorrect maintenance
- Wear and tear of consumable parts
- Repairs carried out by persons not authorised by the manufacturer
- Use for purposes other than private use

Warranty claims and technical assistance
For assistance or warranty claims, please contact us using the form on our website
www.brandslab.pl

EN BRANDSLAB SP. Z O.O. reserves the right to make changes and improvements to its product without prior notice. Visit our website for the latest version of the manual.



Note: Do not dispose of the device with municipal waste. The product is subject to separate collection in accordance with the WEEE directive. Dispose of waste electrical equipment to the appropriate collection point.



Crushing or pinching
hazard
(Zagrożenie zgnieceniem
lub przytrzaśnięciem)



Do NOT touch
(NIE dotykać)



The packaging is made
of recyclable material
(Opakowanie jest
wykonane z materiału
nadającego się do recyklingu)



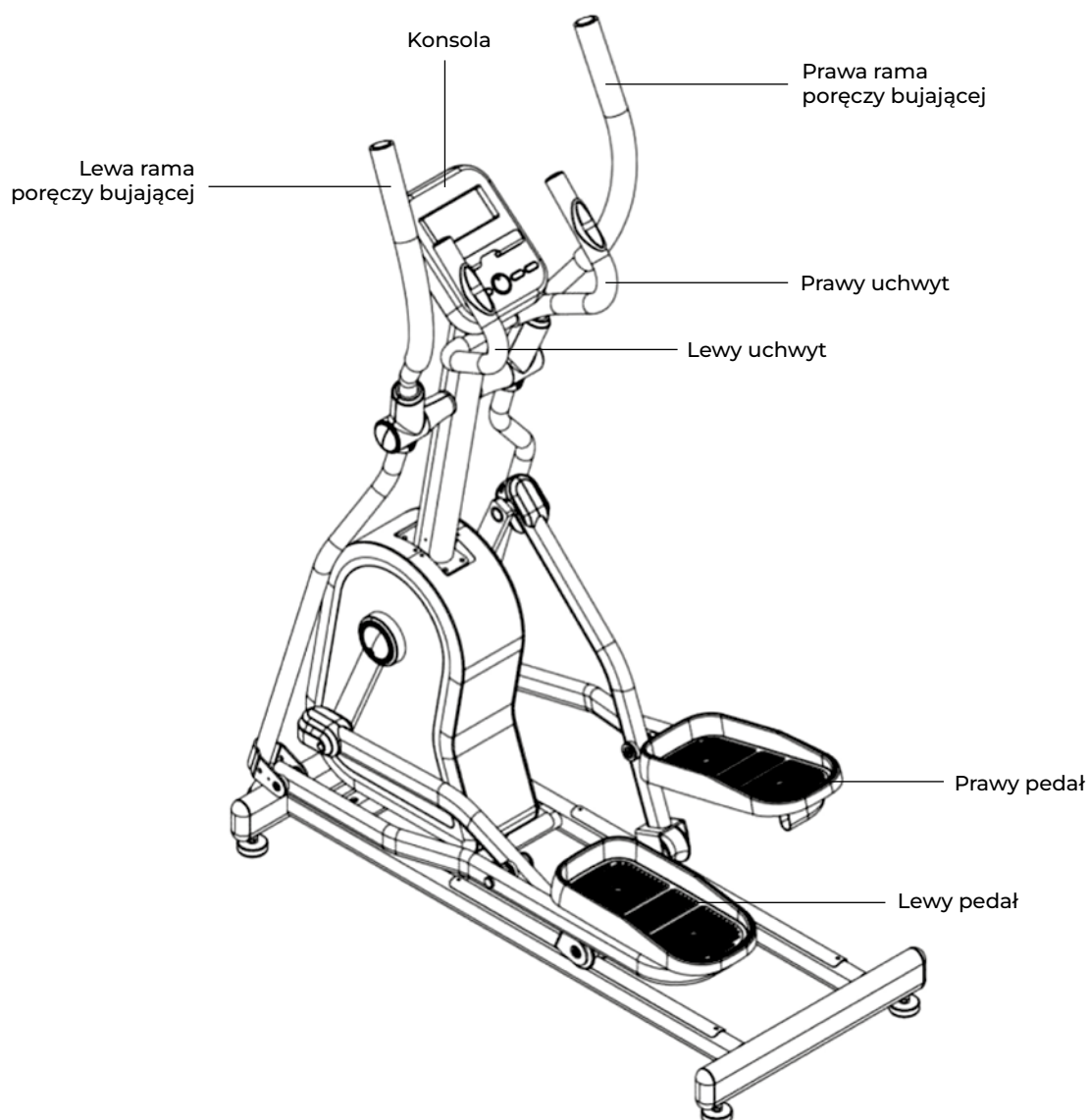
RoHS

Restriction of Hazardous
Substances
(Ograniczenie
substancji
niebezpiecznych.)

Contents

OPIS PRODUKTU	16
ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA	18
INSTRUKCJA MONTAŻU	19
INSTRUKCJA OBSŁUGI	24
INSTRUKCJE ĆWICZEŃ	27
KONSERWACJA I PIELEGNACJA	28
GWARANCJA	28
LISTA CZĘŚCI	32

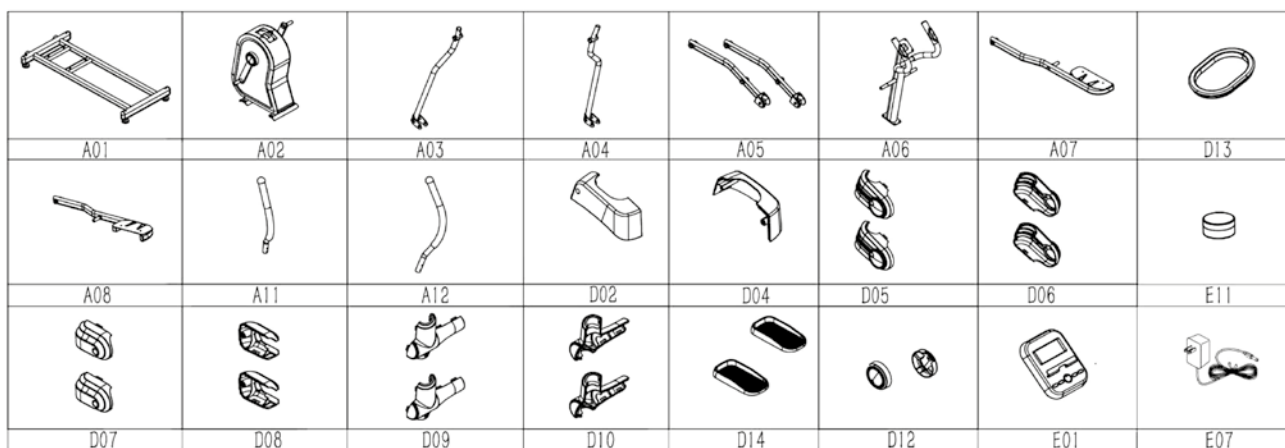
1. OPIS PRODUKTU



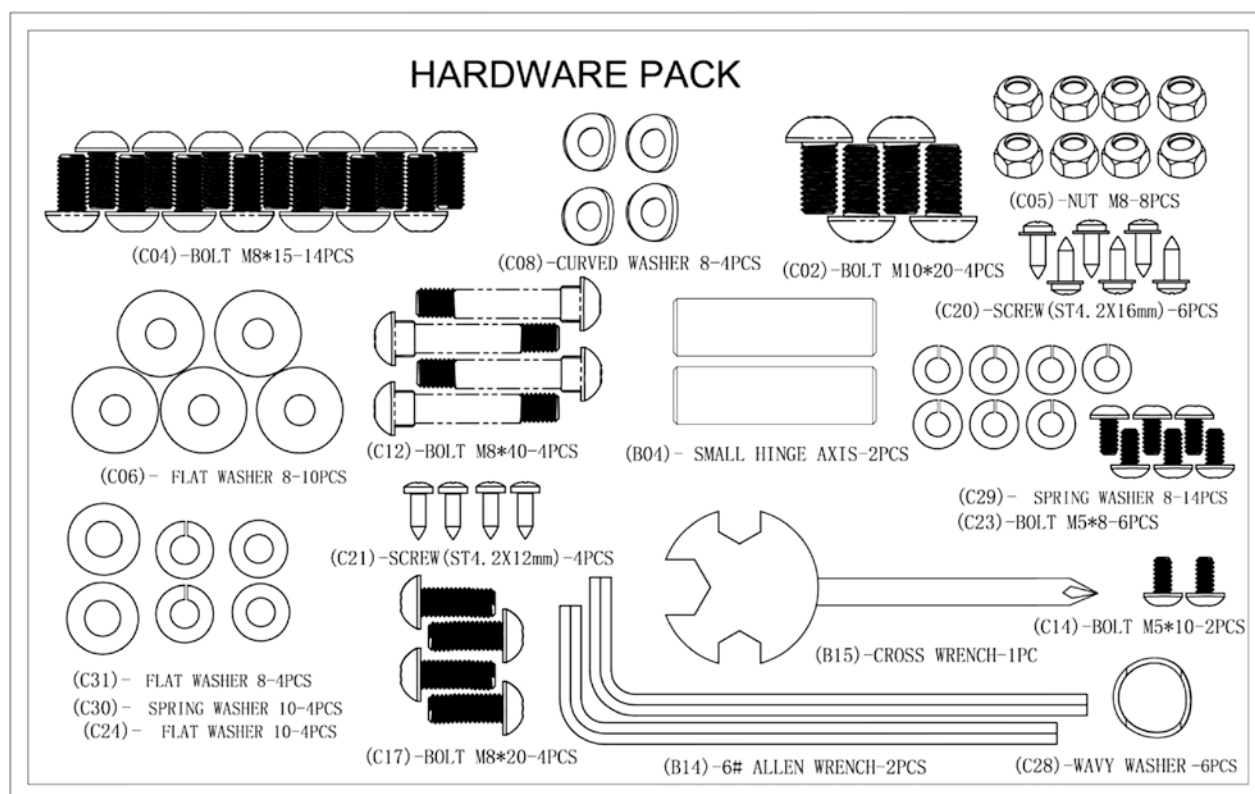
Główne parametry i lista części		
Główne parametry techniczne		
Lp.	Nazwy parametrów	Opis
1	Zasilanie	DC 12V (1A)
2	Opór – liczba poziomów	16 poziomów
3	Liczba programów	12
4	Maksymalna waga użytkownika	135 kg
5	Wymiary po złożeniu	154X56X165 cm
6	Waga koła zamachowego	6kg

Przed rozpoczęciem montażu, proszę upewnić się, że wszystkie części zostały dołączone.

Lp.	Opis części	Uwagi	Ilość	Lp.	Opis części	Uwagi	Ilość
A01	Rama podstawowa		1	D05	Lewa osłona poręczy bujającej		2
A02	Rama główna		1	D06	Prawa osłona poręczy bujającej		2
A03	Lewa rama poręczy bujającej		1	D07	Lewa osłona rury pedału		2
A04	Prawa rama poręczy bujającej		1	D08	Prawa osłona rury pedału		2
A05	Rama łącząca pedały		2	D09	Przednia osłona poręczy bujającej		2
A06	Rama rury konsoli		1	D10	Tylna osłona poręczy bujającej		2
A07	Lewa rama pedału		1	D12	Osłona korby		2
A08	Prawa rama pedału		1	D13	Pierścień gumowy		1
A11	Lewa poręcz		1	D14	Pedał		2
A12	Prawa poręcz		1	E01	Konsola		1
D02	Lewa górna osłona ochronna		1	E07	Zasilacz		1
D04	Prawa górna osłona ochronna		1	E11	Pudełko z olejem		1



NARZĘDZIA MONTAŻOWE:



2. ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I OSTRZEŻENIA

Dziękujemy za wybór naszego produktu. Dla Twojego bezpieczeństwa i korzyści przed użyciem urządzenia, prosimy o dokładne zapoznanie się z poniższą instrukcją.

⚠ PRZECZYTAJ DOKŁADNIE INSTRUKCJĘ I ZACHOWAJ JĄ DLA PRZYSZŁYCH POTRZEB

⚠ Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem: Zawsze odłącz urządzenie od gniazdka przed czyszczeniem, przeprowadzaniem konserwacji, zakładaniem lub zdejmowaniem części, lub przenoszeniem go.

⚠ Podłącz to urządzenie tylko do prawidłowo uziemionego gniazdka.

⚠ Urządzenie nigdy nie powinno być pozostawione bez nadzoru, gdy jest podłączone do zasilania. Gdy nie jest używane, oraz przed przeprowadzeniem konserwacji, czyszczeniem lub przenoszeniem urządzenia, wyłącz zasilanie, a następnie odłącz urządzenie od gniazdka.

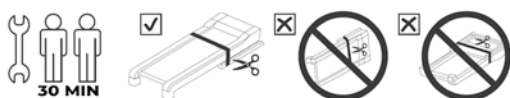
⚠ Trzymaj przewód zasilający z dala od rozgrzanych powierzchni. NIE ciągnij za przewód zasilający ani nie nakładaj na niego żadnych obciążeń mechanicznych.

Pikto trójkąt i ! Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo i zdrowie, proszę korzystać z tego sprzętu prawidłowo. Ważne jest, aby przed montażem i użytkowaniem zapoznać się z całą instrukcją obsługi. Bezpieczne i skuteczne użytkowanie jest możliwe tylko wtedy, gdy sprzęt jest prawidłowo zmontowany, konserwowany i używany. To Państwa odpowiedzialność, aby zapewnić, że wszyscy użytkownicy sprzętu zostaną poinformowani o wszystkich ostrzeżeniach i środkach ostrożności.

1. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń, należy skonsultować się z lekarzem, aby ustalić, czy nie ma żadnych schorzeń medycznych lub fizycznych, które mogą stanowić zagrożenie dla Twojego zdrowia i bezpieczeństwa lub uniemożliwić prawidłowe korzystanie ze sprzętu. Porada lekarza jest niezbędna, jeśli przyjmujesz leki wpływające na tętno, ciśnienie krwi lub poziom cholesterolu.
2. Bądź świadomy sygnałów swojego ciała. Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia mogą zaszkodzić Twojemu zdrowiu. Przerwij ćwiczenia, jeśli doświadczysz któregoś z następujących objawów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne bicie serca, duszność, zawroty głowy, oszołomienie lub uczucie nudności. Jeśli wystąpią jakiegokolwiek z tych objawów, skonsultuj się z lekarzem przed kontynuowaniem programu ćwiczeń.

3. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od sprzętu. Sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku przez dorosłych.
 4. Używaj sprzętu na stabilnej, płaskiej powierzchni z ochroną podłogi lub dywanu. Aby zapewnić bezpieczeństwo, sprzęt powinien mieć co najmniej 1 m wolnej przestrzeni dookoła.
 5. Upewnij się, że wszystkie nakrętki i śruby są odpowiednio dokręcone przed użyciem sprzętu. Bezpieczeństwo sprzętu może być zapewnione tylko wtedy, gdy jest regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i/lub zużycia.
 6. Zawsze używaj sprzętu zgodnie z instrukcjami. Jeśli podczas montażu lub kontroli sprzętu znajdziesz uszkodzone elementy lub usłyszysz nietypowe dźwięki dochodzące ze sprzętu podczas ćwiczeń, natychmiast zaprzestań korzystania z urządzenia i nie używaj go, dopóki problem nie zostanie rozwiązany.
 7. Noś odpowiednią odzież podczas korzystania ze sprzętu. Unikaj noszenia luźnych ubrań, które mogą zaczepić się o sprzęt.
 8. Noś odpowiednie obuwie. Obuwie na wysokim obcasie, buty wizytowe, sandały lub bosy nie nadają się do używania na bieżni. Zaleca się noszenie wysokiej jakości obuwia sportowego, aby uniknąć zmęczenia nóg.
 9. Nie wkładaj palców ani przedmiotów w ruchome części sprzętu.
 10. Sprzęt nie jest przeznaczony do użytku terapeutycznego.
 11. Aby uniknąć urazów ciała i/lub uszkodzenia produktu lub mienia, konieczne jest odpowiednie podnoszenie i przenoszenie.
 12. Twój produkt jest przeznaczony do użytku w chłodnych i suchych warunkach. Należy unikać przechowywania w ekstremalnych warunkach zimna, ciepła lub wilgoci, ponieważ może to prowadzić do korozji i innych związanych z tym problemów.
 13. Ten sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku wewnętrznego i domowego; nie jest przeznaczony do użytku komercyjnego.
 14. Proszę pić odpowiednią ilość wody po ćwiczeniach trwających dłużej niż 20 minut.
 15. Zawsze trzymaj się poręczy podczas dokonywania zmian ustawień.
 16. Czujniki tętna nie są urządzeniami medycznymi. Różne czynniki, w tym ruch użytkownika, mogą wpływać na dokładność pomiarów tętna. Czujniki tętna są przeznaczone tylko jako pomoc w określaniu ogólnych trendów tętna podczas ćwiczeń.
 17. Regularnie sprawdzaj wszystkie śruby, nakrętki i inne elementy. Wszystkie części muszą być odpowiednio dokręcone. Regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem uszkodzeń i oznak zużycia. Nie używaj uszkodzonego urządzenia.
 18. Tylko jedna osoba może używać urządzenia jednocześnie.
 19. Nie modyfikuj urządzenia.
- ⚠ Zawsze przenoś urządzenie ostrożnie.

3. INSTRUKCJA MONTAŻU

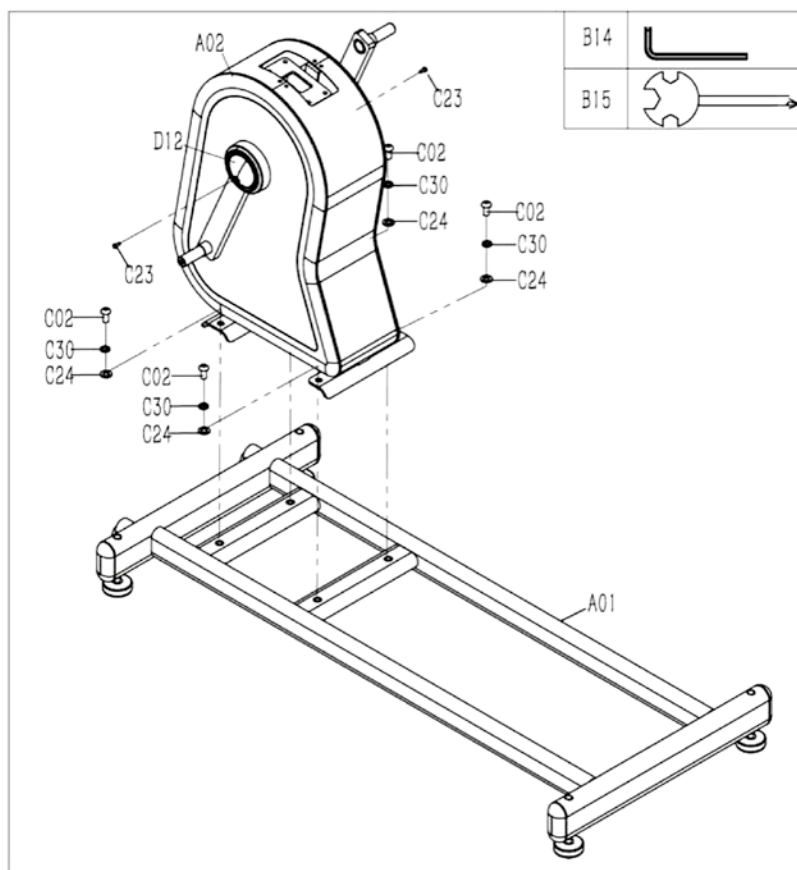


- Przed montażem upewnij się, że będziesz mieć wystarczająco dużo miejsca wokół urządzenia.
- Używaj dostarczonych części i akcesoriów do montażu.
- Przed montażem sprawdź, czy wszystkie wymagane części zostały dostarczone zgodnie z rysunkiem montażowym w instrukcji.

Krok 1:

Użyj klucza krzyżowego (B15) i śrub (C23), aby zamocować osłonę korby (D12) do lewej i prawej korby, które znajdują się na ramie głównej (A02).

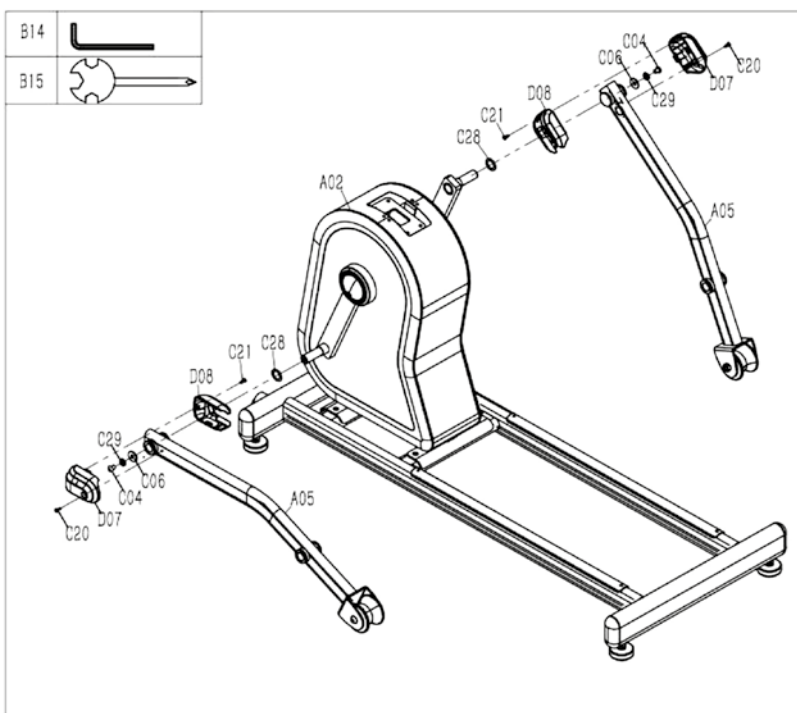
Użyj klucza (B14), śruby (C02), sprężynowej podkładki (C30) i podkładki (C24), aby zamocować ramę główną (A02) do ramy podstawowej (A01).



Krok 2:

Użyj klucza (B14), podkładki faliastej (C28), śruby (C04), sprężynowej podkładki (C29) i podkładki (C06), aby zamocować 2 sztuki ramy łączącej pedały (A05) do lewej i prawej strony ramy głównej (A02).

Użyj klucza (B15) i śrub (C20) (C21), aby zamocować osłonę lewej rury pedału (D07) i osłonę prawej rury pedału (D08) do ramy łączącej pedały (A05).

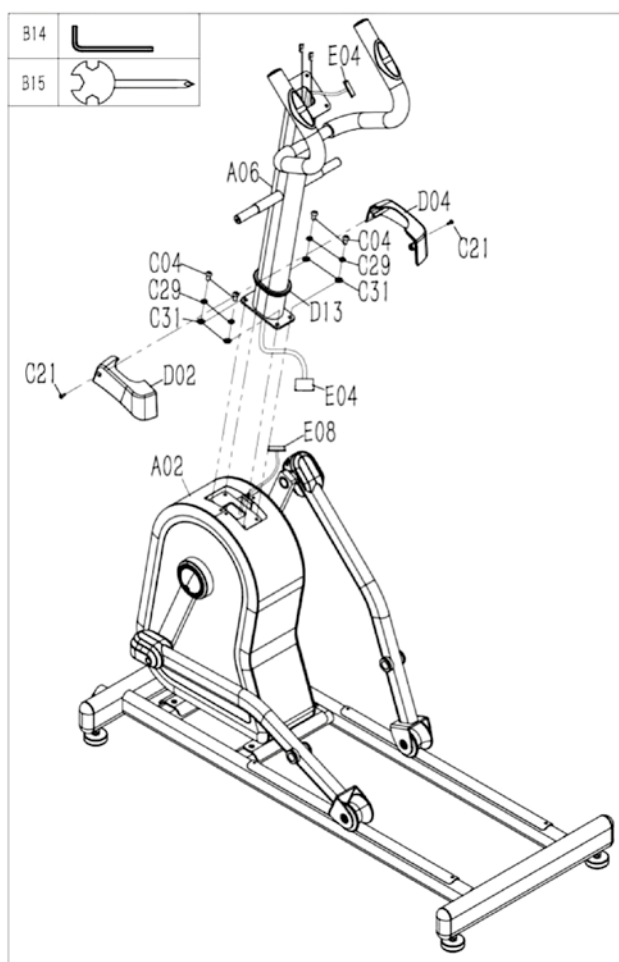


Krok 3:

Połącz górny przewód sygnałowy (E04) z środkowym przewodem sygnałowym (E08).

Użyj klucza (B14), śruby (C04), sprężynowej podkładki (C29) i podkładki płaskiej (C31), aby zamocować ramę rury konsoli (A06) do ramy głównej (A02).

Umieść pierścień gumowy (D13) w ramie rury konsoli (A06), a następnie użyj klucza (B15) i śruby (C21), aby zamocować lewe i prawe górne osłony ochronne (D02, D04) do boków ramy rury konsoli, tak aby wszystkie elementy pasowały do osłon ochronnych ramy głównej oraz pierścienia gumowego.



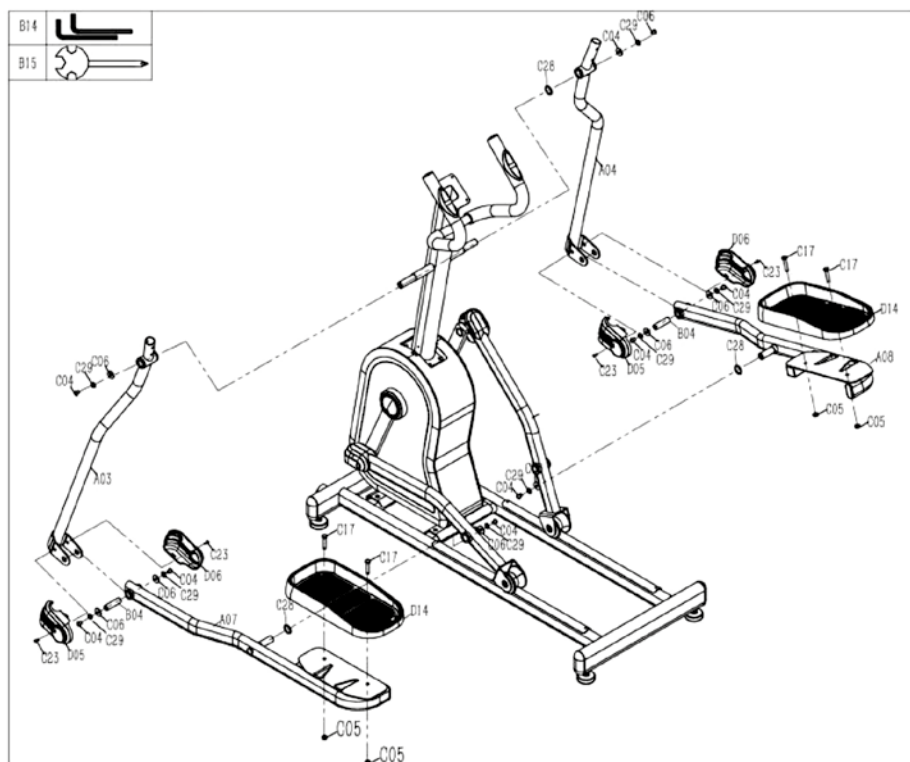
Krok 4:

Użyj klucza (B14), śruby (C04), sprężynowej podkładki (C29), podkładki (C06) i małej osi zawiasu (B04), aby zamocować lewą i prawą ramę pedału (A07, A08) do lewej i prawej ramy poręczy bujającej (A03, A04).

Zainstaluj (A07, A08) i (A03, A04) na rdzeniu poręczy konsoli i tulei ramy łączącej pedały, a następnie użyj klucza (B14), podkładki falistej (C28), śruby (C04), sprężynowej podkładki (C29) i podkładki (C06), aby zamocować to wszystko.

Użyj klucza krzyżowego (B15) i śruby (C23), aby zamocować lewą i prawą osłonę poręczy bujającej (D05, D06) na połączeniu między ramą poręczy bujającej a ramą pedału.

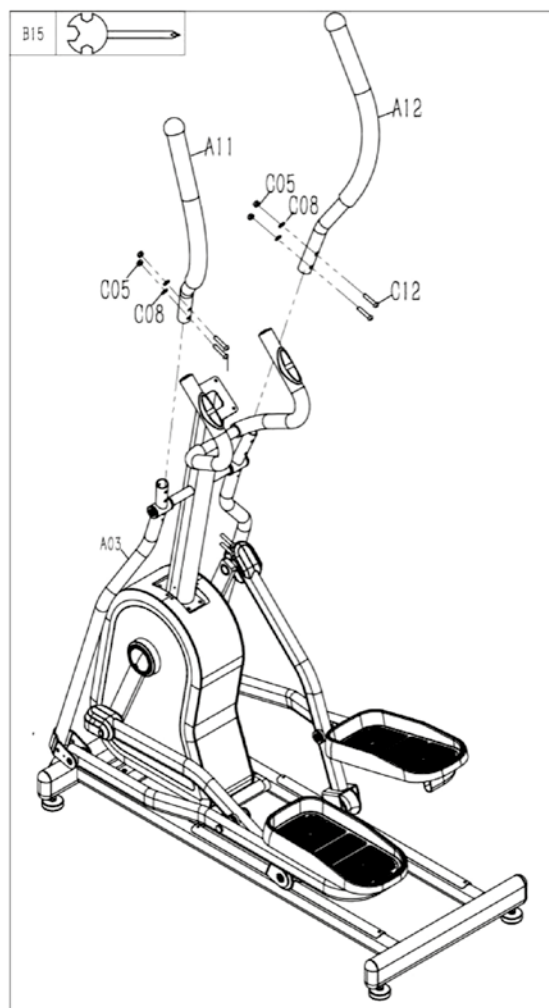
Użyj śruby (C17), aby zamocować pedał (D14) do lewej i prawej ramy pedału (A07, A08), a następnie użyj klucza (B15) i klucza (B14), aby dokładnie dokręcić śrubę.



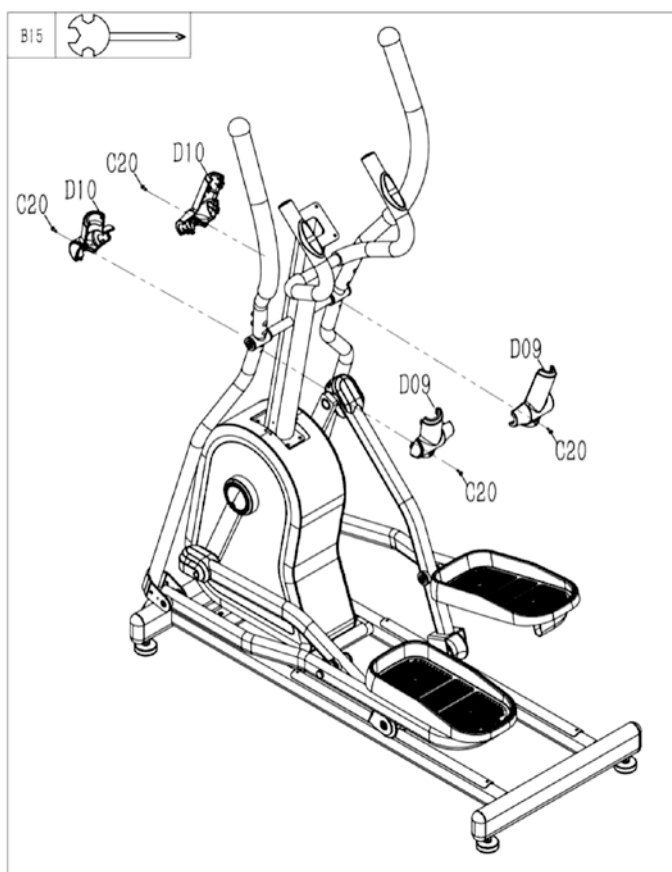
Krok 5:

Umieść lewą i prawą poręcz (A11, A12) na lewej i prawej poręczy bujającej (A03, A04).

Następnie użyj klucza (B15), aby dokręcić śrubę (C12) i nakrętkę (C05) oraz podkładkę (C08) mocno.

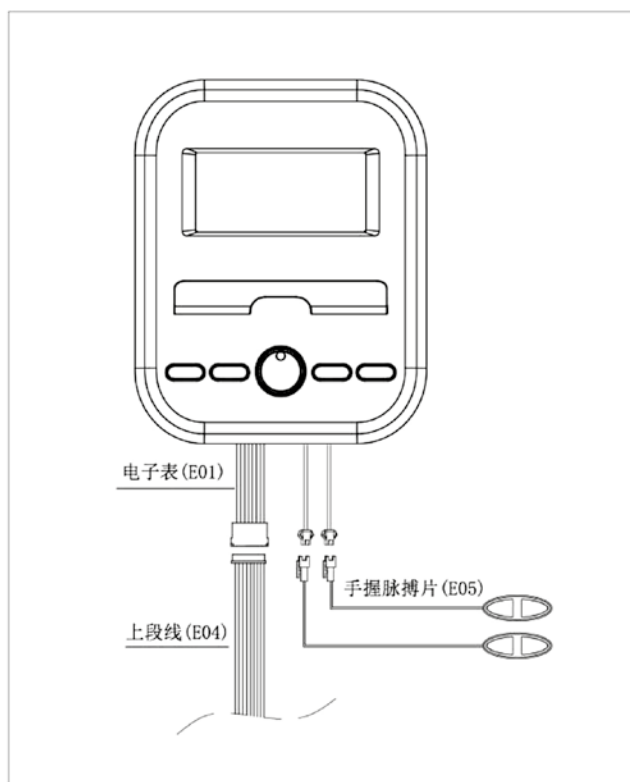
**Step 6:**

Użyj klucza (B15) i śruby (C20), aby zamocować przednią osłonę poręczy bujającej (D09) oraz tylną osłonę poręczy bujającej (D10) na połączeniu między poręczą bującą a poręczą.



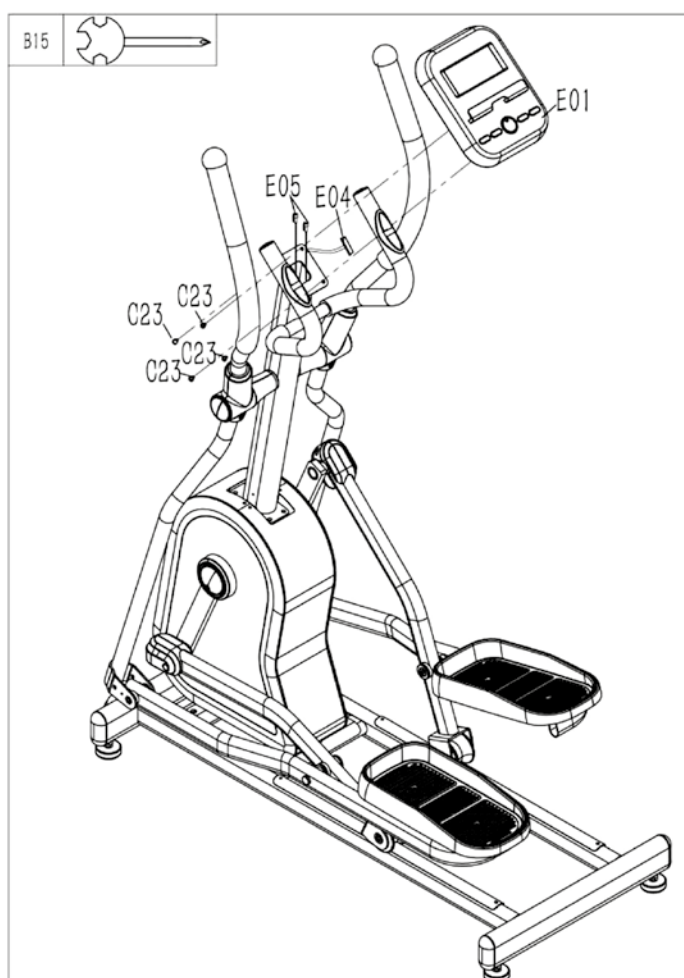
Step 7:

Połącz przewód konsoli (E01), górny przewód sygnałowy (E04) oraz przewód tętna ręcznego (E05) zgodnie z pokazanym obrazkiem.



Step 8:

Użyj klucza krzyżowego (B15) i śruby (C23), aby zamocować konsolę (E01) na ramie rury konsoli.



4. INSTRUKCJA OBSŁUGI

PRZYCISKI FUNKCJI:

PRZYCISKI:

[RECOVER] Naciśnij ten przycisk, aby rozpocząć test odzyskiwania tętna, gdy komputer ma wartość tętna. Naciśnij, aby anulować test odzyskiwania tętna, gdy komputer przeprowadza test odzyskiwania tętna. Po rozpoczęciu testu odzyskiwania tętna, wynik pojawi się po 1 minucie. F1 to najlepszy wynik, a F6 najgorszy.

[RESET] Naciśnij ten przycisk, aby zresetować bieżące ustawienia. Przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby zresetować wszystkie wartości funkcji do zera.

[MODE] Naciśnij ten przycisk, aby zresetować bieżące ustawienia. Przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby zresetować wszystkie wartości funkcji do zera.

Podczas oczekiwania naciśnij przycisk **MODE**, aby wejść do wyboru programu i ustawić wartości funkcji.

[DOWN] Zmniejsza wartość wybranego parametru ćwiczenia: CZAS, ODLEGŁOŚĆ, itp. Podczas ćwiczeń zmniejsza obciążenie oporu.

[UP] Zwiększa wartość wybranego parametru ćwiczenia. Podczas ćwiczeń zwiększa obciążenie oporu.

[START/STOP] Rozpocznij i zatrzymaj ćwiczenia.

[BODY FAT] Szybko wybierz program BODY FAT.

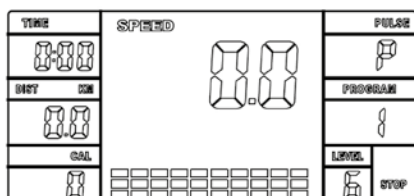


DZIAŁANIE PROGRAMU:

MANUAL(P1)

Aby wybrać tryb „Manual” (Ręczny):

1. Użyj klawiszy UP lub DOWN, aby wybrać „Manual”, a następnie naciśnij klawisz MODE.
2. Pierwszy parametr, „Time”, zacznie migać. Dostosuj wartość za pomocą klawiszy UP lub DOWN.
3. Naciśnij klawisz MODE, aby zapisać wartość i przejść do następnego parametru.
4. Kontynuuj dostosowywanie wszystkich wybranych parametrów. Po zakończeniu naciśnij START/STOP, aby rozpocząć trening.



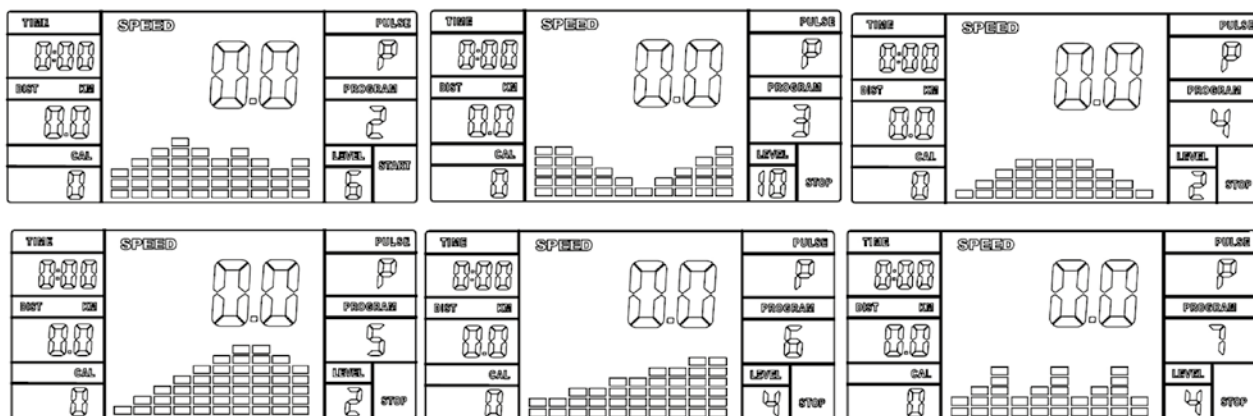
Uwaga: Gdy jeden z parametrów treningowych osiągnie zero, rozlegnie się dźwięk i trening zatrzyma się automatycznie. Naciśnij przycisk START, aby kontynuować trening i ukończyć pozostałe parametry.

PRE-PROGRAMY (P2-P7)

Dostępnych jest 6 wstępnie zaprogramowanych profili do wykorzystania.

Ustawienie parametrów dla Pre-programów:

1. Użyj klawiszy UP lub DOWN, aby wybrać jeden z pre-programów, a następnie naciśnij klawisz MODE.
2. Pierwszy parametr, „Time”, zacznie migać. Dostosuj wartość za pomocą klawiszy UP lub DOWN.
3. Naciśnij klawisz MODE, aby zapisać wartość i przejść do następnego parametru.
4. Kontynuuj dostosowywanie wszystkich wybranych parametrów. Po zakończeniu naciśnij START/STOP, aby rozpocząć trening.



Uwaga: Gdy jeden z parametrów treningowych osiągnie zero, rozlegnie się dźwięk i trening zatrzyma się automatycznie. Naciśnij przycisk START, aby kontynuować trening i ukończyć pozostały parametr.

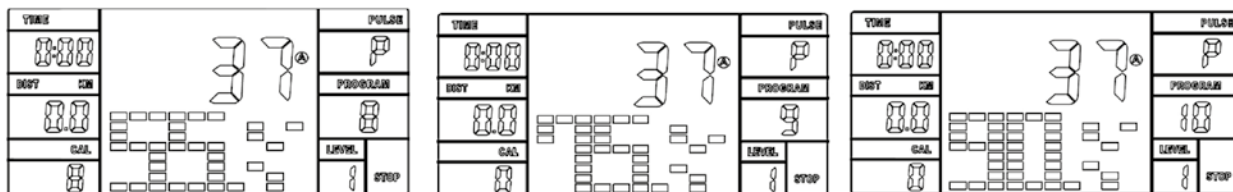
PROGRAM REGULACJI TĘTNA (P8-P10)

Dostępne są 3 opcje celu tętna do wyboru:

- P8 (55%): Cel tętna = 55% z (220 - WIEK)
- P9 (75%): Cel tętna = 75% z (220 - WIEK)
- P10 (90%): Cel tętna = 90% z (220 - WIEK)

Ustawienie parametrów dla REGULACJI TĘTNA:

1. Użyj klawiszy UP lub DOWN, aby wybrać jeden z programów regulacji tętna (P8, P9 lub P10), a następnie naciśnij klawisz MODE.
2. Pierwszy parametr, „Time”, zacznie migać. Dostosuj wartość za pomocą klawiszy UP lub DOWN.
3. Naciśnij klawisz MODE, aby zapisać wartość i przejść do następnego parametru.
4. Kontynuuj dostosowywanie wszystkich wybranych parametrów. Po zakończeniu naciśnij START/STOP, aby rozpocząć trening.

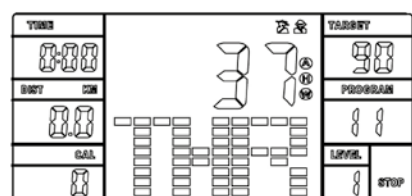


Uwaga: Jeśli tętno jest powyżej lub poniżej ustawionego TARGET H.R. o ± 5 , komputer automatycznie dostosuje opór co 10 sekund. Obciążenie oporu będzie odpowiednio zwiększane lub zmniejszane. Gdy jeden z parametrów treningowych osiągnie zero, rozlegnie się dźwięk, a trening zatrzyma się automatycznie. Naciśnij przycisk START/STOP, aby kontynuować trening i ukończyć pozostały parametr.

PROGRAM REGULACJI TĘTNA (P11)

Ustawienie parametrów dla TARGET H.R:

1. Użyj klawiszy UP lub DOWN, aby wybrać program TARGET H.R, a następnie naciśnij klawisz MODE.
2. Pierwszy parametr, „Czas”, zacznie migać. Dostosuj wartość za pomocą klawiszy UP lub DOWN.
3. Naciśnij klawisz MODE, aby zapisać wartość i przejść do następnego parametru.
4. Kontynuuj dostosowywanie wszystkich wybranych parametrów. Po zakończeniu naciśnij START/STOP, aby rozpocząć trening.



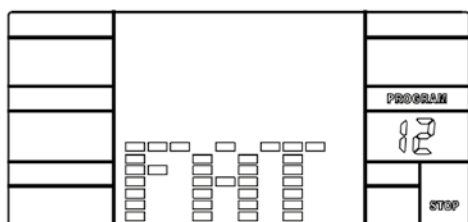
Uwaga: Jeśli tętno jest powyżej lub poniżej ustawionego TARGET H.R. o ± 5 , komputer automatycznie dostosuje obciążenie oporu. System sprawdza to co 10 sekund, a opór będzie odpowiednio zwiększany lub zmniejszany.

Gdy jeden z parametrów treningowych osiągnie zero, rozlegnie się dźwięk, a trening zatrzyma się automatycznie. Naciśnij przycisk START/STOP, aby kontynuować trening i ukończyć pozostały parametr.

PROGRAM BODY FAT (P12)

Ustawienia danych dla Body Fat:

1. Naciśnij „BODY FAT”, a następnie naciśnij klawisz MODE. Opcja „Male” (Męczyzna) zacznie migać. Dostosuj płeć za pomocą klawiszy UP lub DOWN, a następnie naciśnij MODE, aby zapisać i przejść do następnego ustawienia.
2. Wartość wieku „30” zacznie migać. Dostosuj wiek za pomocą klawiszy UP lub DOWN, a następnie naciśnij MODE, aby zapisać wartość.
3. Wartość wzrostu „175” zacznie migać. Dostosuj wzrost za pomocą klawiszy UP lub DOWN, a następnie naciśnij MODE, aby zapisać wartość i przejść do następnego ustawienia.
4. Wartość wagi „75” zacznie migać. Dostosuj wagę za pomocą klawiszy UP lub DOWN, a następnie naciśnij MODE, aby zapisać wartość i przejść do następnego ustawienia.
5. Naciśnij START/STOP, aby rozpocząć pomiar, upewniając się, że trzymasz czujniki tętna ręcznego.
6. Po 15 sekundach wyświetlacz pokaże Body Fat %, BMR, BMI oraz Body Type (typ ciała).



Typy ciała	Szczupły	Waga normalna	Lekka nadwaga	Nadwaga	Otyłość
	BODY1	BODY2	BODY3	BODY4	BODY5
Płeć/Wiek	Procent tłuszczu				
Mężczyzna/≤30 lat	<14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	>35%
Mężczyzna/>30 lat	<17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	>38%
Kobieta/≤30 lat	<17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	>40%
Kobieta/>30 lat	<20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	>43%

Typy sylwetki według poziomu tkanki tłuszczowej (FAT%)

Typ sylwetki	Zakres poziomu tkanki tłuszczowej (FAT %)
Typ 1	5% – 9%
Typ 2	10% – 14%
Typ 3	15% – 19%
Typ 4	20% – 24%
Typ 5	25% – 29%
Typ 6	30% – 34%
Typ 7	35% – 39%
Typ 8	40% – 44%
Typ 9	45% – 50%

BMR – Podstawowa Przemiana Materii

BMI – Wskaźnik Masy Ciała

Podłączanie zasilania urządzenia

Podłącz jeden koniec zasilacza do gniazda sieciowego AC.

Drugi koniec podłącz do gniazda zasilania miernika.

Miernik wyemituje sygnał dźwiękowy „BEEP” trwający 1 sekundę, a na wyświetlaczu pojawi się ekran początkowy urządzenia.

Komunikaty alarmowe Li

ERROR1:

Pojawia się, gdy przewód silnika nie jest prawidłowo podłączony lub silnik jest uszkodzony.

ERROR2:

Pojawia się, gdy podczas testu tkanki tłuszczowej nie wykryto sygnału tętna z czujnika ręcznego.

5. INSTRUKCJE ĆWICZEŃ

Korzystanie z urządzenia przynosi wiele korzyści, poprawia kondycję fizyczną, ujędrnia mięśnie, a w połączeniu z dietą kontrolującą kalorie pomaga w odchudzaniu.

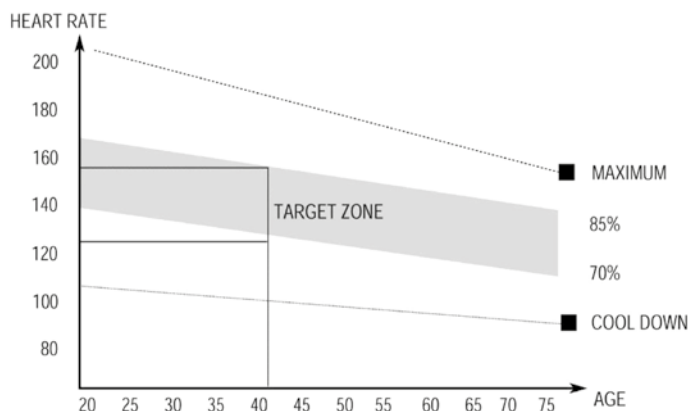
1. FAZA ROZGRZEWKI

Ten etap pomaga pobudzić krążenie krwi w ciele i prawidłowo rozgrzać mięśnie. Zmniejsza także ryzyko skurczy i kontuzji mięśni. Zaleca się wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających, jak pokazano poniżej. Każde rozciąganie powinno trwać około 30 sekund, nie zmuszaj ani nie szarp swoje mięśnie w trakcie rozciągania – jeśli odczuwasz ból, PRZESTAŃ.



2. FAZA ĆWICZEŃ

To jest etap, w którym wkładasz wysiłek. Po regularnym użytkowaniu, mięśnie nóg staną się silniejsze. Ćwicz, ale bardzo ważne jest, aby utrzymać stałe tempo przez cały czas. Intensywność pracy powinna być wystarczająca, aby podnieść tętno do strefy docelowej, pokazanej na wykresie poniżej.



Ten etap powinien trwać minimum 12 minut, chociaż większość osób zaczyna od około 15-20 minut.

3. ROZCIĄGANIE

Ten etap pozwala układowi krążenia i mięśniom na stopniowe uspokojenie się. To powtórzenie ćwiczeń rozgrzewających, np. zmniejszenie tempa, kontynuowanie przez około 5 minut. Ćwiczenia rozciągające powinny być teraz powtórzone, pamiętaj ponownie, aby nie zmuszać ani nie szarpać swoich mięśni w trakcie rozciągania.

W miarę jak poprawia się Twoja kondycja, może być konieczne dłuższe i intensywniejsze treningi. Zaleca się trenowanie przynajmniej trzy razy w tygodniu, a jeśli to możliwe, równomiernie rozłożyć treningi przez cały tydzień.

4. UJĘDRNIANIE MIĘŚNI

Aby ujędrnić mięśnie podczas korzystania z urządzenia, będziesz musiał ustawić dość wysoki opór. To zwiększy obciążenie mięśni nóg, co może oznaczać, że nie będziesz w stanie trenować tak długo, jakbyś chciał. Jeśli próbujesz również poprawić swoją kondycję, musisz zmienić swój program treningowy. Powinieneś trenować normalnie podczas fazy rozgrzewki i schłodzenia, ale pod koniec fazy ćwiczeń powinieneś zwiększyć opór, zmuszając swoje nogi do cięższej pracy niż zwykle. Może być konieczne zmniejszenie prędkości, aby utrzymać tętno w strefie docelowej.

5. UTRATA WAGI

Ważnym czynnikiem jest ilość wysiłku, jaki wkładasz. Im ciężiej i dłużej ćwiczysz, tym więcej kalorii spalisz. W efekcie jest to to samo, jakbyś trenował, aby poprawić swoją kondycję, różnica polega na celu.

6. UŻYCIE

Pokontrola napięcia pozwala na regulację oporu pedałów. Wysoki opór sprawia, że pedałowanie jest trudniejsze, niski opór ułatwia pedałowanie. Dla najlepszych wyników ustaw opór podczas użytkowania orbitreka.

6. KONSERWACJA I PIELĘGNACJA

1. Regularne czyszczenie:

Przetrzyj urządzenie po każdym użyciu czystą, wilgotną ściereczką, aby usunąć kurz i pot. Wytrzyj konsolę suchą ściereczką. Unikaj używania silnych środków chemicznych.

2. Smarowanie:

Regularnie smaruj szyny i ruchome części, aby zapewnić płynne działanie.

3. Sprawdzanie dokręcenia:

Okresowo sprawdzaj, czy wszystkie śruby i nakrętki są odpowiednio dokręcone, aby zapobiec ich poluzowaniu podczas użytkowania.

4. Inspekcja pasa i pedałów:

Upewnij się, że pedały i pas napędowy działają płynnie. Jeśli jakiegokolwiek części wydają się zużyte lub uszkodzone, wymień je niezwłocznie.

5. Podzespoły elektryczne:

Jeśli Twój orbitrek ma zasilanie lub wyświetlacz, upewnij się, że kable i połączenia są nienaruszone i wolne od uszkodzeń.

6. Przechowywanie:

Gdy urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, odłącz je od zasilania i przechowuj w suchym, chłodnym miejscu, z dala od wilgoci.

7. Profesjonalna obsługa serwisowa:

W przypadku problemów mechanicznych lub nietypowych dźwięków, skontaktuj się z wykwalifikowanym technikiem w celu serwisowania urządzenia.

7. GWARANCJA

Zgłoszenia gwarancyjne i pomoc techniczna

Produkt objęty jest 2-letnią gwarancją obowiązującą na terenie Unii Europejskiej. Okres gwarancji jest liczony od daty zakupu, określanej na podstawie dowodu zakupu. Zobowiązania w ramach gwarancji ograniczają się do wymiany lub naprawy urządzenia zgodnie z uznaniem Gwaranta.

- Gwarancja nie obowiązuje w następujących przypadkach:
- Uszkodzenia powstałego podczas transportu

- Nieprawidłowego montażu
- Nieprawidłowego lub nietypowego użytkowania
- Nieprawidłowej konserwacji
- Zużycia elementów eksploatacyjnych
- Naprawy wykonanej przez osoby nieposiadające autoryzacji producenta
- Wykorzystania do innych celów, niż do użytku prywatnego

Roszczenia gwarancyjne i pomoc techniczna

W celu uzyskania pomocy lub roszczeń gwarancyjnych prosimy o kontakt za pomocą formularza na naszej stronie internetowej
www.brandslab.pl

PL BRANDSLAB SP. Z O.O. zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian i udoskonaleń w swoim produkcie bez wcześniejszego powiadomienia. Odwiedź naszą stronę internetową, aby uzyskać najnowszą wersję instrukcji.



Uwaga: Nie wyrzucaj urządzenia wraz z odpadami komunalnymi. Produkt podlega selektywnej zbiórce zgodnie z dyrektywą WEEE. Zużyty sprzęt elektryczny należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki.



Crushing or pinching
hazard
(Zagrożenie zgnieceniem
lub przytrzaśnięciem)



Do NOT touch
(NIE dotykać)



The packaging is made
of recyclable material
(Opakowanie jest
wykonane z materiału
nadającego się do recyklingu)



RoHS
Restriction of Hazardous
Substances
(Ograniczenie
substancji
niebezpiecznych.)

PARTS LIST

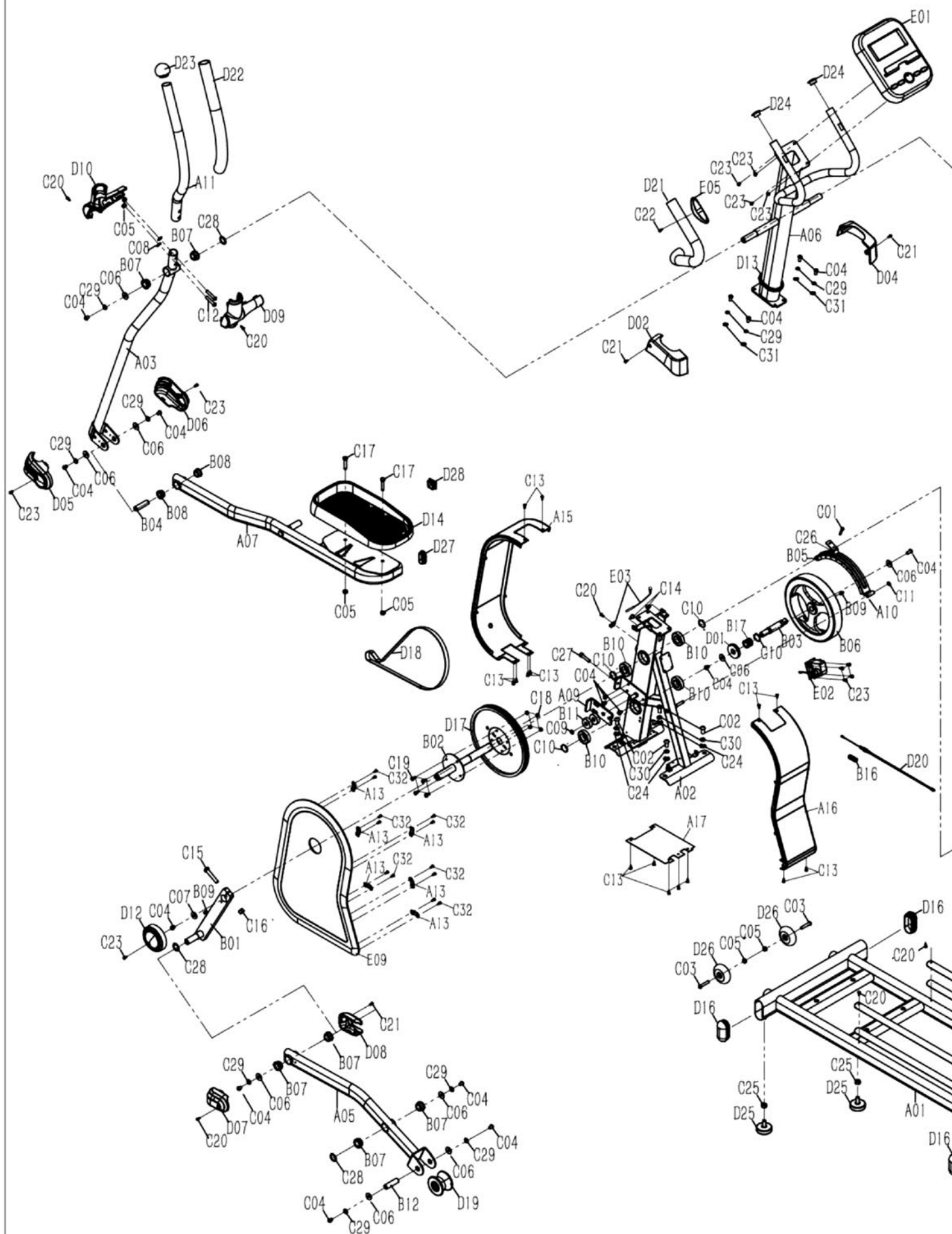
No.	Part description	Remark	Qty	No.	Part description	Remark	Qty
A01	Base frame		1	C02	Bolt	M10*20	4
A02	Main frame		1	C03	Bolt	M8*45	2
A03	Left rocking handrail frame		1	C04	Bolt	M8*15	24
A04	Right rocking handrail frame		1	C05	Nut	M8*H7	10
A05	Pedal connecting frame		2	C06	Big Flat washer	Φ8*Φ24*2.0	15
A06	Console tube frame		1	C07	Big Flat washer	Φ8*Φ28*2.0	2
A07	Left pedal frame		1	C08	Curved washer	Φ8.5	4
A08	Right pedal frame		1	C09	Circlip	12	1
A09	Belt wheel assembly		1	C10	Circlip	25	4
A10	Magnet welding frame		1	C11	Circlip	8	1
A11	Left handrail		1	C12	Bolt	M8*40	4
A12	Right handrail		1	C13	Bolt	M5*8	15
A13	Fixed piece		12	C14	Bolt	M6*12*S5	2
A14	Lower protective cover net		1	C15	Bolt	M10*55	2
A15	Front protective cover net		1	C16	Nut	M10	2
A16	Rear protective cover net		1	C17	Bolt	M8*20	4
B01	Crank frame		2	C18	Nut	M6	4
B02	Straight core shaft frame		1	C19	Bolt	M6*16	4
B03	Flywheel sleeve		1	C20	Screw	ST4.2*16	11
B04	Small hinge axis		2	C21	Screw	ST4.2*12	40
B05	Magnet		10	C22	Screw	ST4.2*19	2
B06	Flywheel		1	C23	Bolt	M5*8	10
B07	Powder metallurgy shaft sleeve 1		12	C24	Flat washer	Φ10*Φ20*2	4
B08	Powder metallurgy shaft sleeve 2		4	C25	Nut	M10	4
B09	Flat button		3	C26	Nut	M6	1
B10	Centripetal bearing	6004	4	C27	Bolt	M8*20	1
B11	Centripetal bearing	6301	2	C28	Wave washer	Φ20.1x 0.3	6
B12	Roller shaft		2	C29	Spring washer	8	18
B13	Aluminium sheet		2	C30	Spring washer	10	4
B14	6# ALLEN WRENCH		2	C31	Flat wahser	8	4
B15	Cross wrench		1	C32	Screw	ST4.2*10	24
B16	Mid convex spring		1	D01	Small plastic wheel		1
B17	Small belt wheel		1	D02	Left top protection cover		1
C01	Bolt	M6*70	1	D03	Square tube plug		4
D04	Right top protection cover		1	E01	Console		1
D05	Left rocking handrail cover		2	E02	Motor		1
D06	Right rocking handrail cover		2	E03	Speed sensor		1
D07	Left pedal tube cover		2	E04	Upper signal wire		1
D08	Right pedal tube cover		2	E05	Hand pulse plate		2

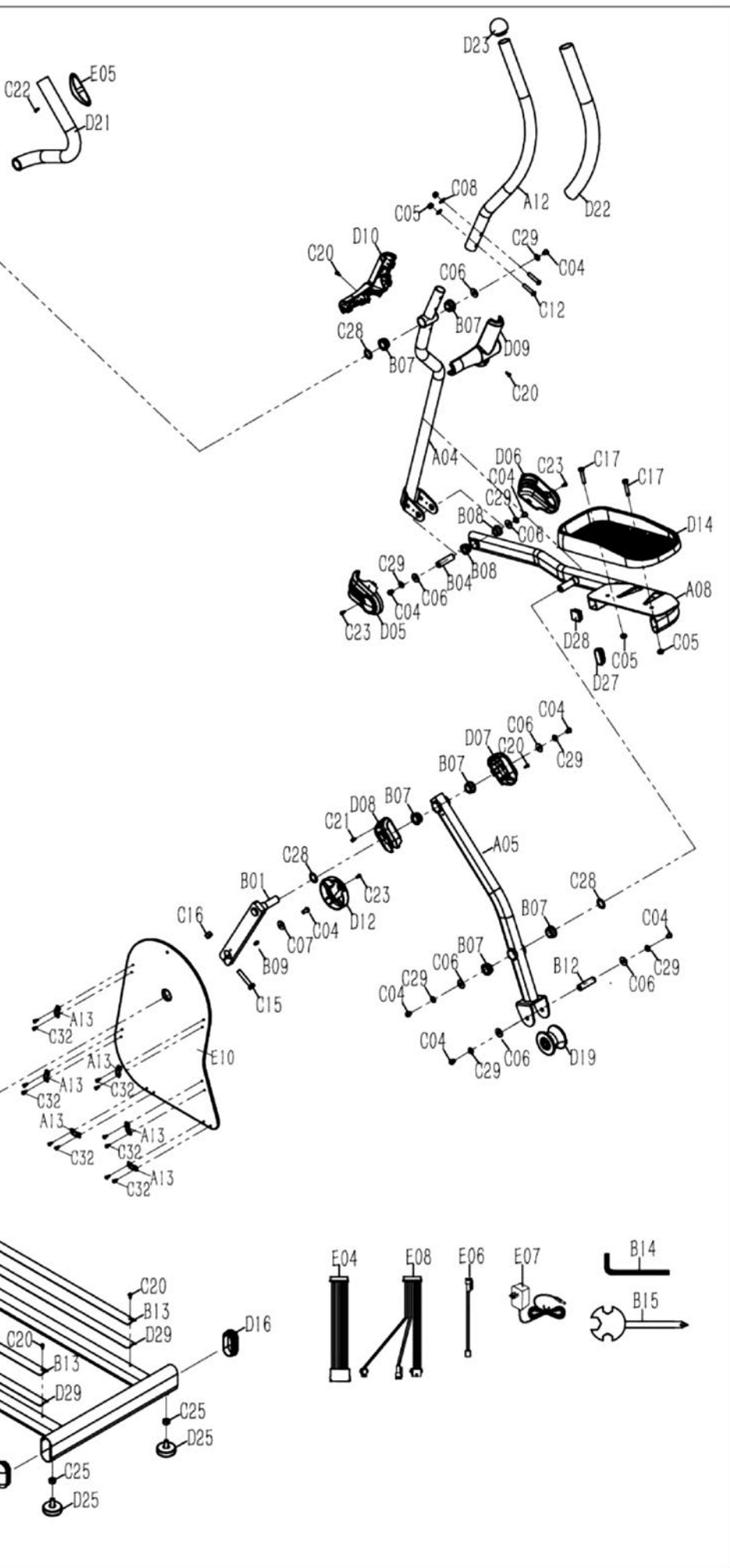
D09	Front rocking handrail cover		2	E06	Power line		1
D10	Rear rocking handrail cover		2	E07	Power adapter		1
D11	EVA PAD		2	E08	Middle signal wire		1
D12	Crank cover		2	E09	Left wooden board		1
D13	Rubber ring		1	E10	Right wooden board		1
D14	Pedal		2	E11	oil box		1
D15	Elliptical tube plug		2				
D16	End cap		4				
D17	Belt pallet		1				
D18	Belt		1				
D19	Roller		2				
D20	Motor wire		1				
D21	Foam grip		2				
D22	Foam grip		2				
D23	End cap		2				
D24	25 end cap		2				
D25	Foot pad		4				
D26	Moving wheel		2				

LISTA CZĘŚCI

Lp.	Opis	Uwagi	Ilość	Lp.	Opis	Uwagi	Ilość
A01	Rama podstawowa		1	C02	Śruba	M10*20	4
A02	Rama główna		1	C03	Śruba	M8*45	2
A03	Lewa rama poręczy bujającej		1	C04	Śruba	M8*15	24
A04	Prawa rama poręczy bujającej		1	C05	Nakrętka	M8*H7	10
A05	Rama łącząca pedały		2	C06	Duża płaska podkładka	Φ8*Φ24*2.0	15
A06	Rama rury konsoli		1	C07	Duża płaska podkładka	Φ8*Φ28*2.0	2
A07	Lewa rama pedału		1	C08	Podkładka gięta	Φ8.5	4
A08	Prawa rama pedału		1	C09	Pierścień osadczy	12	1
A09	Zespół koła pasowego		1	C10	Pierścień osadczy	25	4
A10	Rama spawana magnetyczna		1	C11	Pierścień osadczy	8	1
A11	Lewa poręcz		1	C12	Śruba	M8*40	4
A12	Prawa poręcz		1	C13	Śruba	M5*8	15
A13	Element mocujący		12	C14	Śruba	M6*12*S5	2
A14	Dolna osłona ochronna siatka		1	C15	Śruba	M10*55	2
A15	Przednia osłona ochronna siatka		1	C16	Nakrętka	M10	2
A16	Tylna osłona ochronna siatka		1	C17	Śruba	M8*20	4
B01	Rama korby		2	C18	Nakrętka	M6	4
B02	Rama wału rdzeniowego prostego		1	C19	Śruba	M6*16	4
B03	Osłona koła zamachowego		1	C20	Wkręt	ST4.2*16	11
B04	Mała oś zawiasu		2	C21	Wkręt	ST4.2*12	40
B05	Magnes		10	C22	Wkręt	ST4.2*19	2
B06	Koło zamachowe		1	C23	Śruba	M5*8	10
B07	Tuleja wałka z metalurgii proszkowej 1		12	C24	Płaska podkładka	Φ10*Φ20*2	4
B08	Tuleja wałka z metalurgii proszkowej 2		4	C25	Nakrętka	M10	4
B09	Przycisk płaski		3	C26	Nakrętka	M6	1
B10	Łożysko odśrodkowe	6004	4	C27	Śruba	M8*20	1
B11	Łożysko odśrodkowe	6301	2	C28	Podkładka falista	Φ20.1x 0.3	6
B12	Wałek rolki		2	C29	Podkładka sprężynowa	8	18
B13	Blacha aluminiowa		2	C30	Podkładka sprężynowa	10	4
B14	Klucz imbusowy 6#		2	C31	Płaska podkładka	8	4
B15	Klucz krzyżowy		1	C32	Wkręt	ST4.2*10	24
B16	Sprężyna wypukła środkowa		1	D01	Małe plastikowe koło		1
B17	Małe koło pasowe		1	D02	Lewa górna osłona ochronna		1
C01	Śruba	M6*70	1	D03	Zatyczka rury kwadratowej		4
D04	Prawa górna osłona ochronna		1	E01	Konsola		1
D05	Lewa osłona poręczy bujającej		2	E02	Silnik		1
D06	Prawa osłona poręczy bujającej		2	E03	Czujnik prędkości		1
D07	Lewa osłona rury pedału		2	E04	Górny przewód sygnałowy		1

D08	Prawa osłona rury pedału		2	E05	Płytką tętą ręcznego		2
D09	Przednia osłona poręczy bujającej		2	E06	Przewód zasilający		1
D10	Tylna osłona poręczy bujającej		2	E07	Zasilacz		1
D11	Podkładka EVA		2	E08	Środkowy przewód sygnałowy		1
D12	Ośłona korby		2	E09	Lewa deska drewniana		1
D13	Pierścień gumowy		1	E10	Prawa deska drewniana		1
D14	Pedał		2	E11	Pudełko na olej		1
D15	Zatyczka rury eliptycznej		2				
D16	Ośłona końcowa		4				
D17	Paleta pasa		1				
D18	Pas		1				
D19	Rolka		2				
D20	Przewód silnika		1				
D21	Uchwyty z pianki		2				
D22	Uchwyty z pianki		2				
D23	Ośłona końcowa		2				
D24	Ośłona końcowa 25		2				
D25	Nakładka na stopę		4				
D26	Koło transportowe		2				





XTREXO **OM400 WOOD** **(BE506K)**

XTREXO



Manufacturer / producent / Produzent / producător / výrobce / производитель / gyártó /
výrobca / producteur / виробник / gamintojas / produttore / producent / producteur

BrandsLAB sp. z o.o.
ul. Wrocławska 17B/15-16, 65-427 Zielona Góra, POLAND
contact@brandslab.pl
MADE IN CHINA
www.brandslab.pl/productsupport

Version 07.2025